

הוא המוצר הטבעי היחיד בעל חיי המדף הארוכים ביותר, אפילו עד כדי אלפי שנים! מייחסים לו סגולות מרפא, אך אי אפשר להתעלם גם מאחוזי הסוכר הרבים שבו- קרוב ל-80% סוכר!

זהו הדבש, המשמש גם כחומר אנטי־בקטריאלי בגלל שילוב של מספר תכונות וחומרים המצויים בו. לכן, אפשר למרוח אותו על כוויות, פצעים או חתכים קלים והוא יעיל גם בריפוי פצעים בפה ובמניעת דלקות חניכיים וגרון.

לפי הרפואה הסינית, דבש מחמם ומלחלח את המעיים ואת הגוף בכלל, ולכן, שתייה בבוקר של מים חמימים מהולים בדבש, עוזרת במקרים של עצירות ובשיקום רירית הקיבה במצבים של אולקוס. בקוסמטיקה הטבעית, דבש משמש כחומר מצוין לניקוי, הזנה והגנה על העור.

חשוב לדעת שלתינוקות עד גיל שנה אסור לאכול דבש, משום שהוא עשוי להכיל את הרעלן "בוטוליזם", הגורם לשיתוק

השרירים. המערכת החיסונית

של התינוקות חלשה מכדי

להתמודד עם רעלן זה ולכן

כדאי להימנע.

