

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "מסעי" התשע"ט

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

יום פטירתו חל ב- א'
אב.
זהו יום הפטירה היחיד
המוזכר בתורה ולא
בכדי.
כנראה שאחרי הכל
וככלות הכל,
השלום באמת מנצח
את הכל...

מה שמייחד את אהרן
הכהן זה שבניגוד
אלינו,
הוא לא רק אהב את
השלום, אלא גם רדף
אותו. ותפס אותו. והלך
איתו יד ביד, לחבר שוב
בין אדם לחברו ובין
איש לאשתו.

בגלל זה כולם אהבו
אותו.
בגלל זה כולם ביכו את
מותו במשך 30 יום.

גדול השלום ובריא
לעולם.
בין אדם לחברו.
בין איש לאשתו.
בין יצור ליצור.

בין מכונאי לגנן...

הרפואה הסינית והרפואה הקונבנציונלית, כל כך שונות הן, אך כל כך נצרכות זו לזו. האחת חיה את הטבע והאדם יחדיו, ואילו השנייה כבר ביתרה ביניהם עם סכין מנתחים. האחת מסתכלת על האדם כגן רווה, ועל הרופא כגנן, ואילו השנייה מסתכלת על האדם כמכונה משומנת, ועל הרופא כמכונאי. אך עדיין, לפעמים צריך את הסכין לביתור דחוף של הוצאת גידול סרטני, ולפעמים, הסכין באמת מיותר, כי הגוף יודע לעשות זאת לבד. במערב מבוססת הפילוסופיה של המדע על ההנחה שהאנשים נבדלים מהטבע, ושהעולם, כמו מכונה, ניתן לפירוק ולצמצום לחלקים בסיסיים. זה מה שהולך היום: כמויות, מספרים, כל מה שניתן למדידה ולניתוח. אירועים מתרחשים בהתאם לחוקים קבועים. את הבסיס לחשיבה מדעית זו הגדיר אריסטו כ"חומרנות ניסיונית". אצל אריסטו, המציאות פירושה היה מה שניתן להוכיחו מבחינה חומרית. החומר נתפס כקבוע ובלתי משתנה, ולכן אמיתי. האם באמת החומריות נתפסת בחיינו כדבר הקבוע והאמיתי, בעוד שהרוחניות חומקת לה ועוברת, לוטה בערפל? לכאורה כן! תשורה חומרית נאה תמיד ראיתי מול עיני לאחר שביצעתי משימה מכובדת, אך את האור הרוחני אף פעם לא הצלחתי לראות כשהנחתי תפילין או נתתי צדקה. מי ערב לי שקיים הוא, לולא אמונתי בשכר מצוה ובבורא המצווני עליה? זוהי נקודת השוני בין שתי הרפואות. הרפואה המערבית מתייחסת רק אל מה שעיניה רואות, בעוד שהרפואה המזרחית מאמינה, שאם רוצים לטפל, צריך קודם כל לעצום אותן. לעיתים, לא צריך להגדיר במילים, לקרוא שם או לתת מספר. גם אין טעם לפתוח מיד ספר ולחפש את המחלה המתאימה. הרפואה המזרחית לא מחפשת את המחלה. היא פשוט חפצה בבריאות! ישנן המון מחלות בעולם. הבריאות היא אחת! לעיתים, צריך רק לשתוק, לעצום עין ולנשום. זהו סוד המדיטציה, הטאי צ'י והצ'י קונג. להרפות את הגוף, והוא ממילא יחזור למצב מאוזן. איזון פירושו בריאות.

במאה ה-17 בישר המתמטיקאי הצרפתי דקרט את המהפכה המדעית המערבית. הנהגת החשיבה האנליטית והמסודרת שלו יצרה בסיס לפילוסופיה חדשה של המדע, שהפכה להיות גם הפילוסופיה של הרפואה המודרנית. דקרט תפס את העולם ואת כל מה שבתוכו כמכונה, והצהיר: "אינני מזהה שום הבדל בין המכונות שנוצרו על ידי אומנים ובין גופים שונים שהטבע עצמו הרכיב". דקרט חשב את גוף האדם למכונה, ודימה אדם בריא לשעון שיוצר כראוי. במסגרת השקפה זו, הטבע והאנשים הם מכונות הנשלטות על-ידי חוקים מכניים: מערכות המבצעות עבודה, כלים של ייצור. הרפואה המערבית, בהתאמה, היא חקר אופניי הפעולה של המכונה האנושית, כאשר אנשים דומים למכונות, ורופאים נדמים למכונאים. לעיתים מבצע המכונאי אחזקה שיגריתית, אך לרוב הוא מתערב במטרה לערוך תיקוני חירום. הוא צולל לתוך החלקים הפועלים, מחליף את המרכיבים שאינם מתפקדים, ומחזיר את המכונה למצב של פעולה תקינה.



הלוקס ולגוס

היא אחת התופעות השכיחות והמוכרות בתחום האורטופדיה וקוראים לה- הלוקס ולגוס. הבוהן של כף הרגל נקראת הלוקס וכשהמפרק בינה לבין כף הרגל בולט החוצה, נוצרת זזית ולה קוראים ולגוס. בליטת המפרק שנוצרת מאד רגישה לשפשוף ולמגע, בנוסף למראה הלא אסתטי.

מדוע זה קורה?

לפעמים, כתוצאה מהליכה לא נכונה הגורמת ללחץ על המפרק הראשון (נעלי עקב, נעליים שפיציות...) לפעמים זה כתוצאה מדלקת פרקים ולפעמים זה פשוט תורשתי. אז מה עושים?

רוכשים מדרסים המיוצרים באופן מיוחד להפחתת הלחץ מהמפרק הראשון. הולכים עם מפרדי אצבעות מסיליקון או מגומי תמנע את דחיפת האצבע השנייה. נעליים נעליים ייעודיות אשר עשויות מבד לייקרה הנמתח ומתעצב לפי צורת המפרק. ישנים בלילה עם סד ליישור המפרק.

זכרו כלל זה...

ללכת יחפים זה מצוין... אבל רק בקיץ

למה זה מצוין?

כי זה הטבע בהתגלמותו. כי זה מחדיר לנו את הצי' ישר לרגלים ולגוף, כי זה עושה עיסוי טבעי לכף הרגל. כי זה מחבר אותנו לאמא אדמה- לאנרגיה שלה- לקדושה שלה! משה רבנו השיל את נעליו מעל רגליו כי עמד על מקום קדוש. הכהנים במקדש עבדו יחפים כי זה היה מקום קדוש. רחבעם זאבי (גנדי) הי"ד, תמיד אמר שבארץ ישראל צריך ללכת יחפים משום שבכל מקום... דורכים על פסוקים! ברם, בחורף לא כדאי ללכת יחפים. האדמה קרה. הרצפה קרה. הקור חודר לכפות הרגליים ומטפס דרך המרידיאנים במעלה הגוף. הוא מתיישב במרכז וגורם לכאבי בטן. הוא עולה לפנים וגורם לנזלת וכאבי ראש. בחורף, הצי' כונס למרכז הגוף ומשאיר את הקצוות חשופים לפגיעה. לכן כדאי לכסות ולשמור על חום כפות הרגליים, הידיים והפנים.

גוף האדם

מספר עובדות שלא ידעתם על הציפורניים שלכם:

1. הן משקפות מצב נפשי מתוח, מגלות את מצב צריכת הוויטמינים שלנו וחושפות מחלות נסתרות. בעת מחלה נעצרת זמנית הגדילה במטריקס הציפורן, והיא נמשכת רק אחרי שאנחנו מבריאים.

מסקנה- תתחילו קצת להסתכל עליהן. רק תרויחו!

2. כסיסת ציפורניים היא הרגל מגונה שיכול להעביר זיהומים מהאצבע לפה ולהיפך. גם הסרת העור בבסיס הציפורן יכולה לאפשר חדירת זיהומים.

מסקנה- תפסיקו לכסוס אותן. מעבר לזיהומים זה רק מראה שאתם מתוחים ועצבניים...

3. גזיזה לא נכונה, נעליים לוחצות או תנוחה לא טובה בתוך הנעל גורמות לכיפוף פינת הציפורן, שחודרת לתוך העור. מלבד כאב עלול להתפתח גם זיהום במקום.

מסקנה- השתדלו לגזוז את הציפורניים בקו ישר, באופן שיקשה עליהן לחדור לעור.

4. סובלים מפטריות בצפורניים? אתם לא לבד! פטריות מחבבות חום, לחות וחושך. לפעמים גם ההורים אשמים וזה פשוט תורשתי...

מסקנה- המנעו מלחות מתמדת, זיעה ושימוש בגרביים סינתטיים. תנו לרגליים אוורור טוב ואל תשכחו לנגב בין האצבעות לאחר המקלחת.

סברס

תזונה ותוספי מזון

סברס. הכי ישראלי שיש! אז מה יש בו?

ובכן, הפיגמנטים הצהובים - אדומים שלו, נובעים משתי רכיבים החזקים ב-20% יותר מוויטמין C בפעילות אנטי-אוקסידנטית! בנוסף הם גם:

מסייעים להגן על תאי דם אדומים על ידי מניעת חמצונם של שומנים הנמצאים בקרום התאים. מונעים את היצמדות הכולסטרול לדפנות כלי הדם, מה שמביא לסתימות, לעלייה בלחץ הדם ועשוי לגרום גם להתקף לב. מנטרלים תאים סרטניים. בנוסף נמצאים בו גם מינרלים חשובים (מגנזיום, סלניום) וסיבים תזונתיים. בקיצור, מעדן קר ובריא. מה שכן, לפני שאתם רצים לקנות אותו בכמויות, מומלץ שלא תאכלו ממנו כמות גדולה (יותר מ-2-3 פירות ביום) היות והגרעינים שלו לא מתפרקים במערכת העיכול ובמקרים קיצוניים עלולים לגרום לחסימות בדרכי העיכול.



הילינג

יודעים מה זה הילר? נכון. מישהו שעושה הילינג. ומה זה הילינג? הילינג זה טיפול ללא מגע. המטפל שם את ידיו במרחק מסוים מהגוף, שבו ניתן להרגיש את השדה המגנטי שסביב הגוף, ועל ידי תנועות ידיו הוא משחרר חסימות אנרגטיות ובכך מסייע למטופל להאיץ את הריפוי הפיזי, הרגשי, הנפשית והרוחני שלו.

מה הקטע? הקטע הוא שבני אדם הם שדות אנרגיה שנמצאים באינטראקציה מתמדת עם אחרים והסביבה. השדה האנרגטי שלך יכול להשפיע על אחרים וגם להיות מושפע מהם. לטובה או לרעה. ההילר מנקה את השדה האנרגטי. מטהר אותו. פותח חסימות על מנת להחזיר הרמוניה למערכת האנרגיה של המטופל. אגב, הילרים מקצועיים, אפילו לא צריכים להיות בקרבת המטופל. הם יכולים לטפל בו ולנקות אותו אנרגטית גם אם הם נמצאים במקום אחר... על כדור הארץ!

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

כבר למעלה
מ-15 שנה!

רפלקסולוגיה, עיסוי רפואי, כוסות רוח, אפנים חמות,
תוספי מזון, מוצרי אלוורה, דיקור אונן, סו-ד'אק...

אפסי טיפוס, מאמרים וידע מקצועי באתר -

Natiregev.com

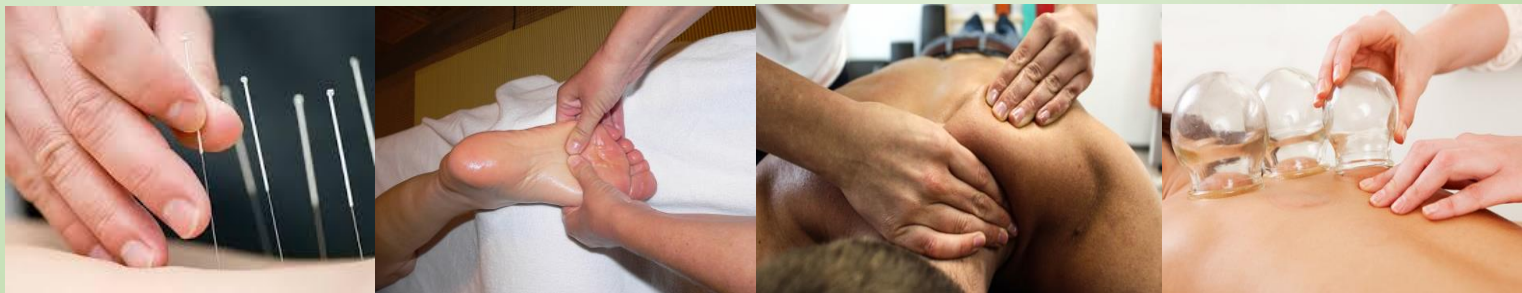
יעוץ אישי
חינם!

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

מקבל ב:

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



המוצרי השפואי בקליניקת "שמחה ובריאות"

אלו היט לושן

הוא תחליב מיוחד במינו המשמש בראש ובראשונה לעיסוי והקלה של שרירים תפוסים וכואבים!

כמו מוצרי אלוורה רבים מתוצרת חברת פוראור, הוא גם מצוין למגוון טיפולים נוספים כמו: מריחת התחליב על אזור החזה במקרים של התקררות, ברוניטיס וכו'. מריחה ועיסוי אזור הצוואר והגב במקרים של גב כואב וצוואר תפוס, עיסוי הרקות במצבי מיגרנה וכאבי ראש ועוד.

זהו תחליב ה"אלו- היט לושן" המכיל אחוז גבוה של ג'ל אלוורה טבעי (אורגני) מיוצר ופעיל, בתוספת שמנים אתריים של אקליפטוס ושל מנטול, שביחד עם פעולת העיסוי יוצרים את אפקט החימום המיוחד (לא סתם קוראים לו - היט).

אודות ליכולת המופלאה של ג'ל האלוורה לחדור דרך שכבות העור בגוף האנושי, כשהיא נושאת עימה את החומרים המצויים יחד איתה עמוק פנימה אל מתחת לעור, היא מסייעת ביעילות רבה ומשפיעה לטובה על איברים ועל שרירים פנימיים שבדרכים אחרות קשה מאד להגיע אליהם.



רק 81 ש"ח

להזמנות-
050-3711378

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

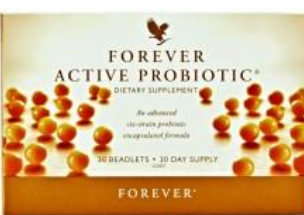
בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER

 מלח הימלאיה מבצע- 30 ש"ח	 פרוביוטיקה מבצע- 161 ש"ח	 בי פולן מבצע- 84 ש"ח	 משקה אלו ורה וחמוציות מבצע- 139 ש"ח
 ויטמין B12 מבצע- 85 ש"ח	 חומץ תפוחים אורגני מבצע- 30 ש"ח	 סידן מבצע- 130 ש"ח	 ויטמין C מבצע- 97 ש"ח
 משחת טייגר- נגד כאבים מבצע- 35 ש"ח	 סבון אבוקדו מבצע- 33 ש"ח	 חיזוקית לילדים מבצע- 77 ש"ח	 אומגה 3 מבצע- 167 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מורינגה
מבצע- 65 ש"ח



אצת בר כחולה ירוקה
מבצע- 130 ש"ח



זרעי צ'יה
מבצע- 35 ש"ח



ג'ל אלוורה לשתייה
מבצע- 139 ש"ח



ג'ל אלוורה למריחה
מבצע- 81 ש"ח



כורכום עם ג'ינג'ר
מבצע- 130 ש"ח



שמן ציפורניים
מבצע- 69 ש"ח



משחת שיניים אלוורה
מבצע- 41 ש"ח



שפתון אלוורה
מבצע- 19 ש"ח



כמוסות מאקה
מבצע- 60 ש"ח



חמקרת
מיגרנית- 49 ש"ח
כרית גדולה- 65 ש"ח



שמן קוקוס
מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?



חפשו אותי ב-

מחפשים עוד מוצרים?

כנסו לאתר שלי- natiregev.com