

## דלקות אוזניים

שמעתם על "שיטת הטיפול המושהה"? זו בעצם מה שמציעה הרפואה כיום לדלקות אוזניים אצל תינוקות וילדים. נתחיל בעובדות:

75% מהילדים (בעיקר בנים) יסבלו לפחות פעם אחת מדלקת אוזניים לפני גיל 3. כאב האוזניים מתגבר לרוב בשעות הלילה. דלקת אוזניים יכולה לבוא לידי ביטוי רק בכאב אוזניים, אבל יכולה גם לבוא לידי ביטוי בסימנים של מחלה חידקית קשה: חום גבוה, תיאבון ירוד, והילד ייראה זרוק ואדיש. 60%-80% מהילדים הסובלים מדלקת אוזן תיכונה מבריאים לבד, כשהטיפול האנטיביוטי כלל לא השפיע!

כאן נכנסת "שיטת הטיפול המושהה", שממליצה להשהות את הטיפול האנטיביוטי בכדי לתת לגוף הזדמנות להתגבר על הדלקת בעצמו. למה להשהות? משום שמחקרים מראים שרק ילד אחד מתוך שבעה מקצר במעט את משך מחלתו בעקבות קבלת טיפול אנטיביוטי. ב-70% מהמקרים הדלקת

תחלוף מעצמה תוך יומיים-שלושה...

אם זה לא קורה, אז בהחלט כדאי להתערב ולחשוב על טיפול אנטיביוטי.

ומה לגבי תרופות סבתא? אפשר להתחיל עם טפטוף של שמן זית חמים לתוך האוזן. זה בהחלט יכול לעזור!

