

Stundenplan im Klosterhof Herbst / Winter 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHF 300.-	CHF 320.-	CHF 300.-	CHF 320.-	CHF 300.-
Pilates 07.50 – 08.50 Pilates 09.00 – 10.00 bellicon Bounce 19.30 – 20.30	Vinyasa Yoga 09.00 – 10.15 Vinyasa Yoga 60+ (Sanftes Yoga, Beweglichkeit, Mobilisation) 10.30 – 11.30 Pilates 18.15 – 19.15 Power Yoga 19.30 – 20.30	Senioren Pilates & Gleichgewicht 17.00 – 18.00 Pilates 18.45 – 19.45 Pilates Männer 20.00 – 21.00	bellicon Move 13.00 – 14.00 bellicon Bounce 18.30 – 19.30 Vinyasa Yoga 19.45 – 21.00	Vinyasa Yoga 06.45 – 07.45 Pilates 07.50 – 08.50 Pilates 09.00 – 10.00 Senioren Pilates & Gleichgewicht 10.15 – 11.15
16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.
23.08.	24.08.	25.08.	26.08.	27.08.
30.08.	31.08.	01.09.	02.09.	03.09.
06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.
13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	17.09.
20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.
27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.
04.10.*	05.10.*	06.10.*	07.10.*	08.10.*
11.10.*	12.10.*	13.10.*	14.10.*	15.10.*
18.10.*	19.10.*	20.10.*	21.10.*	22.10.*
25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.
01.11.*	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.
08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.
15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.
22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.
29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.
06.12.	07.12.	08.12.*	09.12.	10.12.
13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.
20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12.*

Christine Biedermann
Pilates
079 706 51 25

Marina Branger
Vinyasa Yoga
079 635 11 25

Fränzi Camenzind
bellicon Bounce / Move
079 777 37 54

Ruth Arnet
Power Yoga
079 228 32 10

* Feiertage / Ferien

Vinyasa Yoga: Ferien nicht analog Schulferien

