

## KINDERRESTAURANT CENTS AAL

### März 2020

	WT	SPEISEPLAN
1.	So	/
2.	Mo	Suppe* Waffel (a1,b,f), Obst
3.	Di	Putenrippchen (g,i,j), Kartoffelbrei (b), Gemüse (a1), Dessert*
4.	Mi	Hackfleischlauchtopf (9,b) Reis
5.	Do	Maultaschen in Tomatensoße (a1,b,f,g,j), Salat*, Obstteller
6.	Fr	Fisch Müllerin Art (a1), Baguette (a,f), Kräutersoße*
7.	Sa	/
8.	So	/
9.	Mo	Suppe Amerikanische Pancakes (a1,b), Apfelmus (3)
10.	Di	Pan. Putenschnitzel (a1,f) Kroketten (b), Soße*, Dessert*
11.	Mi	Nudel-Bolognese-Auflauf (a,4,b,f,g,i,j), Salat*
12.	DO	Pfannkuchen (a1,b,f), Kohlrabigemüse (a1), Nutellapfannkuchen
13.	Fr	Backteigfisch (a1,g,f) Potato Wedges, Ketchup
14.	Sa	/
15.	So	/
16.	Mo	Suppe* Reisküchlein (a1,b,f), Apfelmus (3)
17.	Di	Putengeschnetzeltes Spätzle (a1,f), Salat*, Dessert*
18.	Mi	Lasagne (4,a1,b,f,g,i,j), Salat*
19.	Do	Pellkartoffel Quark (b), Obstteller

20.	Fr	Spaghetti Lachssahnesoße (a,f,b,f) Gemüsesticks
21.	Sa	/
22.	So	/
23.	Mo	Kartoffelsuppe (2,3,9,a1,a7,f) Dampfnudel( a1,b), Vanillesoße (1,b)
24.	Di	Überbackenes Hähnchenbrustfilet, Reis, Salat*
25.	Mi	Würstchengulasch (2,9) Nudeln (a,f), Salat*
26.	Do	Kartoffeltaschen (b), Reis Kräutersoße*, Obstteller
27.	Fr	Fischstäbchen (a), Kartoffel, Gemüse (a1)
28.	Sa	/
29.	So	/
30.	Mo	Suppe* Grießbrei (a7,b), Zimt u Zucker
31.	Di	Pan. Putenfleischkäse (2,3,4,g,a,j,h) Potato Wedges, Soße*, Dessert*

\*Wiederkehrende Speisen:

Suppe (a,f)  
Kräutersoße (4,a1,b,f,i,j)  
Bratensoße (4,a1,a,b,f,g,i,j)  
Salat (3,b,g,j,m)  
Dessert (1,b,k2)

Zeichenerklärung Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoffe  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Süßungsmittel

9 mit Phosphat

Zeichenerklärung Allergene:

a glutenhaltige Getreide u  
Getreideerzeugnisse  
a1 Weizen  
a2 Roggen  
a3 Gerste  
a4 Hafer  
a5 Dinkel  
a6 Grünkern  
a7 Grieß  
a8 Bulgur  
a9 Cous Cous  
b Milch u  
Milcherzeugnisse  
c Krebstiere u -  
Erzeugnisse

d Fisch u -Erzeugnisse  
e Weichtier u -  
Erzeugnisse  
f Eier und -Erzeugnisse  
g Senf u -Erzeugnisse  
h Sesam u -Erzeugnisse  
i Soja u -Erzeugnisse  
j Sellerie u -Erzeugnisse  
k Schalenfrüchte  
k1 Mandeln  
k2 Haselnüsse  
k3 Walnüsse  
k4 Pecanüsse  
k5 Pinienkerne  
k6 Macadamiannüsse  
l Erdnüsse u -Erzeugnisse  
m Schwefeldioxid u Sulfit  
n Lupinen u -Erzeugnis