



בדיקת מאמץ

מתעייפים כשאתם עולים במדרגות?
מרגישים שאין לכם אויר בשעת מאמץ?
כנראה שאתם סובלים ממחלת לב כלילית...
איך אפשר לדעת בוודאות?

עושים בדיקת ארגומטריה (מבחן מאמץ). זוהי בדיקה שבודקת את ההשפעה של פעילות גופנית מאומצת על הלב. במהלך בדיקה זו תתבקשו ללכת על הליכון חשמלי או לרכב על אופני כושר, כשדרגת המאמץ תועלה בהדרגה.

תוצאה לא תקינה עלולה להעיד על היצרות של העורקים הכליליים המספקים דם לשריר הלב או על בעיה בתפקוד הלב

במאמץ. במצב כזה ייתכן שתופנו לבדיקות נוספות כמו אקו לב, מיפוי לב או צנתור לב.



חשוב לדעת שחסימה של העורקים הכליליים עלולה לגרום לאוטם בשריר הלב (התקף לב) ולכן יפה שעה אחת קודם, ללכת ולבצע בדיקה זו.