



# "על ויטמינים ומינרלים" - מי הם בדיוק ולמה הם חשובים?

על מה נדבר בהרצאה? 🤔

סקירה כללית של הויטמינים והמינרלים ✓

באילו מזונות הם נמצאים בדיוק? ✓

מה הם עושים לנו בגוף? ✓

ויטמינים סינטטיים. זה טוב? ✓

גילאים ואוכלוסיות מועדפות ללקיחת ויטמינים. ✓

קונטרא-אינדיקציות עם תרופות ✓

ועוד...

זמן הרצאה - 50 דק' 🕒

מחיר הרצאה - 800 ש"ח 💰

להזמנת ההרצאה ופרטים נוספים - 050-3711378 📞

ההרצאה ניתנת על ידי:

נתי רגב - L.AC. HERBS. מנהל קליניקת "שמחה ובריאות" ואתר [natiregev.com](http://natiregev.com). מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי. מורה במשרד החינוך. בעל תואר ראשון ושני בחינוך.