

בטבלה למטה בעמודה הימנית מפורטים סוגי קשרים. אפשר להוסיף סוגים נוספים משלך. בשורה העליונה יש לרשום שמות של אנשים הנוגעים בחייך. בהצטלבויות עליך לדרג את משמעות וחוזק הקשר במספרים מ 1 עד 5 (הגבוה), עד כמה כל סוג קשר מאפיין את יחסיך עם אותו אדם. בהמשך שווה לברר מה נלמד ומה משמעותו על הקשרים שלך.

ב ה צ ל ח ה.

|  |  |  |  |  |  |  |  | הקשר עם             |     |
|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------|-----|
|  |  |  |  |  |  |  |  | סוגי קשרים          |     |
|  |  |  |  |  |  |  |  | רגשי                | .1  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | אינטימי             | .2  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | פונקציונלי          | .3  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | כלכלי               | .4  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | משפחתי              | .5  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | חברי, ידידותי       | .6  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | מבוסס על עבר משותף  | .7  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | מחוייבות            | .8  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | תלות כלכלית         | .9  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | תלות רגשית          | .10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | אין לי אחריות לגביו | .11 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | בכיר בעבודה         | .12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | עמית בעבודה         | .13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | כפיף בעבודה         | .14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | היכרות שטחית        | .15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |                     | .16 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |                     | .17 |