

מגרד לכם בגוף? לפעמים עד זוב דם? בכפות הרגליים או הידיים? באזור המפשעה? בעיקר בשעות הערב-לילה?

עזבו אתכם ממשחות וכדורים... זה רק בגלל שאתם לחוצים!!!
הלחץ מייצר חום אנרגטי בגוף. הגוף מצידו מחפש דרך להיפטר מהחום ולכן הוא זורק אותו לפריפריה-לקצוות-לכפות הידיים והרגליים. שם הוא עולה לשכבת העור וברגע שאתם מגרדים ופוצעים את העור, אתם בעצם עוזרים לחום לפרוק החוצה... זה מסביר את הרגיעה שיש לכם לאחר שפצעתם את עצמכם. החום יצא. הגוף נרגע.

אז מה הקשר למפשעה?

מרדיאן הכבד "הלחץ והעצבני" פשוט עובר שם ובהחלט יתכנו גירודים לכל אורכו..

אז למה דווקא בשעות הערב לילה?

כי זה הזמן שבו הגוף יכול להרשות לעצמו לשחרר ולפרוק את כל הלחץ והחום שהוא אגר במהלך כל היום המתיש והלחוצ...
אז מה אתם אומרים? נתחיל להירגע?

