

מכינים אותה מצמח הלענה הידוע כצמח מרפא יאנגי (מחמם).  
ברפואה הסינית היא מהווה חלק בלתי נפרד מהטיפול, בעיקר  
במחלות קור (שפעת, הצטננות), בעיות עיכול או בעיות  
אורטופדיות על רקע חדירה של קור למפרקים ולשרירים.  
זוהי למעשה המוקסה, שמשמעותה ביפנית- צמח לבעירה.

שריפת צמח הלענה ויצירת אפקט החימום על הגוף מתבצע  
בצורות שונות. הידועה מכולן היא שימוש ב"מוקסה סטיק" זהו  
בעצם "סיגר" המצופה בנייר אורז שמולא בתערובת של עלי לענה  
טחונים ביחד עם סיבי כותנה, שאיתו מחממים את האזור או  
הנקודה הנדרשים. ניתן גם להבעיר מוקסה ישירות על האזור  
הרצוי.

ומה לגבי העשן?

אני אומר שהוא מדהים

ופותח את הצ'קרות!

אבל אישתי אומרת

שאפתח חלון ואעוף יחד

איתו מהבית...

