



## מחמצנים ונוגדי חמצון!

על מה נדבר בהרצאה? 🤔

✓ חומציות בסיסית בגוף.

✓ מהם מחמצנים ומהם נוגדי חמצון?

✓ באיזה מזון הם נמצאים?

✓ מה הם עושים בגוף ומדוע הם כל כך חשובים?

✓ חמשת נוגדי החמצון המובילים!

✓ חמשת המחמצנים הכי מזיקים שיש!

ועוד...

הרצאת מולטימדיה 🖥️

זמן הרצאה- 50 דק' 🕒

מחיר הרצאה- 800 ש"ח 💰

להזמנת ההרצאה ופרטים נוספים- 050-3711378 📞

ההרצאה ניתנת על ידי:

נתי רגב- L.AC. HERBS. מנהל קליניקת "שמחה ובריאות" ואתר [natiregev.com](http://natiregev.com). מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי. מורה במשרד החינוך. בעל תואר ראשון ושני בחינוך.