



# על פירות וירקות...

על מה נדבר בהרצאה? 🤔

סקירה כללית של הפירות והירקות החשובים ✓

פירות וירקות לפי צבעים. מה זה אומר? ✓

כמה ואיך לאכול כל יום? ✓

"התותחים הכבדים" למחלות הקשות! ✓

מה עושים עם הקליפה והגרעינים? ✓

קונטראינדיקציות לתרופות ✓

ועוד...

זמן הרצאה - 50 דק' 🕒

מחיר הרצאה - 800 ש"ח 💰

להזמנת ההרצאה ופרטים נוספים - 050-3711378 📞

ההרצאה ניתנת על ידי:

נתי רגב - L.AC. HERBS. מנהל קליניקת "שמחה ובריאות" ואתר [natiregev.com](http://natiregev.com). מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי. מורה במשרד החינוך. בעל תואר ראשון ושני בחינוך.