

*Verbatim verbatim verbatim verbatim verbatim verbatim Guillaume*



## Repenser l'aide alimentaire, avec les épiceries solidaires

Anne Dhoquois

Editeur : ateliers henry dougier

Collection : Le Changement est dans l'R

Format : 13,5 x 19,5 cm

Pages : 128 pages

Disponible le 1<sup>er</sup> octobre en librairie

En France, près de 9 millions de personnes vivent sous le seuil de pauvreté.

Leur seconde dépense, après le logement, reste le choix de l'alimentation. Mais comment faire lorsque la précarité induit des choix alimentaires restreints qui eux, engendrent des maladies telles que l'obésité ou le diabète ?

Dans cet ouvrage, Anne Dhoquois ne choisit pas de décrire combien la mal-nutrition est encore bien présente. Elle ne dresse pas non plus une liste exhaustive de tous ces grands organismes œuvrant pour combattre la faim. Non, dans cet ouvrage, elle retrace l'histoire d'une association, l'A.N.D.E.S, l'Association Nationale des Epiceries Solidaires, fondée et dirigée par Guillaume Bapst et qui fête cette année son 15<sup>ème</sup> anniversaire.

Forte d'un réseau national, L'A.N.D.E.S a choisi d'axer sa ligne de conduite en permettant aux populations précaires d'avoir accès à cette alimentation de qualité essentielle, tout en soutenant l'insertion professionnelle de personnes sans emploi. Véritable outil de reconstruction et tremplin vers une insertion sociale et professionnelle durable, l'association ne cesse de réfléchir, d'agir et d'innover en réalisant par exemple dans les épiceries des ateliers de cuisine afin de mieux comprendre combien il est important de savoir se nourrir pour préserver sa santé.

L'A.N.D.E.S nous démontre avant tout qu'à travers ce combat contre la précarité alimentaire, une nouvelle initiative est en marche: celle de la lutte contre le gaspillage, à l'aube de la journée nationale prévue à cet effet, le 16 octobre prochain.

### *R, Le changement est dans l'R !*

Conçue par **Henry Dougier** (fondateur des Editions Autrement), la collection **R** « raconte » la démarche singulière d'équipes engagées dans des **expériences originales qui réinventent la société**. Leur fil rouge : rénover, recycler, reconstruire, réconcilier, réparer mais aussi rêver, résister, rebondir. **Avec eux, le changement est dans l'R !**