

## בדיקת בלוטת התריס



סובלים מעצירות, דיכאון, עייפות, ציפורניים דקות, עודף משקל, רגישות לקור, שיער דק ושביר עם נטייה

לנשור, יובש בעור, דופק איטי? 🤔 😞 😫

אולי כדאי שתבדקו את בלוטת התריס שלכם... 😲

בלוטה התריס (תירואיד) דומה לצורת פרפר וממוקמת

בבסיס הצוואר מתחת לפיקת הגרון 🗣️ .

היא מורכבת מ-2 אונות שנמצאות משני צידי קנה הנשימה ומחוברות 📎 על ידי מיצר. תפקיד הבלוטה הוא לווסת את קצב חילוף החומרים בגוף 🔄. זאת היא עושה על ידי הפרשת 2 הורמונים: T3 ו-T4 המושפעים על ידי הורמון TSH המופרש מההיפופיזה.

לבלוטת התריס יש נטייה לעודף פעילות ⬆️ (היפרתירואידיזם) ולחוסר פעילות ⬇️ (היפותירואידיזם).

ניתן לאבחן זאת על ידי בדיקת בלוטת התריס 📌, שערכיה התקינים הם: 0.2 עד 4.7 mcU/ml.

אז אם אתם סובלים מהתופעות שצינתי לעיל (היפותירואידיזם) או מדופק מואץ 📈, לחץ דם גבוה

📈, הפרעות שינה zzz, עצבנות 😡, זיעה מוגברת 😓 (היפרתירואידיזם),

כדאי שתבעו בדיקה זו 😊 ...

**לקבלת הטיפ יומי לוואטסאפ, שלחו לי הודעה- 050-3711378**

**נתני רגב**  
לואטים לחיות בפיא