



## בדיקת דם

מתי לאחרונה עשיתם בדיקות דם?

אני לא בא להלחיץ חס וחלילה, אבל אם יש לנו כיום את האפשרות המדהימה הזו שלא הייתה קיימת בעבר, והיא לבדוק באמת מה יש יותר מדי או פחות מדי בגוף, אז מדוע שלא נשתמש בה?

בדיקות הדם יכולות להסביר לנו מדוע הגוף יוצא מאיזון, לנבא מחלות עתידיות, לומר לנו מאילו חוסרים אנו סובלים. אם נשלים את החוסר בעזרת תוסף תזונה כזה או אחר, הרי שחסכנו לנו מחלה עתידית!

אם נגלה שהסוכר או הכולסטרול מתחילים לעלות, או שהברזל מתחיל לרדת,

הרי מוט שנטפל בזה כבר היום ולא בעוד שנה!

אם השומנים מתחילים לסתום את העורקים וגורמים ללחץ דם לעלות,

הרי מוטב שנפתח את הסתימה היום ולא בעוד שנה.

זכרו, לפתוח סתימה קטנה היום, הרבה

יותר קל מלפתוח סתימה גדולה, בעוד

כמה שנים...

