



רייקי

היא נוסדה בטיבט לפני אלפי שנים והתגלתה מחדש במחצית המאה ה-19 על ידי ד"ר מיקאו אוסואי מיפן, אשר הניח את יסודותיה, כפי שהיא מוכרת כיום ברחבי העולם. זוהי שיטת הרייקי אותה כולכם מכירים! פירוש השם רייקי: ריי – "תודעה עליונה". קי – "אנרגיית החיים" או בשמה הנוסף- צ'י! שיטה זו מתבצעת על ידי הנחת הידיים במוקדים שונים, על או מעל הגוף, בלבוש מלא. המטפל מרגיש את האנרגיה היוצאת מידיו, ואילו המטופל מצידו, מרגיש בחום שעובר אליו. טיפול רייקי מעצים את יכולת הריפוי, שמצויה בכל אחד מאיתנו. המטפל הופך ל"צינור" דרכו נכנסת האנרגיה האוניברסלית הקיימת ביקום אל גוף המטופל, שם היא מחזקת את האזורים החלשים, מפזרת את האזורים החזקים מדי ומאפשרת זרימה מחודשת של צ'י לאורך המרידיאנים.



בקיצור, מומלץ ביותר ל"רוחניים ולמאמינים" מבינינו!