

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "בלק" התשע"ח

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

מילים יוצרות אנרגיה.
אנרגיה יוצרת מציאות.
ברכה עושה טוב.
קללה עושה רע.



"וירא בלק" - על שתי עיניים ומה שביניהן...

שתי מילים אלו, הפותחות את פרשתנו, יכולות ללמדנו את הסוד הגדול של הפרשה. אולי דווקא בגלל סוד זה, זכה בלק ונקראה הפרשה על שמו...

לאורך כל הפרשה מופיעים ביטויים הקשורים לראיה: "וירא בלק", "לא הביט און ביעקב", "כי מראש צורים אראנו", "וישא בלעם את עיניו וירא את ישראל", "נאם הגבר שתם העין", "נופל וגלוי עיניים", "אקחך אל מקום אחר אולי יישר בעיני האלוקים". בלק ידע לראות. אולי לא כל כך ברור, אבל הוא ידע להסתכל לכיוון. על הפסוק "ויקח בלק את בלעם ראש הפעור הנשקף על פני הישימון" (יג, כח) כותב רש"י - "קוסם גדול היה בלק וראה שהן עתידין ללקות על ידי פעור ולא היה יודע במה..."

לאורך כל הפרשה, לוקח בלק את בלעם למקומות כאלה בהם הוא יוכל לראות-להביט-להסתכל, על עם ישראל ולקלל. הוא מבין את העוצמה הנמצאת בעין. הוא יודע כמה היא מסוגלת להזיק! לצורך כך הוא משתמש בבלעם- הגבר שתום העין. רשי כותב "שעינו נקורה ומוצאת לחוץ וחור שלה פתוח". בלעם ניסה להכניס את עינו בדברים לא לו, ובסופו של דבר נענש, עד כדי כך שאפילו אתונו ראתה, את מה שהוא לא הצליח לראות... לעין יש כוחות. כוחות אדירים. לטוב ולרע. העין היא כמו חלון לנפש פנימה. היא מראה מה קורה בפנים, בתוך הנפש. לכן "כלה שעיניה יפות אינה צריכה בדיקה" (תענית כ"ד). מנגד, אם הנפש רעה, זה יתבטא בעין רעה שיכולה להרוג כדברי רב, עליו מספרת הגמרא (בבא מציעא ק"ז): "רב סליק לבי קברי, עבד מאי דעבד, אמר: תשעין ותשעה בעין רעה, ואחד בדרך ארץ. (99 אנשים מתוך 100 מתים מעין הרע ורק אחד מת כי באמת הגיע זמנו)

רבי חיים ויטאל מציין עובדה המראה כמה גדול כח העין וכך כותב- "עכ"ז מצינו קצת כח בהסתכלות העין כנראה בחוש העין בטבע כענין ביצת בת היענה שנולד האפרוח על ידי הסתכלותה זמן מה בלתי שתשב על הבצים לחממם כמו שאר העופות וזה יורה היות כח ממשיית בהסתכלות העינים. אדם צריך להיזהר מעין הרע, אך יותר מכך, להיזהר שהוא עצמו לא יתן עין הרע במישהו אחר, אפילו בלי משים...

שבת שלום!

להחריבם!

הלשון הזו,
בגלל עוצמתה הנוראית,
נמצאת במצב שכיבה,
מאחורי סורג (שיניים)
ובריח (שפתיים)
ועדיין עושה, כל מה שבא
לה!!

פרשה בלק, שאותה נקרא
מחר בתורה,
מוכיחה לנו זאת, כל שנה
מחדש,
שהנשק הכי עוצמתי,
קטלני ומשודרג שיש,
הוא בעצם נשק ישן נושן,
שנמצא אצל כל אחד
מאיתנו ואפשר להפעיל
אותו בשניות ספורות.
זהו הפה או יותר נכון
הלשון,
שבמילה אחת יכולה
לברוא עולמות שלמים,
ובמילה אחרת...

**בדיקת צואה**

לא כל כך נעים לי לדבר על הבדיקה הזו,

אבל יבוא יום, ויכול להיות שהיא מה שתציל לכם את החיים!

המדובר הוא על בדיקת צואה. אין מה להיגעל. אחרי הכל

זה משהו שלא שייך לאף אחד אחר, חוץ מאשר ל... עצמנו!

בבדיקה זו מניחים את דוגמית הצואה על מצע לגידול

חיידקים. במידה וקיימים בדגימה חיידקים מסוגים שונים,

ניתן יהיה לראות אותם לאחר מספר ימים על משטח

הבדיקה.

בדיקה זו מאפשרת לאבחן: מחלות זיהומיות, מחלות

דלקתיות של המעי, תולעים וטפילים בפי הטבעת.

בעזרת מרכיב נוסף הניתן לזיהוי בבדיקה, הנקרא דם סמוי

בצואה, ניתן לאבחן מחלות ממאירות במערכת העיכול

בשלב מוקדם מאוד ובכך פשוט להציל את חייכם!

אסתמה

בעברית קוראים לה "גנחת הסימפונות", אבל אתם בטח מכירים אותה יותר בשם אסתמה.

אומרים שהיא כרונית. מתחילה בדרך כלל בילדות (1 מכל 10 ילדים) ונמשכת כל החיים. חומרתה משתנה

מאדם לאדם ומתקופה לתקופה. עדיין לא יודעים מה

הגורמים לה. מדברים על תורשה, זיהום אוויר, תרופות

שונות, אלרגנים שונים (אבק, עובש, צואה של מקקים,

אבקנים של פרחים), מחלות ויראליות של דרכי הנשימה

(צינון) וסטריס רגשי. אולי היא בעצם שילוב של כמה

מהם...

אסתמה היא מחלה דלקתית הגורמת לחסימה של דרכי

הנשימה (הסימפונות). דבר שמתבטא בקוצר נשימה,

חירחורים, ציפצופים. התעייפות בשעת מאמץ. ניתן

לזהות אותה בעזרת בדיקות שונות והטיפול בה הוא

בעזרת סטרואידים מוחלשים, משאפים ותרופות

המרחיבים את הסימפונות.

ומה לגבי הטיפול הטבעי?

ברפואה המשלימה שמים דגש נרחב על גורמי המתח,

חרדה ולחץ נפשי. כל טיפול שירגיע אתכם, בהכרח ירגיע

גם את האסתמה שלכם!

זכרו כלל זה...

**תפוח**

תזונה ותוספי מזון

אז חוה אכלה אותו בסוף או לא?

בשביל לדעת את התשובה צריך לקרוא את הספר

"חוה לא אכלה תפוח"...

אבל אם השם שלו בכל זאת עלה לכותרות,

אז מדוע שלא נקדיש לו מספר שורות!

ובכן:

לתפוח יש אינדקס גליקמי די נמוך, כלומר, הוא לא

מציף את הדם שלכם בסוכר לאחר שאכלתם

ממנו... (אבל אם שתיתם מיץ תפוחים אז הוא

דווקא כן ולכן לא מומלץ לסכרתיים)

-הוא עשיר בנוגדי חמצון שנלחמים בכל אויב אכזר

בגוף!

-מחקרים מוכיחים שתפוחים מורידים את הסיכון

לטרשת עורקים, שבץ מוחי וכמעט כל סוג של

סרטן!

-בתפוח יש רכיב הנקרא- פקטין. הוא מרחיק

חומרים זרים ממערכת העיכול, עוזר ליציאות ומונע

עצירות.

-התפוח גם מוריד במשקל ושומר על הגיינת הפה!

ומה לגבי הקליפה?

אל תוותרו עליה היא מהווה מקור עשיר לסיבים

תזונתיים, הסופגים נזלים, משפרים יציאות,

ומסייעים בהורדת רמות הכולסטרול בדם.

אז נסגור על אחד ביום?

**לא לעולם חוסן!**

ובעברית?

עייפות החומר חלה על כל החומרים בעולם וזה כולל גם אותנו.

לצערנו, גוף האדם לא הולך ונעשה צעיר עם השנים...

עצמות, שרירים, גידים, מוח, איברים פנימיים, הורמונים...

הכל נחלש!!

אז מה זה אומר לגבינו?

זה אומר דבר פשוט והוא שעם השנים אנחנו צריכים לעבוד

פחות ופחות קשה ולא להיפרך!

אם עבודה, תנוחה, מאמץ בעבר הרחוק לא היו "מזיזים" לכם

את השריר, בהחלט יכול להיות שעכשיו הם יגרמו לו להיתפס

בחוזקה.

אם לחץ נפשי מהבוס או כל אחד אחר, לא היה מוציא אתכם

מאיוזן בעבר, יכול להיות שהיום הוא יעשה זאת בגדול, עם

מגוון רחב של תופעות!

אם חיידיק או וירוס לא היו משפיעים עליכם בעבר, יכול להיות

שהיום הם "ישביתו" אתכם לכמה ימים טובים בבית.

בקיצור, אם אתם כבר סבא סבתא ו/או עברתם את גיל ה-50,

התחילו להוריד מכם עומסים. שחררו פרויקטים. פזרו סמכויות.

הימנעו מלחצים וכאבי ראש מיותרים. אל תעשו זאת לעצמכם

בגיל שכזה, אתם אף פעם לא יודעים איך זה יכול להשפיע

עליכם...

נטורופתיה...

כבר בשנת 400 לפנה"ס, קבע היפוקרטס (אבי הרפואה המערבית) את החוק הראשון של הנטורופתיה

והוא- לא לגרום למטופל נזק או כאב כלשהו במהלך הריפוי, אלא להשתמש אך ורק בתרופות ודרכים

טבעיות לריפוי המחלה. זוהי בעצם משמעותו המילולית של המונח "נטורופתיה"- "מחלה טבעית", כלומר,

ליצור את התנאים הטבעיים שיאפשרו לגוף לרפא את עצמו.

יצירת תנאים אלה תתבטא ב: אכילה נכונה, מאוזנת ובזמנים מסוימים, מתן צמחי מרפא ותוספי מזון לגוף, פעילות גופנית

סדירה, טכניקות מגע וליווי רגשי, יעוץ לאורח חיים בריא.

כאמור, הגוף יכול לרפא את עצמו, אם רק ניתן לו את התנאים המתאימים...

אז קדימה, רוצו לקבוע תור לנטורופת!





בידיים טובות



מתנ"ס נחל שורק מגיש לימודי בריאות בידיים טובות מתחם אחד שלושה מסלולי לימוד

**קורס עיוני ומעשי, יסודי ומקיף,
על יסודות העיסוי ואופן ביצועו.**

יום פתוח יתקיים ב- א' תמוז (14.6.17)
לפרטים והרשמה- 050-3711378

נתי רגב
אנשים אמיתיים חיים



נתי רגב

מטפל ברפואה משלימה,
ניסון למעלה מ 15 שנה
קורס עיסוי לגברים

**בואו ללמוד נטורופתיה ריפוי טבעי
בגישה טיפולית הוליסטית עם התייחסות
לבריאות המטופל ברמה הכוללת.**

גישה המטפלת בשורש הבעיה ולא בתסמינים,
ושמה דגש על רפואה מונעת.
לפרטים והרשמה- 052-3900074



שוש בן חיים

נטורופתית ND

1. אומנויות ריפוי במגע - שלושה כלי ריפוי
בשנה אחת: שיאצו, עיסוי ורפלקסולוגיה
2. דולות - תומכות לידה להיות שם ברגעים הגדולים,
ידע רפואי, עבודה נפשית ומגוון כלים טיפוליים.

לפרטים והרשמה

054-6673118, 053-7002723

**הללויה
נתנאל**

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

כבר למעלה
מ-15 שנה!

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אבנים חמות, אוקסה,
תוספי מזון, מזרחי אלורה, דיקור אלון, סו-ט'וק...

אפסי טיפוס, מאמרים וידע מקצועי באתר שלי-

Natiregev.com

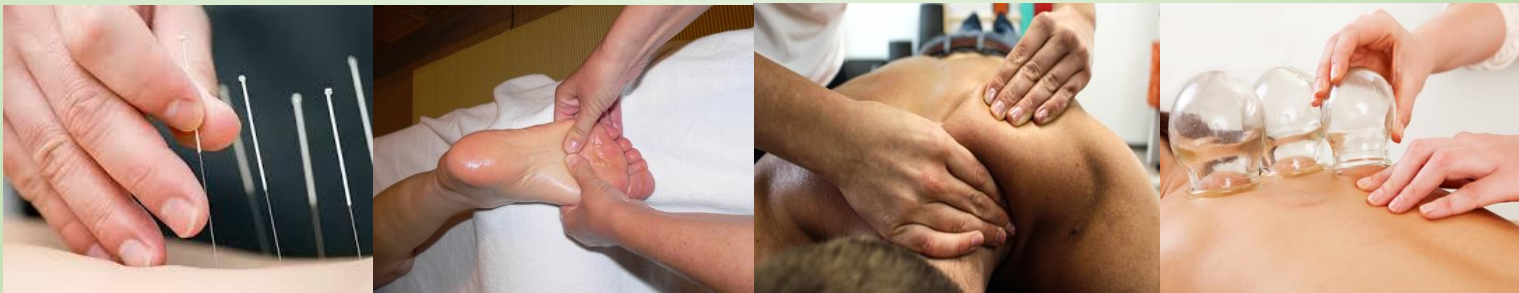
יעוץ אישי
חינם!

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

מקבל ב:

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



קליניקת "שמחה ובריאות" חואט סד שנה לאדינה



ואתם מרוויחים הצנקה!



זרעי צ'יה

הידעתם ש-25 גרם (2 כפות) של זרעי צ'יה ביום מספקים לכם:

- פי 8 יותר אומגה 3 מדג סלמון!
- פי 3 יותר ברזל מתרד!
- פי 15 יותר מגנזיום מברוקלי!
- פי 6 יותר סידן מחלב!
- פי 3 יותר אנטיאוקסידנטים מאוכמניות כחולות!
- יותר סיבים תזונתיים מזרעי פשתן!
- יותר חלבונים מסויה!



רק 35 ש"ח

להזמנות-
050-3711378

אז מדוע שלא תתחילו לקחת אותם???

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

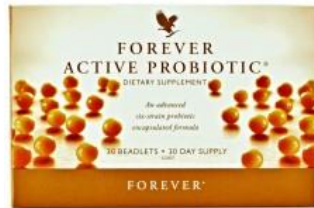
להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מלח הימלאיה
מבצע- 30 ש"ח



פרוביוטיקה
מבצע- 155 ש"ח



בי פולן
מבצע- 80 ש"ח



משקה אלו ורה וחמוציות
מבצע- 135 ש"ח



ויטמין B12
מבצע- 80 ש"ח



חומץ תפוחים אורגני
מבצע- 30 ש"ח



סידן
מבצע- 125 ש"ח



ויטמין C
מבצע- 95 ש"ח



משחת טייגר- נגד כאבים
מבצע- 35 ש"ח



סבון אבוקדו
מבצע- 30 ש"ח



חיזוקית לילדים
מבצע- 75 ש"ח



אומגה 3
מבצע- 160 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מורינגה
מבצע- 65 ש"ח



אצת בר כחולה ירוקה
מבצע- 130 ש"ח



זרעי צ'יה
מבצע- 35 ש"ח



ג'ל אלוורה לשתייה
מבצע- 135 ש"ח



ג'ל אלוורה למריחה
מבצע- 79 ש"ח



כורכום עם ג'ינג'ר
מבצע- 130 ש"ח



שמן ציפורניים
מבצע- 69 ש"ח



משחת שיניים אלוורה
מבצע- 39 ש"ח



שפתון אלוורה
מבצע- 19 ש"ח



כמוסות מאקה
מבצע- 60 ש"ח



חמקרת
מיגרנית- 49 ש"ח
כרית גדולה- 65 ש"ח



שמן קוקוס
מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

חפשו אותי ב-

מחפשים עוד מוצרים?

כנסו לאתר שלי- natiregev.com