

ל ניצול שואה כאוב, על בת בשידוכים שמרגישה לא ראויה, על אישה שמחפשת משמעות ונתינה; אבחון בשמנים, בשיטת התדר. פך שמן קטן וכל כך גדול

פך השמן הקטן

ערב חנוכה, ואני יושבת בקליניקה הנעימה של חני ברמת שלמה, ירושלים, חני מספרת לי על סוד השמנים • כולנו מכירים את השמנים השונים למאכל על כל תועלותיהם ויש המכירים גם שמנים אתריים וסגולותיהם • קבלו אותם: אבחון אישיות לפי הרוח שמנים, מעניין, מרתק ו - עובד • ומנותר קנקנים - נעשה נס

< שולמית לוי



וסיפורים, דוגמאות?

בשפע.

"יש תדרים מאוד נדירים, אנשים יודעים זאת על עצמם אבל אף אחד לא יודע... למשל "אש סמויה" - הם פוחדים להתמודד עם רגשותיהם ויש להם קושי להגדיר אותם ולהבין אותם באופן מילולי ולכן נוטים להתפרץ ולא תמיד מסיבות המצדיקות זאת, מוציאים החוצה את מה שהצטבר בתוכם אך לא תמיד במקום הנכון. הם מתפרצים פעמים רבות ללא כל פרופורציה לסיבת האירוע וההתפרצויות האלו מפתיעות - גם אותם. מי שהוא כזה, שומר זאת בסוד כל כך כמוס, מתבייש במה שקורה לו... הוא מגיע לאבחון ונמצא בשוק: איך את יודעת מה קורה אצלי בבית? נשים אומרות לי: איך את יודעת את מה שאני כל כך מסתירה?"

חני מוסיפה סיפורון חמוד: "אחת הבנות שלי לימדה בת"ת חינוך מיוחד, יום אחד הגיע אחד התלמידים ואמר לה: "המורה, אני יודע למה אני מתנהג כך, אתמול אימא שלי לקחה אותי לאבחון, והיא אמרה שאני אש סמויה, יש בי אש..." מה שקורה הוא שהילד מבין את הכוחות שלו, האימא שעד כה חשבה שהוא חצוף או מרדן, פתאום מבינה שזה מה שקורה לו כשהוא לא במיטבו... פתאום יש שם, הגדרה וקל יותר להתמודד ולהכיל את זה מאשר עוד אירוע של התפרצות... וכאן הוא ילד, ואם מדובר בבעל? באישה? כאשר מזהים את התדר אפשר לעבוד גם על הצד השני: כשהם במיטבם, הם יודעים לקחת את כל האש הזו ולהפוך אותה ליצירתיות, מקוריות, עשייה, להוציא דברים מהכוח אל הפועל...

אני רוצה לספר לך עוד סיפור מדהים על אדם שלא חי את התדר שלו: חברתי אבחנה את אביה, ניצול שואה, הוא אובחן בתדר של "מהות הנתינה": אלו אנשים שנותנים את כל כולם למען הזולת בלי חשבון, נותנים בזרימה, בלי להתחשבן, בלי תמורה...

היא לא האמינה, "זה לא אבא שלי, אני מכירה אותו מאז שנולדתי, אין קשר בין האבחון למציאות, משהו בשיטה לא עובד.."

שוש אמרה לה שבמצב כזה בודקים איך האדם היה בילדותו, אך יעצה לה להניח לעניין, בכל זאת, מדובר באדם מבוגר, ניצול שואה, אין טעם לערבב אותו עכשיו...

אך חברתי לא הייתה מסוגלת, ופתחה את העניין עם אביה, ולהפתעתה הוא אכן אמר לה: כילד באמת הייתי מהות הנתינה, זה מה שהייתי... אבל אחר כך בשואה החיים לימדו אותי שמי שנותן לא שורד. האב סגר את המהות שלו ושנים לא חי אותה, וכעת כשהתעורר שוב אל המהות שלו חזר לחיות אותה.

ואגב, מערכת היחסים ביניהם השתפרה.

ובשידוכים, ובחיים... - איך זה מתבטא?

"נכון", מסכימה חני, "יש משהו עלום... אין זו תורה אבל

אם זה עוזר ומקדם, למה לא... בדרך כלל אני מתחילה כל תהליך אימוני באבחון, הוא יכול להוביל את אותו קושי לכיוונים אחרים לגמרי. הגיעו אלי שתי בחורות בשידוכים בזמן מקביל עם אותו אתגר: קושי בקבלת החלטות בשידוכים. כך הן הגדירו את הקושי שלהן. יש הרבה כלים באימון כדי לעבוד על התחום של קבלת החלטות אבל האבחון סיפר את הסיפור אחרת לגמרי... אחת יצאה בתדר של עוצמת הפנימיות. זה תדר של עומק, עומק, עומק... כשמו כן הוא. אלו האנשים שקשה להם לקבל החלטה עד שלא יחקרו בדיוק את כל ההשלכות האפשריות, ויבדקו את כל האופציות, ועד אז: לא ירמו יד או רגל... אם כך, מובן מה השורש של הקושי שלה בקבלת החלטות...

לעומתה הבחורה השנייה יצאה "אחדות הניגודים", תדר מאוד מעניין ונדיר יחסית. אלו אנשים שמסתדרים עם כולם, יודעים לדבר עם כל אחד בשפה שלו... וכשאני שואלת אותה: "תגיד, במסיבת האירוסין שלך בעז"ה אילו חברות יהיו?" היא צוחקת... "כל מיני בנות... נראה לי שחמותי לעתיד לא תבין מה הקשר בין כל הסוגים..."

ואכן, השנייה מגיעה ממשפחה של בעלי תשובה, שלא נקטה מלכתחילה בקו ברור: תחילה נטו לקו יותר ליטא, אחר כך התקרבו לחסידות, וגם מקורבים לעדות המזרח... וכך בשידוכים נפגשה עם ליטאים, חסידים, ספרדים והסתדרה עם כולם, זו המתנה שלה מחד ומאידך מקשה לה לקבל החלטה בשידוכים, כי היא מסתדרת עם כולם, אז את מי תבחר? זה מקום אחר לגמרי של עבודה. כשיש את מפת הנפש העבודה היא יותר קצרה וממוקדת, יודעים את שורש הקושי והאדם מרגיש שזה באמת זה.

ואז אפשר לעבוד לעבודה האימונית, שהיא יותר עבודה רגשית.

כשהיא היתה צריכה להרגיש שהיא בסדר... יש מקרים שאדם רק צריך להרגיש שהוא בסדר... הגיעה אלי בחורה צעירה שכל שפת הגוף שלה אמרה כיוץ, הייתה גבוהה ותמיד הייתה נראית כפופה... באבחון התדר היא יצאה "שמיים וארץ", אלו אנשים עם מנעד לגובה בין רוח לבין חומר, הפילטר המרכזי שדרכו הם רואים את העולם הוא רוחניות גבוהה בשילוב עם מימוש- הוצאה לפועל, איך זה התבטא אצלה? המון רעיונות בלי יכולת ביצוע. רעיונות פנטסטיים שרק קומי ותעשי או לפחות תרשמי על שמך כפנטט רשום, אבל היא לא מצליחה... היא מספרת עוד שבערב שבת לדוגמה היא לא מצליחה לעזור בבית...

ככל שהתחברה יותר לתדר שלה, הבינה קודם כל שהיא בסדר, שהיא צריכה לעשות דברים כשהיא מרגישה בהם משמעות רוחנית. היא הבינה את המהות שלה והתחזקה ממפגש למפגש, אפילו פיזית היא הגיעה יותר זקופה,

פתאום ראו חן... כמה שבועות לאחר שסיימנו את התהליך היא הזמינה אותי לוורט וסיפרה שקיבלה בחור שלפני כן לא העזה אפילו לחלום עליו... היא מספרת שאם ההצעה הייתה מגיעה לפני התהליך הייתה בטוחה שהיא לא ראויה לכה בחור ואוטומטית הייתה אומרת לא, רק כדי לא להפיל אותו בפח...

כשהתחברה, הרגישה ראויה, ידעה מי היא באמת, גם במיטבה וגם כשלא, הייתה רגועה - יכלה להגיד כן, על מה שקודם לכן אפילו לא יכלה לחלום. "אנחנו דור של אינסטנט", מסיימת חני, "וגם לדור הזה הקדוש ברוך הוא הביא את הפתרונות שהוא צריך... את הדרכים הקצרות כדי להגיע אל היעדים שלנו."

אנו מסיימות את השיחה ואני חושבת לעצמי על פך השמן הקטן שנמצא אי שם בהיכל אחרי שאפסו כל התקוות... בכל אחת מאתנו הוא חבוי, אולי כבר גלוי... פך שמן קטן, חתום בחותמת כהן גדול שיכול להאיר לשמונה ימים מעבר לסיכויים ולעולם כולו לדורות...

אבל צריך למצוא אותו.

לנגוע בו - ולהתחבר אליו.

ובאור ימי החנוכה מברכת את כולנו למצוא את האור שבתוכנו, את פך השמן הקטן הזה עם הפוטנציאל העצום, ולהאיר לעולם את האור המיוחד של כל אחד מאתנו.