



אימון אישי זה לא רק מקצוע

- זה דרך חיים

כשיכולתי לשמוע שעור כל כך מעצים, בדיוק כשאני בשלבי סיום של הקורס, שהעניק לי את כל הכלים המדהימים - והתודה הגדולה לריבוננו של עולם שזיכה אותנו להכיר את מרכז אלון ואת צביקה שהיה השליח לשדרוג איכות החיים שלי ושל משפחתי, קיבלנו את ההתמודדות הזו. נקווה שהמצב הקשה הזה יהיה מהר מאחורינו אבל הודות לקורס הייחודי ב'מרכז אלון' אני מוכנה לכל - ברוך השם!"

אלו חלק ממילות ההוקרה של **תלמידת קורס קאוצ'ינג של מרכז אלון של צביקה עידן**, שנכדה אושפז בבי"ח.

קורס אימון אישי קאוצ'ינג בשילוב NLP - לא עוד סדנה או קורס

מהו 'מרכז אלון' ומיהו צביקה עידן ומהם הקורסים שלנו

'מרכז אלון' של עדנה וצביקה עידן, קנה את שמו, במהלך עשר השנים האחרונות, כבית הספר המוביל בתחום האימון האישי וה NLP במגזר החרדי. בכל שנה מאות ותלמידות מסיימות את לימודיהן. רבנים מוכרים, **הרב אריה מונק מנכ"ל 'בית חם'** ומנהלים בחינוך התורני מלווים את פעילות מרכז אלון ואישרו את חומרי הלימוד והתאמתם למגזר. חלק מהם משתתפים בקורסים או במפגשים אישיים עם צביקה ומקבלים כלים משמעותיים בחייהם המקצועיים והאישיים. המיוחד ב'מרכז אלון' הוא, שמדובר **בבית ספר מוסמך מטעם לשכת המאמנים הישראלית**. חומרי הלימוד ברמה מקצועית גבוהה, והקורס בהיקף של 180 שעות אקדמיות - מה שלא קיים כמעט בבתי ספר אחרים במגזר. **כל בוגרת קורס של 'מרכז אלון' זכאית לתואר מאמנת מוסמכת מטעם לשכת המאמנים**, בכפוף להשלמת המטלות הנדרשות ע"י הלשכה. נוסף על כך, מציע 'מרכז אלון' קורסים נוספים והעשרה בתחום הקאוצ'ינג.

צביקה עידן, הוא היום והנשמה של מרכז אלון ומנהל את ביה"ס ביחד עם **רעייתו עדנה**, **רואת חשבון ומאמנת אישית בתחום כלכלת המשפחה**. עדנה מנהלת באופן שוטף את המרכז, אחראית על הקמה וניהול הקורסים, בפרט את קורסי הנשים, ומימוש החזון של הקמת המרכז לאימונים אישיים.

תלמידות המרכז מציניות לטובה עד כמה צביקה וצוות המורות משמש עבורם דוגמא אישית לענווה, מקצוענות וסובלנות ומיישם הלכה למעשה את מה שהם מלמדים. הם מלווים את התלמידות כמנטור לכל החיים וזה ייחודי רק ל'מרכז אלון'.

צביקה הוא המנחה העיקרי של הקורסים. בתוארו המקצועי הוא **מאמן אישי מוסמך בכיר מטעם לשכת המאמנים, ומסטר טריינר NLP**. משתלבים איתו בהוראה מרצים מוסמכים וגם מומחים בתחומים נוספים כמו: יחסים במשפחה, טיפול בהפרעות קשב וריכוז ו-NLP.

את **קורסי הנשים** מוסרות בשילוב עם צביקה, צוות מנחות של 'מרכז אלון' שהן מאמנות ומדריכות מוסמכות מטעם לשכת המאמנים עם נסיון עתיר שנים הן בהדרכה והן באימון אישי ובפרט במגזר החרדי.

צביקה וצוות המנחות משלבים בשעורים דוגמאות מתוך האימונים האישיים שהם עושים בכל יום. **השילוב בין חומר תיאורטי למעשי הוא שילוב מנצח בקורסים של 'מרכז אלון'.**

זהו הקורס המעשי ביותר בשוק הקאוצ'ינג שמאפשר לבוגריו

להתחיל ולעבוד מיד בתום הקורס

תלמידות 'מרכז אלון' מגיעות מכל גוויי הקשת החרדית. **בקורסי הנשים** משתתפות נשים שהן מנהלות ומורות בחינוך הרגיל והמיוחד, מטפלות רגשיות ובתחומי טיפול למיניהם, מתחום העיצוב, הנהלת חשבונות, ניהול משרדים ועקרות בית. כולן מגיעים מתוך מקום לשפר את חייהם האישיים והמקצועיים ובהזדמנות זו גם לרכוש מקצוע חדש במרכז עתיר ידע וחיבור נכון למגזר החרדי.

'מרכז אלון' מקיים **ערבי מבוא והיכרות - ללא עלות וללא התחייבות** - שבהם מוצגת תכנית הקורס במלואה וגם מועברת הרצאה מתוך לימודי הקורס, כך שכל משתתפת מקבלת ערך חדש וחשוב כבר בערב זה ויכולה לקבל החלטה על ההרשמה בכפוף להתרשמות מהמנחים, מחוברת הקורס וכל הקשור. ישנם הרבה מקרים בהם בני משפחה וחברים נמצאים בקורסים בו זמנית ונהנים לדבר על הנושאים הנלמדים בכולל, בחדר המורים, בתלמוד תורה, בבית סעודת שבת ובכלל. אב ובנו, אמא ובת או בן, בעל ואשה, אחים, גיסים וגיסות, חברים לעבודה ועוד.

ב'מרכז אלון' **שכר הלימוד של הקורס**, שהוא שיקול רציני בקבלת ההחלטה ללמוד, **הוא הנמוך ביותר** מכל הקורסים האחרים בתחום, ונוסף על כך ישנה אפשרות לשלם ב-20 תשלומים ללא ריבית.

'מרכז אלון' מתכנן בשנה הקרובה להקים **מרכז לאימונים אישיים** בשיתוף עם 'בית חם', שמטרתו לרכז את **הביקוש לאימונים אישיים במגזר החרדי ולספק עבודה לבוגרות הקורסים שלנו בתחילת דרכן המקצועית בעולם הקאוצ'ינג.**

אימון הפך למקצוע פופולרי בשנים האחרונות. ביקשנו לשמוע מצביקה, מהו אימון אישי בשילוב NLP ומה הוא מקנה לתלמידות ובני משפחותיהן?

"אימון אישי הוא תהליך למידה המעצים את האדם למצות את הפוטנציאל שלו ולשפר משמעותית ולאורך זמן את הביצועים וההישגים האישיים והמקצועיים שלו. בקורס התלמידה מקבלת את הכלים והידע הן לחייה האישיים והמשפחתיים והן עבורה כמאמנת אישית מקצועית והמובילה נשים לשינוי משמעותי בחייהן בתהליך קצר וממוקד, למימוש חלומותיהן והשגת מטרות שלא השיגו עד היום".

היתרון שבמקצוע מאמן אישי אפשרי להחליט על היקף העבודה כעיסוק מלא או כהכנסה משלימה לעבודה העיקרית. העיסוק מתגמל באופן בלתי רגיל הן כספית והן רגשית. כמאמנת את חווה את השינויים החיוביים שעוברת המתאמנת ולעיתים כל משפחה בעקבות כך.

בתכנית המרכז לקורסים חדשים עבור נשים:

שני קורסי נשים - מיד לאחר ל"ג בעומר ההרשמה כבר בעיצומה - **לפרטים והרשמה: 054-8567848, 054-8442808 או במייל nlp@alon.com**

או באתר: www.alon.coach

קורס קאוצ'ינג נוסף לגברים -# בחודש תמוז תשע"ח, ההרשמה כבר התחילה.