

מתי לאחרונה עשית בדיקות דם? 🧐💉

אני לא בא להלחיץ חס וחלילה, 😊

אבל אם יש לנו כיום את האפשרות המדהימה הזו שלא הייתה קיימת פעם,

והיא לבדוק באמת מה יש יותר מדי או פחות מדי בגוף, 📊

אז מדוע שלא נשתמש בה? 🤔

בדיקות הדם יכולות להסביר לנו מדוע הגוף יוצא מאיזון, ⚖️

הן יכולות לנבא מחלות עתידיות, 💬

הן יכולות לומר לנו מה חסר בגוף, 📈

אם נשלים את החוסר בעזרת תוסף תזונה כזה או אחר,

הרי שחסכנו לנו מחלה עתידית! ✌️

אם נגלה שהסוכר או הכולסטרול מתחילים לעלות, ↗️

או שהברזל מתחיל לרדת, ↘️

הרי מוטב שנטפל בזה היום ולא בעוד שנה! ❗

אם השומנים מתחילים לסתום את העורקים וגורמים ללחץ דם לעלות, 📈

הרי מוטב שנפתח את הסתימה היום ולא בעוד שנה! ❗

זכרו, 🙌

לפתוח סתימה קטנה היום, זה הרבה יותר קל מלפתוח סתימה גדולה, בעוד כמה שנים... 😊

לומדים לחיות בריא!

נתי רגב