

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "תרומה" התשע"ט

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

עדיין לא הבנתם
ת'קטע?
איזה קטע?
הקטע הזה שמי
שתורם מתרומם!
ומי שנותן הוא
בעצם.... לוקח!

התרומה הזו, יותר
מאשר היא עושה עם
המקבל, היא עושה
עם הנותן-התורם!
היא מרימה אותו
לגבהים חדשים. היא
מרוממת אותו אל
דרגות נעלות ואצילות
יותר!
היא נותנת לו את
האפשרות להתקרב
לבוראו-נותן הכל.

וכך נקרא מחר בתורה
על הפסוק: "דבר אל
בני ישראל ויקחו לי
תרומה".
שואלים חז"ל- אבל
הרי תרומה נותנים,
תרומה לא לוקחים?
מה שייך כאן לשון
לקיחה?
ומתרצים- אדם שנותן
תרומה, נותן צדקה,
הוא הוא הלוקח
האמיתי, הוא מקבל
טובה, ברכה ושפע
גדול מאלוהיו. גם
רוחני וגם גשמי!

"וזאת התרומה אשר תקחו מאיתם זהב וכסף ונחשת" (שמות כה, ג)

מאז ומתמיד השתמשו בני האדם במתכות לא רק לתרומות ובניית מבני פאר, אלא גם לטובת ריפוי האדם. מתכות מקרירות גלים אלקטרומגנטיים. במגע עם העור גלים אלו משפיעים לטובה לא רק על העור, אלא גם על הרקמות והאיברים הפנימיים. רופאי הודו השתמשו באבקת ברזל ונחשת לטיפול במחלות עיניים ועור. ברפואה הערבית נוהגים להשתמש במטבעות ופסי מתכת לטיפול במחלות שונות. בעזרת פסי מתכת כאלה הם נפטרים מהר מאד ממחלות עור, מחלת הנפילה ומחלות נזירולוגיות אחרות. כמו כן, הם נוהגים לשים צמידי נחשת על פרקי הידיים והרגליים של ולדים כדי למנוע התפתחות של פתולוגיות שונות. ביוון העתיקה אחרי ארוחה גדולה נהגו לבלוע פס זהב קטן לשיפור העיכול. ברפואה הסינית משתמשים במתכות שונות ליצירת מחטי דיקור שונים, בהתאם לאפקט הרצוי: זהב נחשב יותר למחזק ואילו הכסף יותר ל"מפזר". ניתן לראות זאת ברפואת המגנטים והשימוש בגרנולות. בשורות הבאות ארחיב קצת את היריעה.

ריפוי בעזרת זהב: הסינים השתמשו בתרופות שונות המכילות זהב כדי לטפל באבעבועות שחורות, חצבת וגרדת. ההודים החדירו את הזהב בתרופות המשמשות באיור-ודה (ועושים זאת עד היום). חוקרים ישראלים פיתחו שיטה חדשנית לטיפול בחסימות עורקים מסכנות חיים, באמצעות חלקיקי זהב, המשוגרים לאזורים עם פוטנציאל בעייתי. הזהב משפר את הזיכרון, מטפל במערכת העצבים ובלב. זהב מומלץ לחולי אפילפסיה, לסובלים מעייפות כרונית ולסובלים מהיסטריה.

ריפוי בעזרת כסף: אחת התרופות הידועות בעולם האלטרנטיבי היא תערובת של חלקיקי כסף בתוך מים העונה לשם- "מי כסף". אלו למעשה מים בהם נמצאים חלקיקי כסף בגודל של החלק הביליוני של המטר. חלקיקי הכסף מסוגלים לחדור לגוף ולנוע בו בקלות רבה. בתוך הגוף הם פועלים כזרז המשתק את האנזים המשמש לחילוף החמצן בגופם של חיידקים, ווירוסים ופטריות ובכך בעצם ממיתים אותם! מי כסף היו ידועים למדע עוד לפני גילוי האנטיביוטיקה, אך כשהאחרונה נגלתה לעולם, נגנז הרעיון של השימוש בהם. נכון להיום, משתמשים במי כסף כתרופה אלטרנטיבית בעלת תכונות אנטי בקטריאליות העובדות במהירות וביעילות כנגד יותר מ- 650 מחוללי מחלות שונים! מחקרים גילו ששימוש יומי בתמיסה זו מחסל חיידקים ובקטריות באותה יעילות של אנטיביוטיקה ללא תופעות לוואי, למעט אחת, המתרחשת לאחר שימוש מוגזם והיא מוכרת בשם "ארגיריה" ובה מתרחשת פיגמנטציה של העור לצבע אפור כסוף כחול.

ריפוי בעזרת נחשת: פסי נחשת עוצרים דימום, מורידים חום גבוה ומאזנים את משק המים והמינרלים של הגוף. נחשת ממסה גידולים שפירים (מיומה של הרחם, התקשות בשד וכדו'), מטפלת מהר בדלקות כרוניות (אוטיטיס כרוני, דלקות כרוניות בעור, כולציסטיטיס, ברונכיטיס כרוני וכו'). הנחת מטבע נחשת בנעל מונעת התפתחות של טרומבופלביטיס ברגל אחרי מכה. לדברי אריסטו, הנחת נחשת על מקום המכה מונעת הופעה של סימנים כחולים. נחשת מטפלת בבצקות, ופסי נחשת מטפלים בפצעים.



בדיקות רפואיות



בדיקת אקו לב

בדיקת אקו לב היא בדיקת אולטרסאונד פשוטה לשריר הלב. באמצעות שימוש בגלי קול בתדירויות שגבוהות מסך השמיעה של האוזן האנושית, נוצרות תמונות נעות של שריר הלב, של חדרי הלב ושל מבנים נוספים בלב. הבדיקה אינה פולטת קרינה מייננת כמו רנטגן וסיטי וגם אינה פולשנית כמו צינתור.

מתי מומלץ לעשות אותה?

מתי שיש חשד לבעיות במסתמים או בחדרי הלב. לאי ספיקה או לקריש דם בלב שיכול להיסחף ולהגיע למוח, למומים אצל העובר...

בקיצור, בדיקה פשוטה שיכולה פשוט להציל אתכם!



תזונה ותוספי מזון

קפאין

הוא נמצא ביותר מ-60 מיני צמחים (עלים, זרעים, גרעינים ופירות), אבל אתם מכירים אותו בעיקר משתיית הקפה, התה והקולה ואכילת השוקולד שלא נגמר. זהו הקפאין שנספג במהירות במערכת העיכול ומתפזר בכל נוזלי הגוף, מגיע בדם לשיא תוך חצי שעה עד שתיים לאחר השתייה ומשפיע על פעילות מערכת העצבים המרכזית שלכם, כמו הפחתת העייפות והגברת הערנות.

אז הוא טוב או לא?

ובכן, המחקרים הם לכאן ולכאן, כמו גם האנשים עליהם משפיע הקפאין בצורות שונות.

ישנם כאלה "רדומים" שהוא ימריץ ויעורר וישנם כאלה "פעילים" שהוא ידיר שינה מעיניהם, יגרום לדופק לב מואץ, חרדות ואי שקט...

כך או כך, שמרו על צריכה מתונה של קפאין, כלומר עד 300 מ"ג קפאין ביום, שאינה מסוכנת. בתרגום מעשי מדובר בשתייה של 2-3 כוסות קפה, 6 כוסות תה, או 4 פחיות של משקה מסוג קולה שעליהן הייתי בכלל מוותר...



חליטה
היא שיטת הטיפול המוכרת ביותר מאז ומעולם ואפילו לא ידעתם... אבל כאשר אתם שמים שקית תה, צמח טחון או חלקי צמח בתוך כוס מים רותחים, אתם בעצם מבצעים חליטה הממצה מהצמח כמות מסוימת של חומרים פעילים וכמובן את טעמו. שניהם יחד בהחלט יכולים להשפיע על בריאותכם לטובה.

אמנם, החליטה היא עדיין תהליך המיצוי החלש ביותר מבין שיטות המיצוי וכמעט ואינו ממצה חומרים פעילים מהצמח. לפחות את אלה שמסיסים באלכוהול הנשארים בצמח. הוסיפו לכך גם את העובדה שהטמפרטורה הגבוהה של המים הורסת חלק מהחומרים הפעילים שכן מסיסים במים והרי לנו כוס תה נעים וטעים בעל השפעה מרגיעה, ריחנית ובעלת טעם, אך עם השפעות טיפוליות מינוריות.

כמובן שאפקט החימום של התה מצוין לימים קרים אלו ולכן נעזב עכשיו הכל ונלך לשתות תה... עם ביסקוויטים!

זאבת

רקדתם פעם עם זאבים? אז בטח אתם מכירים את מחלת הזאבת... זוהי מחלה אוטואימונית שבה מערכת החיסון יוצאת מאיזון, ובמקום לתקוף פולשים חיצוניים (חיידקים, נגיפים, פטריות וכדומה) היא תוקפת רקמות שונות של הגוף.

כמו ברוב המקרים, היא שכיחה יותר בנשים (פי 8 מאשר בגברים) ויכולה לפגוע באיברים שונים כמו מפרקים, כליות, עור, מוח, לב וריאות. אין תשובות ודאיות לגבי הסיבה למחלה. גם קשה לאבחן אותה ברוב המקרים היות והיא דומה למחלות אוטואימוניות אחרות, אבל אם אתם מתעקשים לדעת מה התסמינים אז הם יכולים להיות:

דלקות או כאבי מפרקים, פריחה או נגעים על העור, קוצר נשימה או כאבים בנשימה, בעיות במערכת הדם, שינויים קוגניטיביים ובעיות בכליות.

אז מדוע השם זאבת?

משום שהפריחה דמוית הפרפר הנוצרת על הפנים ומאפיינת מחלה זו מזכירה מראה של זאב...

זכרו כלל זה...

לפעמים זו לא בושא לקחת צעד אחד אחורה ולצאת להפסקה...



לא בושא ממישהו אחר אלא בושא מעצמכם. זה בסדר לעצור. לשבת. לנוח. לא לעשות כלום. פשוט לבהות ולנשום. לנשום ולבהות. החיים לא בורחים לאף אחד. גם לא המטלות והמשימות. תמיד יהיה עוד משהו לעשות. העבודה לעולם לא תיגמר. אנחנו כן.

אז למה לא לקחת הפוגות יזומות, בלי שהגוף יזכיר לנו? למה לא לקחת צעד אחד אחורה לפני שניפול צעד אחד קדימה?

לא צריך להיות זקנים כדי לשבת על ספסל ולבהות. אפשר לעשות זאת מדי פעם גם עכשיו, כדי לא להיות זקנים...

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

כבר למעלה
מ-15 שנה!

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אבנים חמות, אוקסה,
תוספי מזון, מזרחי אלורה, דיקור אלון, סו-ג'וק...

אלפי טיפים, מאמרים וידע מקצועי באתר fe-

Natiregev.com

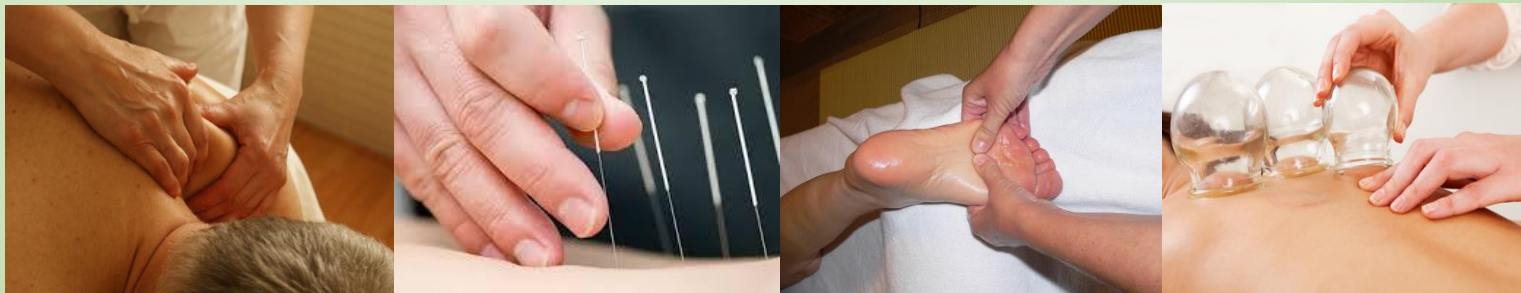
יעוץ אישי
חינם!

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

מקבל ב:

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



המזרח השקועי fe קליניקת "שמחה ובריאות"

זרעי צ'יה

הידעתם ש-25 גרם (2 כפות) של זרעי צ'יה ביום מספקים לכם:

פי 8 יותר אומגה 3 מדג סלמון

פי 3 יותר ברזל מתרד

פי 15 יותר מגנזיום מברוקלי

פי 6 יותר סידן מחלב

פי 3 יותר אנטיאוקסידנטים מאוכמניות כחולות.

יותר סיבים תזונתיים מזרעי פשתן

יותר חלבונים מסויה.



רק 35 ש"ח

אז מדוע שלא תתחילו לקחת אותם???

להזמנות-
050-3711378

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

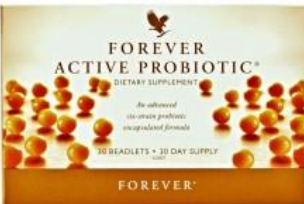
בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER

 מלח הימלאיה מבצע- 30 ש"ח	 פרוביוטיקה מבצע- 161 ש"ח	 בי פולן מבצע- 84 ש"ח	 משקה אלו ורה וחמוציות מבצע- 139 ש"ח
 ויטמין B12 מבצע- 85 ש"ח	 חומץ תפוחים אורגני מבצע- 30 ש"ח	 סידן מבצע- 130 ש"ח	 ויטמין C מבצע- 97 ש"ח
 משחת טייגר- נגד כאבים מבצע- 35 ש"ח	 סבון אבוקדו מבצע- 33 ש"ח	 חיזוקית לילדים מבצע- 77 ש"ח	 אומגה 3 מבצע- 167 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מורינגה
מבצע- 65 ש"ח



אצת בר כחולה ירוקה
מבצע- 130 ש"ח



זרעי צ'יה
מבצע- 35 ש"ח



ג'ל אלוורה לשתייה
מבצע- 139 ש"ח



ג'ל אלוורה למריחה
מבצע- 81 ש"ח



כורכום עם ג'ינג'ר
מבצע- 130 ש"ח



שמן ציפורניים
מבצע- 69 ש"ח



משחת שיניים אלוורה
מבצע- 41 ש"ח



שפתון אלוורה
מבצע- 19 ש"ח



כמוסות מאקה
מבצע- 60 ש"ח



חמקרת
מיגרנית- 49 ש"ח
כרית גדולה- 65 ש"ח



שמן קוקוס
מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?



חפשו אותי ב-

מחפשים עוד מוצרים?

כנסו לאתר שלי- natiregev.com