

מי שהולך לישון באיזה כמו סמרטוט, אם קט פבוקר כמו סמרטוט!

לכן, אל תבזבזו את הבטרייה שלכם עד הסוף.
גם אל תמשכו את עצמכם עד הקצה.
הרבה יותר קשה לקום מהקרשים או להיטען שוב מ-0%.

לכו לישון כשעדיין נשארו כמה אחוזים בבטרייה של הגוף.
לכו לישון כשעדיין נשארו לכם קצת כוחות,
לפחות כדי לחלום על מחר יותר טוב...

נסו להרגיל את עצמכם לישון כמו מלכים.
סביר להניח,
שגם תקומו ככה,
בבוקר...

