

berglauf engelberg

26. JULI 2020

29. Ruggubel-Berglauf

**TAGES-
SIEGER/IN PREIS:**

**JE EIN ON-OUTFIT
IM WERT VON 400.-**

(Trailrunning-Schuhe,
Shirt & Shorts)



www.berglaufengelberg.ch



HAUPTSTRECKE

Aufgrund diverser Absagen von Bergläufen findet dieses Jahr keine zentralschweizerische Meisterschaft statt.



KATEGORIEN

Hauptklasse	20 - 32 Jahre	2000 - 1988
Senioren 1	33 - 39 Jahre	1987 - 1981
Senioren 2	40 - 49 Jahre	1980 - 1971
Senioren 3	50 - 59 Jahre	1970 - 1961
Senioren 4	60 Jahre - ältere	1960 - ältere
Frauen 1	20 - 32 Jahre	2000 - 1988
Frauen 2	33 - 39 Jahre	1987 - 1981
Frauen 3	40 - 49 Jahre	1980 - 1971
Frauen 4	50 - ältere	1970 - ältere
Junioren	15 - 19 Jahre	2005 - 2001
Juniorinnen	15 - 19 Jahre	2005 - 2001

TECHNISCHE ANGABEN

Hauptstrecke

Start Engelberg	1010 m.ü.M.
Ziel Ruggubel SAC	2296 m.ü.M.
Höhendifferenz	1286 m
Streckenlänge	9000 m

STARTGEBÜHR

Für alle Kategorien CHF 30.– / 30€

NACHMELDUNG

Es sind keine Nachmeldungen möglich

ANMELDESCHLUSS

Sonntag, 19. Juli 2020

Die Überweisung des Startgeldes muss bis am 24. Juli 2020 erfolgen, damit die Anmeldung gültig ist.

STARTNUMMERAUSGABE

SAMSTAG, 25. JULI 2020:
13.00 bis 15.00 Uhr in der Dorfturnhalle,
nach 15.00 Uhr im Hotel Engelberg

SONNTAG, 26. JULI 2020:
7.00 bis 8.30 Uhr in der Dorfturnhalle

START

09.30 Uhr in der Dorfstrasse beim Hotel Engelberg

PREISE

Sämtliche Teilnehmer/-innen erhalten einen Erinnerungspreis. Den ersten 3 jeder Kategorie wird jeweils ein Spezialpreis abgegeben. Der schnellste Mann und die schnellste Frau gewinnen ein On-Outlet im Wert von 400.–

TEILNEHMERFELD

200 Startplätze

GEPÄCK

Gepäckabgabe in Engelberg bis 8.50 Uhr.

Es werden nur die offiziellen Kleidersäcke ins Ziel transportiert.

Falls wegen schlechter Witterung nichts ins Ziel transportiert werden kann, werden im Zielgelände Regenpelerinen für den Rückweg abgegeben.

Wir bitten die Läuferinnen und Läufer umgezogen zum Lauf zu erscheinen. Gepäck kann in den Garderoben deponiert werden.

VERPFLEGUNG/SANITÄT

Entlang der Strecke befinden sich Verpflegungs- und Sanitätsposten. Aufgrund der Schutzmassnahmen gibt es dieses Jahr nur zwei Posten und es werden keine Schwämme und Speisen verteilt.

STRECKEN-JACKPOT

Auf der Hauptstrecke ist eine Streckenrekordprämie von CHF 198.– bei den Damen, sowie CHF 125.– bei den Herren zu gewinnen.

Falls der jeweilige Streckenrekord nicht gebrochen wird, erhöht sich die Prämie um CHF 1.– je Kategoriestarter.

STRECKENREKORD

Frauen:	Mayer Lucia	2014	1 h 08.19 min
Herren:	Aemisegger Arnold	2019	58.24 min

DURCHFÜHRUNG

Auskunft bei zweifelhafter Witterung ab 6.00 Uhr unter der Telefonnummer 1600.

REGLEMENT

siehe www.berglaufengelberg.ch

VERSICHERUNG

Ist Sache des Teilnehmers.
Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab.

WERTSACHEN

Bei Diebstahl wird jede Haftung abgelehnt.

TALFAHRT

Ab Ristis mit dem aktuellen Finisher-Geschenk.

RANGLISTE

Nach dem Rennen in der Dorfturnhalle oder unter www.berglaufengelberg.ch erhältlich.

INFORMATIONEN

Rugghubel-Berglauf
Postfach 340
6391 Engelberg
info@berglaufengelberg.ch
www.berglaufengelberg.ch

PATRONAT



HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN

