



## 12 כוסות הפלא – ספיד סטאקס - התוכנית (גפן)

### חינוך לתנועה לגיל הרך משולב עם 12 כוסות "ספיד סטאקס"

( בניית ערמות במהירות )

הספורט נלמד ב40 מדינות בעיקר בבתי הספר – ובגני הילדים בשילוב תנועה ומשולב עם משחקי נופש. ( מאושר על ידי הפיקוח על החינוך הגופני ).

השיטה הונגרית - השיטה החינוכית, כל נושאי חינוך לתנועה מיושמים בתנועה ומשחק עם 12 כוסות.

מומלץ בכיתות גן -וכיתות א-ד, משולב בשיעורי חינוך לתנועה וחנ"ג או כשיעור

בפני עצמו, שיעור "ספיד סטאקס" יצירתיות, אוריינות, משחקים בחשבון. פעילות במרחב האישי והכללי... ניתן לשלב גם אנשים עם מוגבלות, בשיעורי חינוך גופני ושיעורי חינוך לתנועה, רפי בעיסוק וככלי מושלם בחינוך בבית הספר. בגן הילדים, בבתי ספר, חוגים וקייטנות ...

השיטה התחרותית בבתי ספר להעשרה לכיתות ה-ח. – תיכון צבא ועוד משוחק בזוגות, וביחידים צוותים ואימונים צולבים לכל ענפי הספורט.

משחק ספורט הספיד סטאקס – stacking

זאת תוכנית פיתוח כוללת לכל הגילאים בבתי הספר היסודיים וגם במסגרות לתלמידי בית הספר התיכון. תוכנית תחרותית – ותוכנית פנאי, לכל הגילאים.

היתרונות של משחק " הספיד סטאקס"

תיאום עין יד.

הפעלה וחיבור של חצאי מוח שמאל וימין.

שיפור הכושר הנפשי והגופני.

פתרון בעיות למידה כללית, ריכוז: גירוי פעילות המוח ותחום הקוגניציה.

(פיתוח נוסף של תיאום עדין ומיומנויות קוגניטיביות אוריינות.

שרירית-שיפור המערכת הנוירו. הפעילות מעודדת פחות משחקי מחשב וטלביזיה

השיעורים יועברו על ידי נאוה רוזנברג, מורה מומחית לחינוך גופני, לגיל הרך, ולכיתות בית הספר היסודי, מומחית ואלופת ישראל, ועולם במשחק הספיד סטאקס. שהשתלמה ולמדה בהונגריה את השיטה החינוכית, והתחרותית המוצלחת מאד.

מומלץ לכל הכיתות והמסגרות של משרד החינוך ( התוכנית מצורפת)

גני ילדים, בתי ספר יסודיים – העשרה בבתי הספר -כחוג צהרונים. קיטנות-מומלץ מאד

זמן פעילות 45 דקות תנאי הפעילות-כתה עם שולחנות, אולם התעמלות ..

ציוד – המפעיל מגיע עם הציוד-מינימום פעילות 3-4 כיתות ביום.

את הפעילות תרכז נאוה רוזנברג מחברת הספר "כוסות הפלא" מומחית בנושא נאוה רוזנברג-מורה בכירה לחינוך גופני מתמחה בתחום חינוך לתנועה בגיל הרך. אתר [www.nava1.co.il](http://www.nava1.co.il) ביטנית-נאוה רוזנברג נייד 0505337874 יערה 6 מושב ניר צבי

