

## סוכרת

אנשים מתוקים הם דבר נפלא!  
כל עוד זה לא נוגע לדם שלהם...

כי ברגע שהסוכר בדם מתחיל לעלות ולעבור את ה-100 מ"ג לד"ל הם במצב של התחלת סוכרת וברגע שרמת הסוכר בדם עוברת את ה-250 מ"ג לד"ל הם כבר במצב של סוכרת חמורה שסימניה יכולים להיות:  
צמא רב ויובש בפה, השתנה מרובה, חולשה, עייפות ורעב, תחושת שריפה ועקצוצים ברגליים...

קיימת סוכרת נעורים שבה הלב לב לא מפריש אינסולין (ההורמון שמכניס את הסוכר מהדם לתאים) וסוכרת מבוגרים שבה הרקמות פשוט "לא סופרות" את האינסולין! מה שגורם לסוכר להישאר בדם ולא להיכנס לתאים. למה הגוף כבר "לא סופר"- מתנגד לאינסולין?

כי הוא שמן, ולא זז, ואוכל מתוק כל היום... ואם הבנתם אותי, אז אין צורך להמשיך...

