

החכמה היא לא רק לדעת איך להתחיל את היום, אלא גם איך לסגור אותו...

אם מסיימים אתם את יום העבודה, עם אותה אנרגיה, חיוניות
והתלהבות, כאילו זה עתה התחלתם אותו.
אם חוזרים אתם לביתכם בשעות ערביות, עם אותו חיוך, נחת
רוח והתחדשות, כאילו זה עתה יצאתם ממנו, בבוקרו של יום.
אם הולכים אתם לישון, עם אותו שקט בלב, שלוה ורוגע, כאילו
זה עתה התעוררתם...
הרי שבראותכם בידכם!

אבל,

אם מסיימים אתם את יום העבודה שבורים, רצוצים וכועסים.
מגיעים הביתה עצבניים, תשושים וכואבים.
הולכים לישון גמורים, סחוטים ועצובים...



כנראה שבראותכם
מכם והלאה...