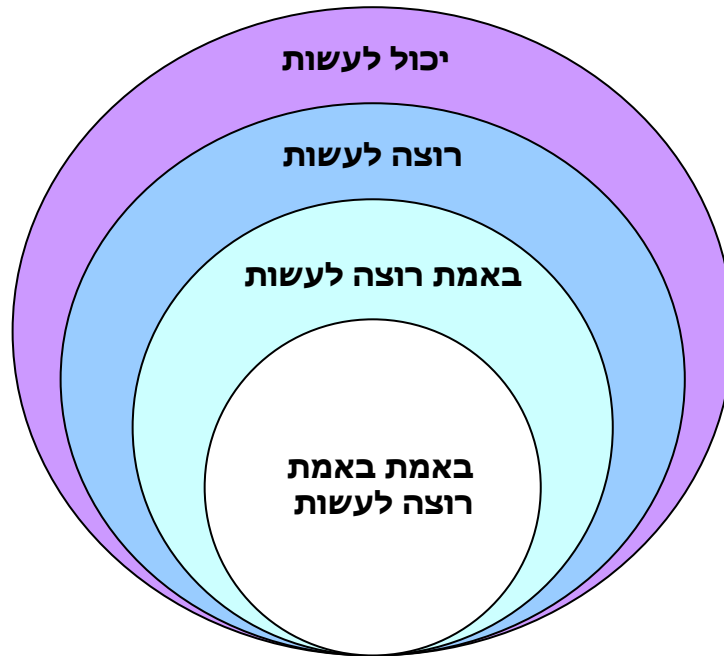


רוצים או מוכרחים (ע"פ ד"ר טל בן-שחר)

דף למתאמן



1. רשום באופן חופשי רשימת דברים, לפחות עשרה, שאתה עושה בחייך, ביומיום או לעתים יותר רחוקות.

2. שבץ את הנושאים שרשמת בתוך ההגדרות הבאות, ע"פ שיקול דעתך.

	דברים שאני <u>יכול</u> לעשות
	דברים שאני <u>רוצה</u> לעשות
	דברים שאני <u>באמת רוצה</u> לעשות
	דברים שאני <u>באמת באמת רוצה</u> לעשות

3. מה למדת? האם התברר לך משהו שלא צפית לפני כן? מה משמעות הבירור לגביך?