



L'ÂGE FRAGILE

Récit de Valérie Mollière

Nouveau titre aux ateliers henry dougier
En librairie le 31 octobre 2018 – Prix : 14 €

Un autre regard sur les maisons de retraite

C'est à travers des anecdotes et une galerie de portraits que Valérie Mollière, infirmière, nous raconte avec beaucoup d'humanité, de douceur et d'humour, le quotidien d'une maison de retraite.

Elle revient sur son travail, ses rencontres avec ses patients, leurs histoires, leurs doutes mais aussi leurs joies. On y fait la connaissance de Fernand, incorrigible optimiste, Irène et Jean, ce couple que l'amour des livres a rapproché ou encore Monique qui raconte son amour de jeunesse disparu.

En face, Sophie, Audrey ou Julie les accompagnent, jour après jour, malgré la difficulté de leurs métiers, avec constance et fidélité.

Bien sûr, il est question de dépendance, de solitude, de souffrance, voire même de désir de mourir mais le lecteur est invité à porter un regard bienveillant sur ces lieux de vie et leurs résidents.

Une plongée sensible au sein d'un établissement pour personnes âgées dépendantes où tout est dévoilé, sans complaisance ni faux-semblants, avec pudeur et lucidité.

Valérie Mollière est infirmière coordinatrice au sein d'établissements de soins pour les personnes âgées (EPHAD). Elle signe aujourd'hui son premier livre, le condensé d'une vie.

A propos des ateliers henry dougier : Créée en 2014, la maison d'édition les ateliers henry dougier souhaite raconter la société contemporaine dans le monde, en donnant la parole aujourd'hui à des témoins souvent invisibles. Notre objectif : briser les murs et les clichés !

<http://ateliershenrydougier.com>
[Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#).