



"לאכול נכון"-עושים סדר באכילה!

על מה נדבר בהרצאה? 🤔

✓ כיצד ניגשים לשולחן?

✓ סדר האכילה הנכון

✓ מהו המטבח האופטימלי לאכילה?

✓ עשה ואל תעשה בארוחה!

✓ מאכלים, טעמים ושילובים ראויים...

✓ אכילה בהתאם למחלות, עונות וסוגי אנשים

ועוד...

📺 הרצאת מולטימדיה

🕒 זמן הרצאה- 50 דק'

💰 מחיר הרצאה- 800 שח

☎ להזמנת ההרצאה ופרטים נוספים- 050-3711378

ההרצאה ניתנת על ידי:

נתי רגב- L.AC. HERBS. מנהל קליניקת "שמחה ובריאות" ואתר natiregev.com. מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי. מורה במשרד החינוך. בעל תואר ראשון ושני בחינוך.