



כירופרקטיקה

המונח כירופרקטיקה מגיע מהשפה היוונית Cheir - (יד) ו- Praktos (מעשי) וביחד זה יוצא- "טיפול בעזרת הידיים". שיטת טיפול זו נוסדה בשנת 1895 והיא סוברת שניתן לטפל או למנוע מחלות באמצעות מניפולציות ידניות על עמוד השדרה. כן. ככה זה כשהשחקן המרכזי באורח החיים המודרני הוא עמוד השדרה. הוא יושב מכווץ מול מחשב, הוא צועד לא נכון, הוא בקושי זז ומתפתל לכיוונים אחרים. אז מה הפלא שהוא אוגר עומסים מצטברים לאורך חוליותיו !

העומס והמתח השרירי המצטברים לאורך השנים, מצמצמים את תנועת החוליות ובעקבות זאת מתחילות להופיע בעיות באזור הראש, הגב, הצוואר, השכמות, ואיפה לא ?

אז מה עושה הכירופרקטור ?

ובכן, הוא מבצע את מניפולציה – פעולה ידנית עדינה ומהירה, שמזיזה באופן מכני את החוליות, על מנת להסיר מהן את הלחץ ולהחזירן לטווח תנועה מלא. בקיצור, בטיפול שאורכו 7-10 דק', הכירופרקטור מפרק ובונה לכם את החוליות מחדש. לטובת התענוג הוא משתמש באביזרים נוספים כדוגמת פטיש, איזמל ומיטת סדום !

אל תיבהלו. סתם צחקתי (או שלא). מה שבטוח, אם אתם סובלים מכאבי גב, בהחלט יכול להיות שהכירופרקטיקה תעשה לכם פלאים !

