

תסמינים של התעללות מינית

התעללות מינית יכולה להשפיע על היבטים אחרים של חיי הקורבן. לפניך רשימה של תסמינים, דפוסי התנהגות ורגשות שמתארים קורבנות רבים (גברים ונשים כאחד) שעברו התעללות מינית בילדותם. סמן ב- X את אלה המוכרים לך באופן אישי – או בעבר (טור 1) או עד היום (טור 2).

	2	1
פחד להשתגע		
אי יכולת להביע כעס		
התקפי זעם		
חוסר אמון באנשים		
קשיים ביצירת קשרים		
הרגשה שתמיד מנצלים אותך		
הרגשה שתמיד בוגדים בך		
צורך להיות עם הפנים מול הדלת		
סיוטים חוזרים		
תחושה שמישהו בבית כאשר את לבד		
ראיית צלליות בקצה שדה-הראייה		
ראיית צללים בחושך הנעלמים באור		
שמיעת קולות של צעדים או נשימות		
תחושה שנוגעים בך כשאת לבד		
הרטבה במיטה בגיל מבוגר מהרגיל		
בריוחות מהבית או מבית-הספר		
יחסים מיניים עם אנשים רבים		
רתיעה מבנים/בנות ופחד ממגע איתם		
מחשבות על מגעים עם ילדים		
גניבות, שקרים, הדלקת אש		
רצון להיות מישהו אחר		
ריבוי חלומות בהקיץ		
תחושת ניתוק מאנשים / מהחיים		

	2	1
דימוי עצמי נמוך		
דיכאון		
מחשבות על התאבדות		
הימצאות במצבים מסוכנים		
פחדים ללא הסבר		
שמיעת קולות בראש		
פחד ממגעים מסויימים		
גועל מסוגי מזון מסויימים		
קשיי בליעה		
אנורקסיה / בולימיה		
התמכרות לאלכוהול		
התמכרות לסמים		
כאבים חוזרים בבטן או בראש		
דלקות בנרתיק או בדרכי השתן		
מחלות / תאונות רבות		
שנאה כלפי הגוף שלך		
הרגשה שהגוף לא שייך לך		
איבוד תחושת הזמן		
תחושה חוץ – גופנית		
קהות רגשות (גופניות / נפשיות)		
תחושה שאת מתחזה		
צורך רב בשליטה		
יכולת לסבול כאבים גופניים עזים		