

איך - דרך נפלאה להאריך את החיים...

מגרד לכם בגוף? לפעמים עד זוב דם?
 בכפות הרגליים או הידיים?
 באזור המפשעה? בעיקר בשעות הערב-לילה?

עזבו אתכם ממשחות וכדורים. זה רק בגלל שאתם לוחצים!!!
 הלחץ מייצר חום אנרגטי בגוף. הגוף מצידו מחפש דרך להיפטר
 מהחום ולכן הוא שולח אותך לפריפריה-לקצוות-לכפות הידיים
 והרגליים. שם הוא עולה לשכבת העור וברגע שאתם מגרדים
 ופוצעים את העור, אתם בעצם עוזרים לחום לצאת החוצה. זה
 מסביר את הרגיעה שיש לכם לאחר שפצעתם את עצמכם. החום
 יצא. הגוף נרגע.

אז מה הקשר למפשעה?

מרידיאן הכבד "הלחץ והעצבני" פשוט עובר שם ובהחלט יתכנו
 גירודים לכל אורכו...

אז למה דווקא בשעות הערב
 והלילה?

כי זה הזמן שבו הגוף יכול להרשות
 לעצמו לשחרר ולפרוק את כל
 הלחץ והחום שהוא אגר במהלך כל
 היום המתיש והלחץ...
 אז מה אתם אומרים?
 נתחיל להירגע?

