

כוסות רוח

"כוסות רוח למת"? הצחקתם אותי!

כוסות רוח הן דווקא מה שיהפוך אתכם מאנשים "מתים

וכואבים" לאנשים חיים ורעננים!

איך זה קורה?

ובכן, כוסות רוח היא שיטה טיפולית כבר מימי הרמב"ם, שכתב עליה בזמנו: "כאב ראומטי הנובע מהצטננות, קרובה רפואתו על ידי כוסות רוח שמחממים אותם חימום רב על ידי אש ומניחים אותם בגוף כנגד מקום הכאב, ומיד יסור הכאב!" שיטה זו נמצאה יעילה לא רק כטיפול ראשוני להצטננות ושפעת, אלא גם לגב, צוואר או כתפיים תפוסים.

הכוס מייצרת וואקום מתחת לעור באזור התפוס. מה שמושך לאזור דם מחומצן. במקביל, מתחת לכוס, נוצר "פיצוץ" מבוקר של נימי דם קטנים, מה שגורם להקזת דם מינורית. שתי התגובות גם יחד, מייצרות זרימה וסירקולציה של צ"י באזור התפוס וכך משתחרר

הכאב!

ככל שהסימן שהכוס יצרה יותר סגלגל, כך הסטגנציה-תקיעות של הצ"י באזור התפוס הייתה יותר חזקה. הסימנים שנשארו לאחר הסרת הכוסות נעלמים לאחר מספר ימים.

