

## מאפייני כף הרגל---חלק א'

כפות הרגלים זה האזור המחבר אותנו לאדמה, ולכן הוא גם בסיס טוב לאיבחון אופי, פיז ונפשי.

האזור בין אצבע 1 לאצבע 2 מבטא את כושר הביטוי שלנו, כאשר אזור זה יבש או שיש יבלות, זה מבטא את הקושי שלנו להוציא החוצה את הרגשות שלנו.

יש קונפליקט, רוצים להביע רגשות, ולא יכולים. מצב זה יכול להצביע על הקושי בנשימה, אסטמה,

כאשר יש יבלות על אזור האש (כרית עליונה) מעיד על אדם שלא מוציא החוצה את הרגשות שלו,

מצב זה יכול להעיד על חולשה במערכת החיסונית, ונטיה לחלות, מאחר והכל נשאר בגוף, ולא יוצא החוצה.

כאשר ישנם קווים רוחביים באזור הבטן (מים) מעיד על אנשים, שחושבים על כל מילה שמוציאים,

מצב זה מעיד על חולשת מערכת העיכול, עצירות, יציאות לא סדירות,

אזור המים מייצג את הרגשות, והרצונות, את הביטוי החיצוני, עשייה.

כאשר יש חסימה, קשה להוציא דברים החוצה.

במידה והעור יבש וקשה, בצד הבוהן מעיד על עקשנות, וקושי להתמיד, ולהשאר במסגרת קבועה

ומחפשים תמיד אתגרים חדשים מצב זה מעיד על התכווצות

**וכאבי שרירי הצוואר, כאבי ראש.**

**בוהן נוטה לכיוון אצבע 2, המון רעיונות, אבל יש קושי להוציא החוצה, בוחנים מה להוציא ומה לא אלו אנשים עקשנים, אצבע 5 (אוזן פנימית) נשענת על אצבע 4 (אוזן חיצונית), אדם שאוהב שקט, לא אוהב עצות.**

**בוהן בצורת חץ-אלו אנשים ממוקדים במטרה ולא מביטים לצדדים,**

**אצבע שניה גדולה יותר מהאחרות-אינטואיציה גבוהה, יכולת לקלוט אנשים בצורה ברורה, יכולת לדעת דברים מבלי להבין אותם,**

**אצבעות פטיש-אלו אצבעות כפופות שסובלים וכל יום בשבילהם זה הישרדות, נאחזים בקרקע,**

**מעיד על בעיות שמיעה, סחרחורות, ורגישות לרעש**

**יובש בעקב-עייפות פיזית, חוסר אנרגיה, זקוק לאנרגיה מינית.**

**אדום בעקב, באצבעות, ובכרית דריכה, זה אדם שזקוק לאנרגיה מחודשת,**

**כף רגל צהובה-מעיד על המצאות רעלים בגוף, בעיות בכבד וכיס מרה, זה אדם עם כעסים מודחקים שלא באים לידי ביטוי.**

**כף רגל חיוורת-חוסר דם, תשישות, תת פעילות בלוטת התריס, לחץ דם נמוך, מאובחן בחוסר שמחת חיים, וחש הרבה פחדים.**

**פלטה בכף רגל-מפחד משינויים, נאחז בקרקע, סובל בד"כ**

מבעיות בירכיים וגב תחתון. בדרך כלל אנשים רגישים,  
קשת גבוהה בכף-הדחקה של רגשות לא מתעסקים ברגשות  
שלהם.

אבינועם אברהם

נטרופת ורפלקסולוג בכיר