

frida



Mineralli Suyun Mucizesi!

The miracle of Mineral Water!

Günlük alınması gereken suyun 400 - 600 ml. sini, doğal mineralli su olarak (2-3 şişe) aldiğinizda günlük mineral ihtiyacınızı karşılamış olursunuz. Her yaşı döneminde sağlık açısından yararları saymakla bitmez.

You meet your daily mineral needs when taking natural mineral water (2-3 bottles) as the daily required 400-600 ml water. It has too much benefits in terms of health in all ages



Neden Frida?

Kaynağımız düşük tuz (sodyum),
yüksek kalsiyum oranlı Türkiye'nin
Bir No'lu Sağlık Bakanlığı onayına sahiptir...

Why Frida?

Our source with low salt (sodium)
and high rate of calcium has got the
number-one approval of
The Ministry of Health in Turkey...

**Düşük sodyum,
yüksek kalsiyum.**

**Low sodium,
High-calcium**





En güzel içimli Vitaminli Maden Suları Mineral Waters with the finest drink

*The importance of the natural mineral waters
in terms of the mineral and health;*

Calcium: strengthens bones and teeth.

Magnesium: is useful for heart health,
muscle and the nervous system.

Sodium: is useful for the digestive system.

Potassium: is useful for cell metabolism.

Fluoride: affects the health of teeth and bone.

Iodide: regulates the functions of the thyroid gland.

Chloride: is beneficial for the digestive system.

Sulphate: stimulates digestion, gallbladder
and their functions.

**Doğal mineralli suların
mineral ve sağlık açısından önemleri;**

Kalsiyum: Kemikleri ve dişleri güçlendirir.

Magnezyum: Kalp sağlığı, kas ve
sinir sistemine faydalıdır.

Sodyum: Sindirim sistemine yararlıdır.

Potasyum: Hücre metabolizmasına yararlıdır.

Flotrür: Diş ve kemik sağlığına etki eder.

İyodür: Tiroid bezi fonksiyonlarını düzenler.

Klorür: Sindirim sistemine faydalıdır.

Sülfat: Sindirim, safra kesesi
ve fonksiyonlarını uyarır.



Maden suyunun önemi?

Çözünmüş halde mineral ve gaz içeren kaynak suları maden suyu adı altında toplanır. Kimyasal bileşimleri büyük bir çeşitlilik gösteren maden sularının hem şifali etkileri olduğu yolundaki inanış hem de şifali olmalarının yanı sıra güzellik ve gençlik verici özellikleri üzerinde de durularak tüketiciler bilinçlendirilmektedir. Soda adı altında satılan sular yapay olarak karbondioksit gazi basılmış sularıdır. Mineral değeri bakımdan Avrupa ve Asya'ya göre dört beş kat daha zengin ve sağlık yönüyle daha yararlı kaynaklara sahip olduğumuz halde Avrupa ülkelerinde yılda kişi başına 24 lt. maden suyu tüketilmektedir. Türkiye'de ise bu rakam yalnızca 2.2 lt. dir.

The importance of Mineral Water ?

Spring waters that contain dissolved minerals and gases are collected under the name of mineral water. The awareness of consumers is raised through the belief that the mineral waters with a large variety of chemical compositions have healing effects and also in the way that their features which provide the youth and beauty in addition to their healing effect are emphasized. The waters sold under the name of Soda are the ones artificially pressed by carbon dioxide. Despite we have four to five times richer and healthier sources in comparison with the Europe and Asia, 24 Lt Mineral waters are annually consumed per person in the European countries. This figure is only 2.2 Lt in Turkey.

frída



frida

limon
lemon

İştah açıcıdır. Vücuda güç verir. Soğuk algınlığına iyi gelir. Ateşi ve tansiyonu düşürür. Kansızlığa karşı etkilidir.

*It is appetizing, good for common cold.
It gives the body power, decreases fever and blood pressure.
It is effective against anaemia.*



Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Typical Values per (100 ml)

Enerji / Energy	26 kcal / 110.5 kJ (Min)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	6.5 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1

Karpuz Çilek Watermelon strawberry

Bol miktarda C vitamini ve antioksidan
özellikle çeşitli kanser türlerine karşı etkili
olan karpuz, betokaroten içerir. Kan basıncını
düzenler.

*Watermelon which is effective against various
cancers contains beta-carotene with the feature of
plenty of vitamin C and antioxidant. It regulates
the blood pressure.*

frida

Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)	
Enerji / Energy	26 kcal / 105 kJ (Min.)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	6.5 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1



frida

nar

pomegranate

Bağıışıklık sistemini güçlendirir. Kansere karşı koruyucudur. Cilde faydalıdır. Kalp-damar hastalıklarına iyi gelir. Çok güçlü bir antioksidandır.

It strengthens the immune system. It is protective against cancer. It is useful for the skin. It is good for cardio-vascular diseases. It is a very powerful antioxidant.



Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)

Enerji / Energy	26 kcal / 110,5 kJ (Min)
Karbonhidrat / Carbohydrate(g)	6.5 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1



mandalina mandarin

B ve C vitamini deposudur. Kanı temizler.
Kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucu
özellikleri vardır. Kolesterolü ve yüksek tansiyonu
düşürmekle birlikte sinirleri de yatarır.
Gribi karşı etkilidir.

*It is a source of Vitamin B and C. It cleans blood.
It has the ability to be protective against the
cardiovascular diseases. It soothes the nerves with
decreasing cholesterol and high blood pressure. It is
effective against the flu.*

Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)	
Enerji / Energy	26 kcal / 110.5 kJ (Min.)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	6.5 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1

frida



frida

mojito mojito

Soğuk algınlığına iyi gelir.
Sinirleri yatıştırır. Vücut direncini yükseltir.
Hazrı kolaylaştırır.

It's good for a cold.
Soothes the nerves. The body raises resistance.
It facilitates digestion.



Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)

Enerji / Energy	20 kcal / 105 kJ (Min.)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	4.9 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1



elma
apple

Enerji vericidir. Bol miktarda vitamin ve mineral içerir. Özellikle toksinlerin vücuttan atılmasını kolaylaştırır. Kalp-damar hastalıklarına da iyi gelir.

It is energizer. It contains plenty of vitamins and minerals. It facilitates in particular the excretion of toxins from the body. It is good for cardiovascular diseases.

frida

Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) /Energy and Nutrient Elements (per100 ml)	
Enerji / Energy	26 kcal / 110.5 kJ (Min.)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	6.5 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1



frida

limon
lemon

İştah açıcıdır. Vücuda güç verir. Soğuk algınlığına iyi gelir. Ateşi ve tansiyonu düşürür. Kansızlığa karşı etkilidir.

- It is appetizing, good for common cold.
It gives the body power, decreases fever and blood pressure.
- It is effective against anaemia.

Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)

Enerji / Energy	20 kcal / 85 kJ (Min.)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	4.9 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1

Düzen Zengin Mineralli Gazlı İçecek
Natural Rich Mineral Carbonated Drink

frida

Limon Aromalı
Lemon Flavored



elma
apple

Enerji vericidir. Bol miktarda vitamin ve mineral içerir. Özellikle toksinlerin vücuttan atılmasını kolaylaştırır. Kalp-damar hastalıklarına da iyi gelir.

It is energizer. It contains plenty of vitamins and minerals. It facilitates in particular the excretion of toxins from the body. It is good for cardiovascular diseases.

frida

Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)	
Enerji / Energy	20 kcal / 85 kJ (Min)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	4.9 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1



frida

Çilek
strawberry

Bolca demir ve fosfor bulunur. Vücuda kuvvet verir. Damar tıkanıklığını önler. Kolesterolü düşürür. Kansere karşı koruyucudur. Tansiyonu düşürür. Çok iyi bir antioksidandır.

It has plenty of iron and phosphorus. It gives strength to the body, prevents the embolism. It reduces cholesterol. It is protective against cancer. It decreases blood pressure. It is a very good antioxidant.

Enerji ve Besin Öğeleri (100 ml için) / Energy and Nutrient Elements (per 100 ml)

Enerji / Energy	20 kcal / 85 kJ (Min)
Karbonhidrat / Carbohydrate (g)	4.9 (Min.)
Protein / Protein (g)	<0.1
Yağ / Fat (g)	<0.1







Doğal Kaynak Suyu



GÖSTERGE PARAMETRELERİ

Renk	Uygun
Koku	Uygun
Tat	Uygun
Bulanıklık	Uygun
PH	8.1
İletkenlik	193.6 µS/cm
Alüminyum	13.4 µg/L
Amonyum	0 mg/L
Klorür	2.6 mg/L
Demir	16.0 mg/L
Mangan	0 µg/L
Oksitlenebilirlik	1.0 mg/L
Sülfat	15.43 mg/L
Sodyum	3.31 mg/L



frida su

Dolum Tesisleri Manisa - Salihli Kurşunlu Kaplıcaları yanında çam ormanları içinde, doğadan kaynayan, sağlık koşullarına uygun kaynakta kurulmuştur. Tam otomatik makinalarda el değmeden dolum yapılmaktadır. Dengeli mineral dağılımı olan, içimi lezzetli magnezyum ve potasyumu yeterli ölçüde ihtiyaç eden, içildiğinde zindelik sağlayan doğal memba suyudur. 19 litrelik polikarbonat damacanalarımız geniş bayi ağı ile tek telefonunuzla tüketiminize sunulmaktadır. 0.33 lt., 0.5 lt., 1.5 lt., 5 lt., 10 lt.lik ambalajlarımız hem bayilerimizden hem de büyük marketlerden alabilirsiniz. Polikarbonat Damacanalara güvenli dolum yapılarak ilk defa sizin açabileceğiniz Güvenlik Bandı ile beğeniniz sunulmaktadır.



Doğal Kaynak Suyu

frida water

Filling facilities were established in a water source which is within the pine forests next to Salihli Kurşunlu thermal springs, gets out from the nature and conforms to the health conditions. Filling is carried out by means of fully automatic machines without hand contact. It is the natural spring water which has stable distribution of mineral, is a delicious and invigorating drink and has got adequate magnesium and potassium. Our 19 Lt Polycarbonate carboys are presented for your consumption with your single call through a wide distribution network. You can purchase our 0.33, 0.5, 1.5, 5 and 10 Lt Packages either from our dealers or large groceries. Polycarbonate carboys are safely filled and offered to you together with the safety tape which you will be firstly opening.



frida

Doğal Kaynak Suyu



ürün bilgileri / product information

BARKOD LİSTESİ / BARCODE LIST

ÜRÜN ADI PRODUCT NAME	BARKOD BARCODE	AMBALAJ ŞEKLİ PACKAGE TYPE	PALET PALLET
			1000x1200
FRİDA SADE MADEN SUYU 0,200 CC FRIDA PURE MINERAL WATER 0,200 CC	8 690327 500035	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA SADE MADEN SUYU 0,250 CC FRIDA PURE MINERAL WATER 0,250 CC	8 690327 889918	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA LİMON AROMALI SODA 0,200 CC FRIDA LEMON FLAVORED SODA 0,200 CC	8 690327 500073	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA ELMA AROMALI SODA 0,200 CC FRIDA APPLE FLAVORED SODA 0,200 CC	8 690327 500103	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA ÇİLEK AROMALI SODA 0,200 CC FRIDA STRAWBERRY FLAVORED SODA 0,200 CC	8 690327 500097	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA LİMON C VİTAMİNLİ 0,200 CC FRIDA LEMON C VITAMIN 0,200 CC	8 690327 345018	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA KARPUZ&ÇİLEK VİTAMİNLİ 0,200 CC FRIDA WATERMELON & STRAWBERRY VITAMIN 0,200 CC	8 690327 500028	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA ELMA VİTAMİNLİ 0,200 CC FRIDA APPLE VITAMIN 0,200 CC	8 690327 345070	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA MANDALİNA VİTAMİNLİ 0,200 CC FRIDA MANDARIN VITAMIN 0,200 CC	8 690327 345063	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA NAR VİTAMİNLİ 0,200 CC FRIDA POMEGRANATE VITAMIN 0,200 CC	8 697957 920035	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
FRİDA MOJITO VİTAMİNLİ 0,200 CC FRIDA MOJITO VITAMIN 0,200 CC	8 690327 642216	6X4 AD. KOLİ	144 KOLİ
0,33 LT FRİDA PET DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA PET NATURAL SPRING WATER 0,33 LT	8 690327 533422	2X12 AD.SHRİNG	175 SHRİNG
0,5 LT FRİDA PET DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA PET NATURAL SPRING WATER 0,5 LT	8 690327 501421	2X12 AD.SHRİNG	175 SHRİNG
1,5 LT FRİDA PET DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA PET NATURAL SPRING WATER 1,5 LT	8 690327 502428	2X6 AD.SHRİNG	112 SHRİNG
5 LT FRİDA PET DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA PET NATURAL SPRING WATER 5 LT	8 690327 500424	1X4 AD.SHRİNG	48 KOLİ
10 LT FRİDA PET DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA PET NATURAL SPRING WATER 10 LT	8 690327 500431	1X2 AD.SHRİNG	45 KOLİ
19 LT FRİDA DAMACANA DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA CARBOY NATURAL SPRING WATER 19 LT	8 690327 500479	1 ADET	40 ADET
0,33 LT FRİDA CAM DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA GLASS NATURAL SPRING WATER 0,33 LT	8 690327 501339	6X4 AD. KOLİ	91 KOLİ
0,75 LT FRİDA CAM DOĞAL KAYNAK SUYU FRIDA GLASS NATURAL SPRING WATER 0,75 LT	8 690327 501759	6X2 AD. KOLİ	150 SHRİNG



Frida Gıda ve İçecek Mam. San. ve Tic. A.Ş.

Fabrika/Factory: 912 Sok. No: 1 Barış Mah. Salihli - MANİSA / TURKEY

Tel / Phone: +90 236 712 35 01

Merkez/Head Office: 222 Sk. No: 379 Gediz Mah. Buca - İZMİR - TURKEY

Tel / Phone: +90 276 42 42 • Fax: +90 232 276 93 94

www.frida.com.tr