

סדרת
הטיפים של נתי

לומדים לחיות בריא

טיפים מרכזיות השבוע



נתי רגב

להתחיל להתחלה

שוב מתחילים להתחלה.

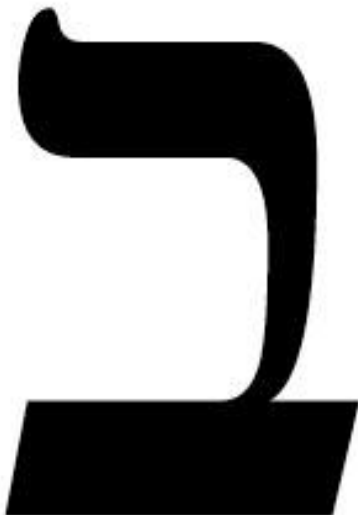
אותה תורה. אותו חומש. אותה פרשה. פרשת בראשית.
עברנו עליה עשרות פעמים. מכירים את הסיפור ישר והפוך.
אבל שוב, כשמתחילים מחדש, זה תמיד מרגיש כמו בפעם
הראשונה.

כאילו לא יודעים כלום.

אולי זו הסיבה, שהתורה מתחילה דווקא באות ב.
אולי זו הסיבה, שדפי הגמרא מתחילים תמיד בדף ב.
לומר לנו, שתמיד צריך לחזור עליהם שוב ושוב.
כי עדיין לא סיימנו הכל.
כי עדיין יש את אות א' ללמוד ואת דף א' להספיק.

ידיעת התורה מתחילה בהכרה שאף פעם
לא נדע הכל. ואולי זו בעצם תכלית
הידיעה- שלא נדע, או יותר נכון- שכן
נדע.

נדע שאנחנו לא יודעים הכל.
ואולי בעצם כלום.

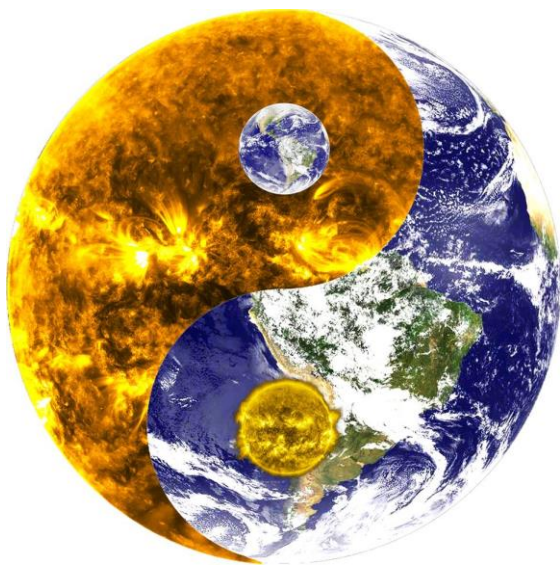


אדם. שמים. ארץ

שמים רוחניים, ארץ גשמית.
שמיים שכליים, ארץ חומרית.
שמים- יאנג (yang), ארץ- יין (yin).
אדם, יצירתו מן השמים ויצירתו מן הארץ.
גוף מן התחתונים ונשמה מן העליונים.

מטרת האדם היא לחבר בין שני הפכים אלו.
הוא עצמו נקודת החיבור ועיסוקו בתורה הוא החיבור עצמו!
כשמחברים בין יין ליאנג, נוצר צ'י (אנרגיה), שאיתו אפשר לחיות ולפעול בעולם.
כשעוסקים בתורה, נוצרת קדושה, שאיתה אפשר להתעלות ולקדש את העולם!

וכך כותב ה"כלי יקר" בפרשת בראשית- "כי העליונים והתחתונים הם שני הפכים ולא יתקיימו כי אם על ידי איזה אמצעי המצרף ומחבר שני חלקים-הפכים אלו, וזהו האדם שיש בו חלק גשמי וחלק רוחני והשארות החלק הרוחני תלוי בקבלת התורה..."



להתייעץ עם נ' עקב נח

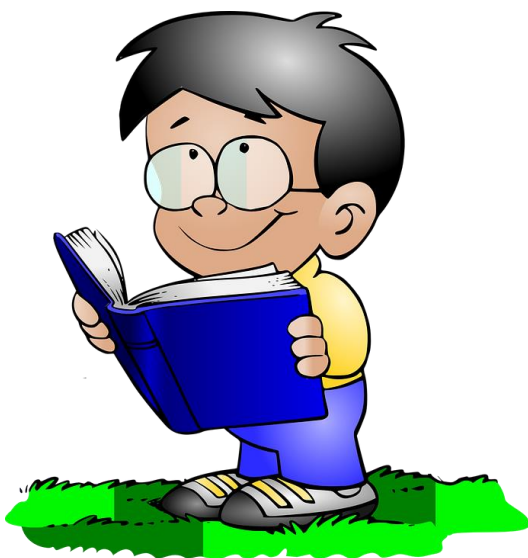
לא בושה להתייעץ עם מי שקטן ממך.
לא רק כשאתה לא יודע, אלא גם כשאתה יודע.

אבל אם אני יודע, אז למה להתייעץ?
משום דרך ארץ וענווה גדולה!
דווקא בגלל שאתה יודע הכל וגם לא צריך שום יעוץ, בטח שלא
מילד קטן, דווקא בגלל זה תשאל ותתייעץ, גם אם זה ב"כאילו".
סך הכל, אם הקב"ה מסוגל, אז כנראה שגם אתה...

וכך אנו קוראים בפרשת בראשית: "ויאמר א-לקים נעשה אדם..."
(בראשית א, כו).

לכאורה היה צריך להיות כתוב "אעשה אדם"?
כותב רש"י - "אף על פי שלא סייעוהו ביצירתו ויש מקום למינים
לרדות, לא נמנע הכתוב מללמד דרך ארץ ומדת ענוה שיהא הגדול
נמלך ונוטל רשות מן הקטן.

ואם כתב אעשה אדם לא
למדנו שיהא מדבר עם בית דינו
אלא עם עצמו, ותשובת
המינים כתב בצדו ויברא
אלוהים את האדם, ולא כתב
ויבראו".



פסוקי התורה...

לפעמים אין, כי אף אחד עדיין לא ביקש...
אף אחד לא ביקש, כי לא עלה עדיין שום צורך...
לא עלה עדיין שום צורך, כי לא היה בשביל מה...

אבל כשפתאום יש בשביל מה,
אז מבינים שיש גם צורך,
ואז כל מה שנותר הוא לבקש-להתפלל.
וזה מה שהקב"ה רוצה מאיתנו-
שנתפלל אליו ונבקש ממנו. תמיד!

וכך אנו קוראים בפרשת בראשית: "וְכָל שֵׁיחַ הַשָּׂדֶה טָרֵם יִהְיֶה
בְּאֶרֶץ, וְכָל עֵשֶׂב הַשָּׂדֶה טָרֵם יִצְמַח כִּי לֹא הִמְטִיר ד' אֱלֹקִים, עַל
הָאֶרֶץ, וְאָדָם אֵין, לְעַבֵּד אֶת הָאֲדָמָה" (בראשית ב,ה)

כותב רש"י: "ומה טעם לא המטיר? לפי שאדם
אין לעבוד את האדמה ואין מכיר בטובתם של
גשמים, וכשבא אדם וידע שהם צורך לעולם
התפלל עליהם וירדו, וצמחו האילנות
והדשאים".

