

# Stundenplan im Klosterhof Winter / Frühling 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHF 400.-	CHF 440.-	CHF 440.-	CHF 380.-	CHF 380.-
<b>Pilates</b> 07.50 – 08.50  <b>Pilates</b> 09.00 – 10.00  <b>bellicon Bounce</b> 19.30 – 20.30	<b>Vinyasa Yoga</b> 09.00 – 10.15  <b>Vinyasa Yoga 60+</b> (Sanftes Yoga, Beweglichkeit, Mobilisation) 10.30 – 11.30  <b>Pilates</b> 18.15 – 19.15  <b>Power Yoga</b> 19.30 – 20.30	<b>Senioren Pilates &amp; Gleichgewicht</b> 17.00 – 18.00  <b>Pilates</b> 18.45 – 19.45  <b>Pilates Männer</b> 20.00 – 21.00	<b>bellicon Move</b> 13.00 – 14.00  <b>bellicon Bounce</b> 18.30 – 19.30  <b>Vinyasa Yoga</b> 19.45 – 21.00	<b>Vinyasa Yoga</b> 06.45 – 07.45  <b>Pilates</b> 07.50 – 08.50  <b>Pilates/TRX</b> 09.00 – 10.00  <b>Senioren Pilates &amp; Gleichgewicht</b> 10.15 – 11.15
10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.
17.01.	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.
24.01.	25.01.	26.01.	27.01.	28.01.
31.01.	01.02.	02.02.	03.02.	04.02.
07.02.	08.02.	09.02.	10.02.	11.02.
14.02.	15.02.	16.02.	17.02.	18.02.
21.02.	22.02.	23.02.	24.02.*	25.02.*
28.02.*	01.03.*	02.03.*	03.03.*	04.03.*
07.03.	08.03.	09.03.	10.03.	11.03.
14.03.	15.03.	16.03.	17.03.	18.03.
21.03.*	22.03.	23.03.	24.03.	25.03.
28.03.	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.
04.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.
11.04.	12.04.	13.04.	14.04.	15.04.*
18.04.*	19.04.*	20.04.*	21.04.*	22.04.*
25.04.*	26.04.*	27.04.*	28.04.*	29.04.*
02.05.	03.05.	04.05.	05.05.	06.05.
09.05.	10.05.	11.05.	12.05.	13.05.
16.05.	17.05.	18.05.	19.05.	20.05.
23.05.	24.05.	25.05.	Auffahrt*	27.05.*
30.05.	31.05.	01.06.	02.06.	03.06.
Pfingstmontag*	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.
13.06.	14.06.	15.06.	Fronleichnam*	17.06.
20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.
27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.

Christine Biedermann  
Pilates  
079 706 51 25

Marina Branger  
Vinyasa Yoga  
079 635 11 25

Fränzi Camenzind  
bellicon Bounce / Move  
079 777 37 54

Ruth Arnet  
Power Yoga  
079 228 32 10

\* Feiertage / Ferien

Vinyasa Yoga:  
Ferien nicht analog  
Schulferien