



לימון

נמצא לנו מתחת לאף ואנחנו כמעט ולא משתמשים בו!
מדוע? משום שלימון לא נועד רק כדי שנסחט ממנו כמה טיפות
לכוס תה או לסלט, אלא גם כדי שנתחיל לאכול אותו ובכמויות!

הלימון עשיר בסגולותיו:

מצוין לעיכול (בשילוב עם מים חמים על הבוקר)
מעולה לעור (מצמצם קמטים וכתמים)
מרפא זיהומים בגרון (גירגור של חצי לימון סחוט עם חצי כוס
מים)
מעולה לדיאטה (ערבבו ושתו לימון עם מים פושרים ודבש)
מנקה את הכבד מרעלים (חצי לימון סחוט עם כף שמן זית על
הבוקר)
מקור מצוין לנוגדי חמצון- הצבא של הגוף שלנו!



לימון.

כבר אמרנו שהוא מוסיף המון?