



## שבץ-stroke

הוא אחד מגורמי התמותה העיקריים במדינת ישראל ובעולם

כולו. 🤖

פגיעתו יכולה להיות קטלנית, בעיקר אם היא לא מטופלת בזמן

( תוך 4 שעות ) 🕒

שבץ מוחי נוצר כתוצאה מהפרעה בזרימת הדם למוח 🧠.

מצב זה עלול להיגרם כתוצאה מ:

1. חסימה של כלי דם במוח- על ידי תסחיף שמתנתק מכלי דם אחר בגוף

ונתקע שם. אחר בגוף ונתקע שם 🚧.

2. דימום של כלי דם במוח-בעיקר אחרי התקפי זעם וכעס שמעלים

את הצי בחוזקה למעלה 😡.

הפגיעה בזרימת הדם למוח יוצרת נזק בלתי הפיך לתאי המוח 🧠 מה שמשפיע בסופו של דבר על

איזור המטרה בגוף שאותו תאי המוח עיצבו (ידיים 🖐️, רגליים 🦶, רגליים 🦶, פנים... 🗣️)

שבץ לא נוצר משום מקום!

יש לו גורמי סיכון כמו השמנה 🍔, סכרת 🍬, לחץ דם גבוה 📈, עודף כולסטרול מחד וחוסר פעילות גופנית מאידך, הגורמים לדם לעמוד ולהפוך סמיך, להיתקע בדפנות כלי הדם ובסופו של דבר להגיע

אל המוח ולהיתקע שם 🚫. בנוסף 🙌 גם נטייה מופרזת לכעס ועצבים 🤨🤨 גורמים לצ'י(אנרגיה)

לעלות בחוזקה לראש 📈 ולגרום לקרע בכלי הדם במח. 🗡️

אז תתחילו להירגע! 😊



**נתי רגב**  
לואצים לחיות בפיא