

## רפואה סינית

רפואה סינית, כשמה כן היא, רפואה שנוסדה בסין העתיקה לפני כ-4000 שנים על ידי הקיסר הצהוב, שאולי הוא הוא הסיני המופיע בתורה לאחר שבני נח נפוצו על פני כל הארץ: "וְאֶת-הַחַי וְאֶת-הָעֶרְקִי, וְאֶת הַסִּינִי" (בראשית י, ז)

רפואה זו קובעת, שלאורך הגוף קיימים 12 מסלולים, שנקראים מרידיאנים ובהם זורמת אנרגיה, שנקראת צ'י. לאורך כל מרידיאן נמצאות נקודות דיקור, שלתוכן אפשר להכניס מחט באורך שונה ולעומק שונה בהתאם למיקום הנקודה.

מה המחט בדיוק עושה?

ובכן, המחט "מפעילה" את הנקודה. לכל נקודה יש תפקיד שונה והשפעה שונה על הצ'י. ישנן נקודות שמעלות את הצ'י למעלה, מורידות למטה, מחממות, מקררות, ממריצות, מרגיעות...



המטפל מחליט מה העיקרון הטיפולי הנדרש למחלה או לכאב מהם סובל המטופל ובהתאם לכך בוחר את הנקודות. מטרת הדיקור היא לאזן את הצ'י ולגרום לו לזרום בגוף בצורה חלקה וחופשיה, מה שמביא לבריאות.