

## ניקוי רעלים

בין כל הניקיונות עליהם אתם מקפידים, חשוב מאד לא לפספס את הניקיון הבא, שאותו דרך אגב, מומלץ לעשות בכל יום ולא רק אחת לפרקים.

המדובר הוא על ניקוי רעלים מהגוף. כן. אלה שנמצאים במזון, באוויר, בקרינה שמסביבנו... לפני שאתם מגחכים בבוז, דעו לכם שרעלים בגוף יכולים לפעמים להיות אלה שמונעים מכם לרדת במשקל, להירפא ממחלות, להתמלא בנגעים עוריים, להביא לתשישות כרונית וכד'.

השחקן הראשי בסיפור הזה, הוא הכבד שאוגר בתוכו את כל הרעלים בדרכם אל שאר האיברים בגופכם. צבעו של הכבד לפי הרפואה הסינית הוא ירוק. אמרו מעתה, כל מה שבצבע ירוק מנקה את הכבד! (ואני לא מתכוון למשקה קריסטל בטעם מנטה...)

אני מתכוון לשן הארי, עלי סלק, פטרוזיליה, כרוב, חסה, ארטישוק, תפוח ירוק, בצל ירוק. אפשר להוסיף גם את כל ה"חמוצים", כי זה גם הטעם של הכבד לפי הרפואה הסינית.

לכן, אמרו מעתה גם:  
לימון, אשכולית, רימון...

