

אל תשאירו את המשקפיים על הצינניים בלאן שאתם על פאנת צריכים אותם!

משקפיים הם כמו קביים. כל זמן שהולכים איתם, השריר לא עובד!

הרי מטרת עדשות המשקפיים היא למקד שוב את קרני האור, כך שישברו שוב על נקודה מסוימת ברשתית העין ואז נראה שוב 6/6.

מדוע אנחנו כבר לא רואים 6/6 ?

משום ששרירי הקרנית והעדשה בעין כבר "התאבנו" והפכו נוקשים, כתוצאה מהרגלים לא בריאים באורח החיים המודרני. תפקידם של שרירי הקרנית והעדשה הוא למתוח ולהרפות אותן, כך שקרני האור ישברו על נקודת מסוימת ברשתית העין ונראה מצוין. כששרירים אלו עייפו מלבצע את תפקידם אנו נזקקים לקביים-משקפיים.

על מנת לשמר את תיפקודם של שרירי העין ואולי אפילו

להחזירם כימי קדם, אנו חייבים

להפעיל אותם וזה קורה בצורה

האופטימלית רק כש... מורידים את

המשקפיים!!!

אולי אפילו תגלו, שברגע

שהמשקפיים לא עליכם, הראש כבר

לא כואב, אין לחץ בעיניים ואתם

מרגישים הרבה יותר משוחררים

ורגועים.

