

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "וירא" התשע"ט

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

אתם יודעים מה הבעיה שלנו?
אני מתכוון לבעיה של רובנו.
טוב. הבעיה שלי לפחות...

אנחנו עושים כמה משימות
במקביל! זו הבעיה!!
הצ' שלנו מופנה לכמה חזיתות
באותו הזמן ואז קורה אחד מן
השניים:

או שכל משימה מקבלת פחות
צ' ואז היא לא מבוצעת
כהלכתה או בשלמותה, או שכל
משימה מקבלת את הצ' הראוי
לה והיא מבוצעת כהלכתה,
אלא שהמצבר האנרגטי שלנו
שמספק את הצ' הכללי לגוף
הולך ונגמר יותר ויותר מהר
ואיתו גם אנחנו וחיינו...

במה תבחרו?

אולי פשוט בלבצע משימה אחת
כמו שצריך בלי עוד כמה
משימות במקביל!

אני יודע עד כמה בקשה פשוטה
זו קשה לכם ולי. אולי זו הסיבה
שמי שמסוגל לעשות אותה הוא
פשוט... מלאך! וכך נקרא מחר
בתורה על המלאכים שבאו
לאברהם: "והנה שלושה

אנשים" - לכאורה, למה צריך 3
מלאכים? שיבוא אחד ויבצע את
כל המשימות?

כותב רש"י:

"אחד לבשר את שרה.

ואחד להפוך את סדום.

ואחד לרפאות את אברהם,

שאינו מלאך אחד עושה שתי

שליחויות..."

"ותבט אשתו מאחריו ותהי נציב מלח" (בראשית יט, כו)

אשתו של לוט קיבלה את עונשה מידה כנגד מידה, כדברי רש"י: "במלח חטאה
ובמלח לקתה. אמר לה: תני מעט מלח לאורחים הללו. אמרה לו: אף המנהג
הרע הזה אתה בא להנהיג במקום הזה?"

המלח מתקשר לנו גם לאזור ולמיקום הגיאוגרפי אותו פגשנו כבר בפרשה קודמת
שעסקה בין היתר, במלחמה בין ארבעת המלכים לחמישה: "כל אלה חברו אל
עמק השדים הוא ים המלח" (יד, ג) כותב רש"י על אתר: "עמק השדים כך שמו,
על שם שהיו בו שדות הרבה: הוא ים המלח - לאחר זמן נמשך הים לתוכו
ונעשה ים המלח".

מימיו של ים המלח כוללים ריכוז גבוה של מגנזיום, סידן ואשלגן. הרכב המלחים
ביום ורמת קרינת השמש שבו, מסייעים בתהליכים רפואיים ומהווים בסיס
לתיירות המרפא שהתפתחה סביב הים. המלח השולחני מורכב מ-60% כלור
ומ-40% נתרן, שהוא בעצם זה שמסוכן לבריאות. כמות המלח היומית
המקסימלית המומלצת היא של 5-6 גרם ליום, ובקיצור- כפית. מלח מטבעו סופח
נוזלים. צריכת עודפת של נתרן עלולה לגרום להתפתחות בצקות עקב צבירת
נוזלים, אי-ספיקת לב, אבנים בכליות, מחלות כליה, סרטן בקיבה,
אוסטיאופורוזיס, אסתמה וסיכון להשמנה עקב צריכת משקאות קלים מתוקים
במקביל לאכילת המזון המלוח והמצמיא.

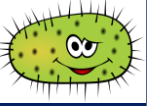
רוב צרכני המלח משתמשים במלח שולחני רגיל הנטול כל ערך בריאותי! מלח זה
עבר תהליכים כימיים רבים בכדי לנקות אותו, להלבין אותו ולהפוך אותו ליבש
ובעיקר כדי שיהיה בצורתו הנוחה לשימוש כפי שהוא כיום. מלח זה הינו רחוק
מלהיות מלח טבעי והוא מזיק לבריאות! תחליף בריא ועשיר יותר למלח השולחני
הוא מלח ההימלאיה, שהוא ללא ספק המלח העשיר ביותר על מדף המזון. מלח
זה מקורו בהרי ההימלאיה אשר בהודו ובנפאל. צבעו ורדרד עדין והוא מגיע טחון
דק או גושי ואפשר למוצאו בכל חנות טבע כיום. מלח זה מאזן את משק המים
והמלחים בגוף, גורם לאיבוד מועט יותר של נוזלים, מקדם בסיסיות בגוף, מאזן
רמות סוכר, משפר את העיכול והספיגה, מונע התכווצות שרירים, מאזן את
ההולכה החשמלית בגוף, מסייע לחיזוק עצם, מסייע לשינה טובה ועוד...

האנרגיה של הטעם המלוח:

הטעם המלוח מוריד את האנרגיה שלנו כלפי מטה ונחשב כתרופה טובה
לעצירות ולעיכול קלוקל, לשיפור פעולת הכליות ומערכת השתן, למצבים של
היפראקטיביות וחוסר מנוחה ועוד. הטעם המלוח תומך בכליות, בלב לב ובטחול
ומחזק את ה"מצבר האנרגטי" שלנו שהולך ונחלש עם השנים. לא בכדי, הולכים
אנשים זקנים על חוף הים. הכליות שלהם פשוט דורשות את "משב המלח"

שבת שלום!

שמביאים איתם הגלים.



זיקה

הוא וירוס שמועבר על ידי עקיצות יתושי אדם או קיום יחסים עם אדם הנגוע במחלה. לאחר מכן הוא דוגר בגוף האדם מספר ימים לפני התפרצות מחלת הזיקה אשר מתבטאת בחום, פריחה, כאבי פרקים ושרירים, כאבי ראש, אודם בעיניים ולעיתים גם הקאות וסיבוכים נוירולוגיים.

אז מה עושים?

לנגיף הזיקה אין טיפול או חיסון ספציפי אלא רק טיפול תומך. בסך הכל המחלה בדרך כלל קלה, נמשכת מספר ימים עד שבוע ועוברת לרוב ללא סיבוכים. מה שכן, מומלץ מאד לא להידבק במחלה זו בזמן הריון! מה שיכול לגרום למומים נוירולוגיים קשים, ביניהם מיקרוצפליה של העובר (היקף ראש קטן של העובר).

בדיקות רפואיות



בדיקת הומוציסטאין

אולי יותר מכל בדיקה אחרת, הבדיקה שלו מזהה את רמת הסיכון ללקות בהתקף לב, שבץ והידרדרות מנטאלית – הרבה לפני שמופיעים תסמינים כלשהם! המדובר הוא על בדיקת הומוציסטאין בדם. הומוציסטאין הוא תוצר ביניים בתהליכי חילוף החומרים בגוף, שממנו נוצרות שתי חומצות אמינו חיוניות: ציסטאין ומתיונין, המשתתפות בייצור רקמות החיבור, השלד, העור, השיער והציפורניים, ואחראיות לצמיחה ולהתפתחות תקינה. תהליך הייצור שלהן מחייב פעילות משולבת של שלושה ויטמינים ממשפחת B: חומצה פולית, B6 ו-B12. כאשר אחד מהם חסר, התהליך נפסק ורמת ההומוציסטאין בדם עולה. מכאן נובעת העובדה, שאם מזהים רמה מוגברת של הומוציסטאין, ניתן להורידה בקלות באמצעות נטילה של ויטמינים מקבוצה B (כגון חומצה פולית, ויטמין B6 וויטמין B12).

אז אל תתנו להומוציסטאין לעלות! למה?

כי כשהוא גבוה, הוא רעיל! הוא פוגע בתאי האנדוטל וגורם לעלייה בקרישתיות הדם, להאצת התהליך הדלקתי בדפנות כלי הדם, לעלייה בכולסטרול הרע, להתקפי לב, ולמגוון מאד רחב של מחלות...

תזונה ותוספי מזון



ליצי

יודעים איך נראה הירח??? טוב. אז אפשר לדבר על ליצי... מה? הוא די דומה לירח. לא?

אז כמו הירח, גם הליצי מאד פז"מניק (מעל 4000 שנה), גדוש בוויטמינים, מינרלים ובעצם מה לא? צבעו הלבן כבר מרמז לנו שהוא מחזק את מערכת החיסון ובאמת, מנה אחת של ליצי גדושה בוויטמין C המחזק את מערכת ההגנה של הגוף! הליצי מונע סרטן, מצוין נגד הרפס, מוריד לחץ דם, מגדיל נפח צואה ובכך משפר עיכול ומונע עצירות, מאט תהליכי הזדקנות ומגן על העור, מסייע בניקוי רעלים מהגוף... בקיצור, רוצו לאכול את "הירח הבריא"...

זכרו כלל זה...



אין אנשים רעים בעולם. זו רק אשליה גאונית שיצר בורא האדם עבורנו...

כי אם נוריד את כל המסכות ונשתחרר מכל המטלות ונרפא מכל המחלות ונצא מכל המצוקות ונברח מכל החרדות ונעזוב את כל הכישלונות ונמצא את כל האהבות ונסתכל ב"עיניים נקיות", נגלה שכולנו אנשים טובים. באמת.

אין אנשים רעים בעולם. אם הם בכל זאת נראים לנו ככאלה, כנראה שלא עשינו מספיק כדי לגלות את הטוב שבהם...



ביורזונס

כבר דיברנו על כך שבגופכם קיימת זרימה מתמדת של אנרגיה, בדיוק כמו ביקום כולו!

לאנרגיה זו יש אינספור תדרים שכל אחד מהם משדר אינפורמציה משלו. הגוף שלנו פועל ומושפע מהשדה האלקטרומגנטי שאותו אפשר למדוד ולהעריך. וכאן נכנסת שיטת הביורזונס – זוהי שיטת טיפול אנרגטית המתבצעת בעזרת מכשיר ה"ביקום" אשר משולב עם תוכנת מחשב מתקדמת, המסייעת לגילוי חוסרי איזון אנרגטי בגוף. המכשיר קולט את חוסרי האיזון שלנו ואז משדר תוכנות טיפוליות ייחודיות מתאימות, אשר "מתקנות" את התדרים האלקטרומגנטיים המשובשים שלנו.

אז איך זה קורה?

ביד אחת אתם מחזיקים אלקטרודה וביד השנייה המטפל מודד בנקודות מסוימות את המצב האנרגטי שלכם על ידי אלקטרודה נוספת. האלקטרודות מעבירות את המידע האנרגטי מגופכם אל המכשיר דרך כבלים. המכשיר קולט את התדרים ובעזרת שימוש בטכנולוגיה ואלקטרוניקה מתקדמת הוא מבצע סינון ושינוי של התדרים שקיבל והופך אותן לתנודות טיפוליות המועברות בחזרה אליכם דרך כבלים המחברים לאלקטרודות הנצמדות לגופכם. טיפול בעזרת מכשיר הביקום מסלק מכם את גורמי המחלה ובעזרת תיקון השדה האלקטרומגנטי שלכם הוא משפר את בריאותכם ואורח חייכם!

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

כבר למעלה
מ-15 שנה!

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אבנים חמות, אוקסה,
תוספי מזון, מזרחי אלורה, דיקור אלון, סו-ג'וק...

אלפי טיפים, מאמרים וידע מקצועי באתר fe-

Natiregev.com

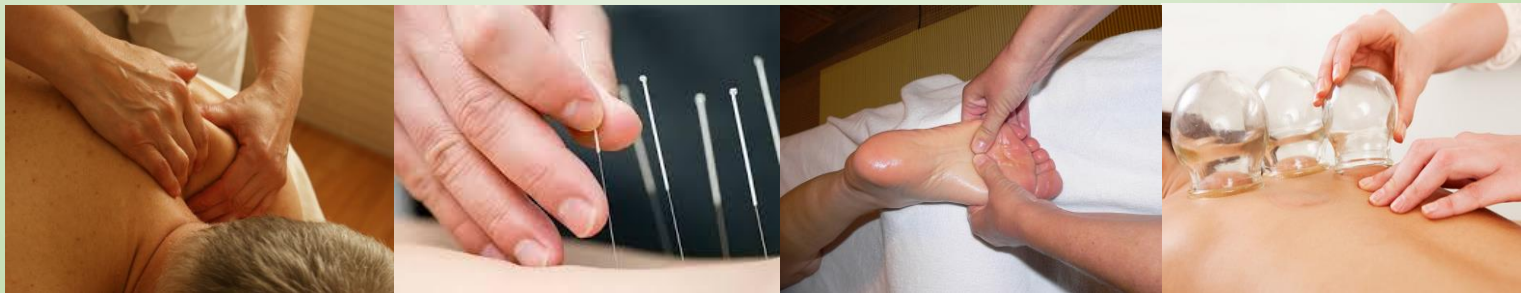
יעוץ אישי
חינם!

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

מקבל ב:

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



המזרח השקט fe קליניקת "שמחה ובריאות"

פוראור קידס

פוראור קידס הינו אמצעי משעשע וטעים שיעזור לספק לכם ולילדיכם את החומרים המזינים להם אתם זקוקים. טבליות מולטי ויטמינים טעימות ללעיסה, תספקנה לילדים את הויטמינים החיוניים, המינרלים והחומרים המזינים מן הצומח (פיטונוטריאנטים), אשר עלולים להיות חסרים בגופם. בנוסחה מיוחדת זו אין סוכר, אספרטיים (ממתיק מלאכותי), צבעים מלאכותיים או חומרים משמרים. ילדיכם יאהבו את הטעם ואתם תאהבו את השקט הנפשי. טבליות אלו מיועדות גם לכם המבוגרים, והן מספקות את הבסיס התזונתי שלו אתם

זקוקים, כי כל אחד מאיתנו הוא קצת ילד! מכיל 120 טבליות.



רק 77 ש"ח

להזמנות-
050-3711378

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

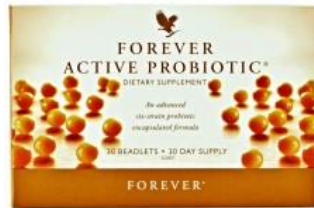
להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מלח הימלאיה
מבצע- 30 ש"ח



פרוביוטיקה
מבצע- 155 ש"ח



בי פולן
מבצע- 80 ש"ח



משקה אלו ורה וחמוציות
מבצע- 135 ש"ח



ויטמין B12
מבצע- 80 ש"ח



חומץ תפוחים אורגני
מבצע- 30 ש"ח



סידן
מבצע- 125 ש"ח



ויטמין C
מבצע- 95 ש"ח



משחת טייגר- נגד כאבים
מבצע- 35 ש"ח



סבון אבוקדו
מבצע- 30 ש"ח



חיזוקית לילדים
מבצע- 75 ש"ח



אומגה 3
מבצע- 160 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מורינגה
מבצע- 65 ש"ח



אצת בר כחולה ירוקה
מבצע- 130 ש"ח



זרעי צ'יה
מבצע- 35 ש"ח



ג'ל אלוורה לשתייה
מבצע- 135 ש"ח



ג'ל אלוורה למריחה
מבצע- 79 ש"ח



כורכום עם ג'ינג'ר
מבצע- 130 ש"ח



שמן ציפורניים
מבצע- 69 ש"ח



משחת שיניים אלוורה
מבצע- 39 ש"ח



שפתון אלוורה
מבצע- 19 ש"ח



כמוסות מאקה
מבצע- 60 ש"ח



חמקרת
מיגרנית- 49 ש"ח
כרית גדולה- 65 ש"ח



שמן קוקוס
מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?



חפשו אותי ב-

מחפשים עוד מוצרים?

כנסו לאתר שלי- natiregev.com