

אם שותים ממנו במידה ובכמות נכונה (כוס ביום), היין (בעיקר אדום) דווקא יכול להיות התרופה מספר 1 שלכם! מדוע?

כי הוא מכיל בתוכו את נוגד החמצון העוצמתי- "רסברטרול", ש: מקטין את הסיכון להיווצרות קרישי דם,

✓ מפחית את רמות הכולסטרול הרע (LDL) ומונע כיווץ של כלי הדם וכך מאפשר זרימת דם טובה יותר.

✓ מונע התפשטות של תאים סרטניים.

✓ מונע זיהומים ויראליים שונים.

✓ מרגיע את המוח ומעודד שינה טובה.

✓ מפחית הסיכוי לחלות בשפעת ועוד.

בקיצור,

יין זה דבר מצוין ולא רק בפורים. שתייה מבוקרת באופן יומי, יכולה לעשות לכם רק טוב...

