

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "כי תשא" התשע"ט

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

אז כמה אתם מרוויחים בחודש? וכמה נכסים יש לכם? ובני כמה אתם? וכמה ילדים יש לכם? וכמה וכמה וכמה...

לא חייבים לענות דווקא במספר. אפשר לתת תשובה דיפלומטית הניתנת לפרשנויות שונות או להתחמק בצורה אינטיגנטית. אחרי הכל, אתם לא רוצים ש"יפתחו עליכם עיניים" ויעשו לכם... עין הרע! וכך נקרא מחר בתורה על הפסוק "כִּי תִשָּׂא אֶת-רֹאשׁ בְּנִי-יִשְׂרָאֵל, לִפְקֹדֵיהֶם, וְנָתַנוּ אִישׁ כֶּפֶר נַפְשׁוֹ לַהֶשֶׁם, בְּפֶקֶד אֲתָם; וְלֹא-יִהְיֶה בָהֶם נֶגֶף, בְּפֶקֶד אֲתָם" כותב רש"י. "כשתחפוץ לקבל סכום מנינים לדעת כמה הם, אל תמנע לגלגלות, אלא יתנו כל אחד מחצית השקל ותמנה את השקלים ותדע מנינם. ולא יהיה בהם נגף - שהמנין שולט בו עין הרע..."

סממני הקטרת

בפרשתנו אנו נפגשים עם סממני הקטרת. לפי חז"ל הקטורת כללה 11 סוגי "סממנים" או "סמים" (רובם צמחים), שהיו נטחנים לפי משקלים קבועים. 11 הסממנים של הקטורת הם: הצרי, הצפרן, החלבנה, הלבונה, מור, קציעה, שבלת נרד, כרכם, הקשט, קלופה, וקנמון. (ארבעת הסממנים הראשונים נזכרו בתורה, שבעת הסממנים האחרונים נזכרו בדברי חכמים)

את הבשמים היו מפיקים מחלקים שונים של הצמח. פעמים ההפקה היתה על-ידי הרתחת הענפים או פציעת העץ או שבירת הענפים העליונים ואח"כ אספו אותו בשיטות שונות. הבשמים חלקם גדלים בארץ וחלקם מיובאים מארצות ערב ומהמזרח הרחוק.

ואלו הם סממני הקטרת:

צרי - שנים רבות זיהו אותו עם הלבונה הרפואי. הרמב"ם מזהה את השרף הנוסף מעצי הקטף עם שרף הבלסם הוא האפרסמון, עץ שגדל בתקופת המקדש ביריחו ועין גדי ועפ"י האגדות הובא ארצה כמתנה ע"י מלכת שבא לשלמה המלך.

ציפורן - הערוך כותב שהוא גדל בים, יש שזיהו אותו כסוגר של החילזון סטרומבוס המכונה: "אונגיטוס אודורטוס". על-מנת לנקות את הסממן היו שפין אותו בבורית כרשינה- כנטופית רפואית.

חלבנה - מזוהה כצמח הכלך הנראה במלוא יופיו. אך הוא מפיץ ריח דוחה כאשר שורפים אותו. שינוי זה בין המראה החיצוני של הצמח ובין תכונתו אומר אולי משהו על אנשים הנראים יפה רק כלפי חוץ. סוג שונה של הכלך שאינו גדל בארץ מוציא שרף בעל ריח רע. הרמב"ם זיהה אותו כמיעה.

לבונה - מזוהה כשרף עץ הבוסבאליה, הלבונה נוקתה ונתקבלה לבונה זכה.

מור - הרמב"ם וכמה ראשונים מזהים אותו כבושם הבא מאייל המוסק. יש המזהים את המור עם העץ - מור חבשי. עם פציעת העץ משחרר הוא שרף ריחני. העץ הובא ארצה וניטע מחדש בעין גדי.

קציעה - הקציעה מזוהה על-ידי הרמב"ם כקידה לבנה ועל-ידי ה"שלטי גבורים" כעץ האלון.

שיבולת נרד - רש"י מזהה אותו עם צמח (הלבנדר) האזוביון. המדענים מזהים אותו עם הצמח נרדוטוס הדומה בתחתיתו לשיבולת, שכל חלקיו נודפים ריח.

כרכום - רבי נתן הבהלי אומר שהיו מוסיפים כמות כל-שהיא של כיפת הירדן. הרמב"ם זיהה אותו עם ענבר. יש המזהים אותה עם הרקפת, או עם אוסף של דברים שונים שנאספו על מי הירדן. יש אף האומרים שפשוט הוסיפו מעט חומר דליק.

קשט - זיהו אותו עם הקידה, צמח שגדל בהרי ההימלאיה ששורשיו החומים מכילים שמנים ארומטיים חזקים המשמשים עד היום להכנת בשמים וקטורת.

קלופה - לפי רס"ג זוהי קליפת אגוז מוסקט, הזרע משמש סם משכר, ותכשיר נגד כאבים.

קינמון - רוב הפרשנים זיהו אותו עם קליפת עץ הקנמון המוכר לנו כיום.

שבת שלום!



בדיקת חומציות-PH

נכון שחשוב לכם לתדלק את הרכב עם דלק איכותי? אז למה ב"דלק" של הגוף שלכם אתם מזלזלים?

אחת הדרכים לשמור על איכות "הדלק" שלנו היא איזון החומציות-בסיסיות בגוף. חומציות = רמת החומציות בנוזלי הגוף. בסיסיות = יכולת הגוף שלנו לנטרל את החומציות. הרמה הנורמלית של pH בגוף צריכה להיות 7.43. רמה נמוכה מזו מלמדת על יתר חומציות בגוף הגורמת ליצירת כדוריות דם לבנות חלשות ולפגיעה במערכת החיסונית.

הגוף מצידו מוציא סידן מן העצמות כדי לנטרל את חומציות היתר. העצמות מאבדות מן המסה שלהן ונעשות יותר חשופות לשברים.

מאידך, רמה גבוהה מעל ל-8.5 מלמדת על בסיסיות יתר העלולה לפגוע גם במוח ולגרום להפרעות נפשיות כאלה ואחרות. אז מה מייצר חומציות בגוף? בשר, עופות, דגים, ביצים, מוצרי חלב...

ומה מייצר בסיסיות? ירקות (בעיקר עלים ירוקים) ופירות! אז קדימה, להסתער!

ההרפס מתבטא בהופעה פתאומית של שלפוחיות ובכאב. השלפוחיות יכולות להישאר במשך 10-14 ימים ואז הן חולפות. באירועים חוזרים של הרפס בשפתיים, הסימנים הרבה יותר קלים.

לאחר האירוע הראשון הנגיף נשאר רדום עד שיש טריגר שמעיר אותו. זה יכול להיות: דיכוי חיסוני, מתח נפשי, חום, חשיפה לשמש, טראומה מקומית, טיפול שיניים ומחזור הווסת. לעיתים ההרפס בשפתיים חוזר "סתם", ללא כל סיבה שניתן לזהות. חשוב לדעת שהוא מדבק! כלומר, אסור לנשק, להשתמש באותם כלי אכילה, במגבות, בשפתון וכד' עם אנשים אחרים. לא נפטרים מהנגיף הזה לעולם, ואין כנגדו חיסון. אך כיום ישנם תכשירים שיכולים להפוך את החיים של הסובלים ממנו להרבה יותר קלים!

זכרו כלל זה...

מחלות והתקפים, כאלו ואחרים, לא פורצים ביום אחד

בהיר. הם הולכים ונבנים עם השנים בתוך הגוף שלכם, אפילו עכשיו!



כן...

הסוכר שלכם בדם עולה במהלך השנים, בגלל כל המתוק שאתם אוכלים! העורקים שלכם נסתמים במהלך השנים, בגלל כל הבשר והג'אנק שאתם אוכלים! הכולוסטרול שלכם גדל במהלך השנים, בגלל כל השומנים המוקשים שאתם אוכלים! הגוף שלכם מתנוון במהלך השנים, כי אתם לא זזים. וכן על זה הדרך...

הכל קורה במהלך השנים, לאט לאט. עד שביום אחד בהיר אתם חוטפים! אבל אז כבר מאוחר, כי לך תתקן נזק שהצטבר במהלך כל כך הרבה שנים. אז אל תהיו מופתעים עוד כמה שנים. פשוט התחילו לטפל בעצמכם עוד היום. כבר עכשיו!

תזונה ותוספי מזון

אלוורה



אם תשברו את העלה שלו, תקבלו ג'ל בהיר וסמיך המכיל את החומרים הפעילים שבאלוורה!

חומרים אלו מאיצים את תהליך התחדשות התאים ברקמות פגועות עד פי שמונה! משקמים ומרזים את התחדשות העור ותיקונו, ממריצים את מערכת החיסון ועוד. האלוורה יעילה במיוחד עבור מי שסובל מ: עצירויות, צרבות, הרפס, פסוריאזיס, סבוראה, אפטות, סכרת, אולקוס ועוד...

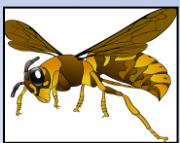
מהחלק הפנימי של הצמח מפיקים כיום גם משקאות לשתיה, קפסולות, משחות שיניים שמצוינות לדלקות בפה ונסוגת חניכיים ושפתונים המזינים את השפתיים ושומרים עליהם מפגעי השמש.

אפיתרפיה

מסתבר שגם הדבורה יודעת לעשות דיקור, אבל לא בעזרת מחטים אלא בעזרת...ארס שלה! קוראים לשיטה זו אפיתרפיה (אפיס-דבורה) והראשון שטיפל בה לפני אלפי שנים היה היפוקרטס. מאז ולאורך ההיסטוריה, חקרו, טיפלו וכתבו על ארס הדבורים והשפעתו על הבריאות כדוגמת טיפול בדלקות ומחלות מפרקים, בעיות עיכול, מחלות אוטואימוניות (מחלות בהן מערכת החיסון תוקפת את הגוף למרות שהיא אמורה להגן עליו), מחלות עצביות ועוד.

אז מה יש בארס של הדבורה? ובכן, אפשר לומר שהוא סוג של סטרואיד טבעי הגורם ליצור של קורטיזון ואדרנלין! הוא מכיל חומרים אנטי דלקתיים חזקים, כמו מליטין ואפמין שמסייעים לריפוי דלקות כרוניות.

איך זה מתבצע? לאחר שבדקו שאתם לא רגישים לעקיצות של דבורים, התענוג בעצם מתחיל! עקיצת הדבורה היא למעשה כמו מזרק סטרילי שמזריק לגופכם עשרות מרכיבים ביוכימיים המרפאים את הגוף...



"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

כבר למעלה
מ-15 שנה!

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אבנים חמות, אוקסה,
תוספי מזון, מזרחי אלורה, דיקור אלון, סו-ג'וק...

אלפי טיפים, מאמרים וידע מקצועי באתר fe-

Natiregev.com

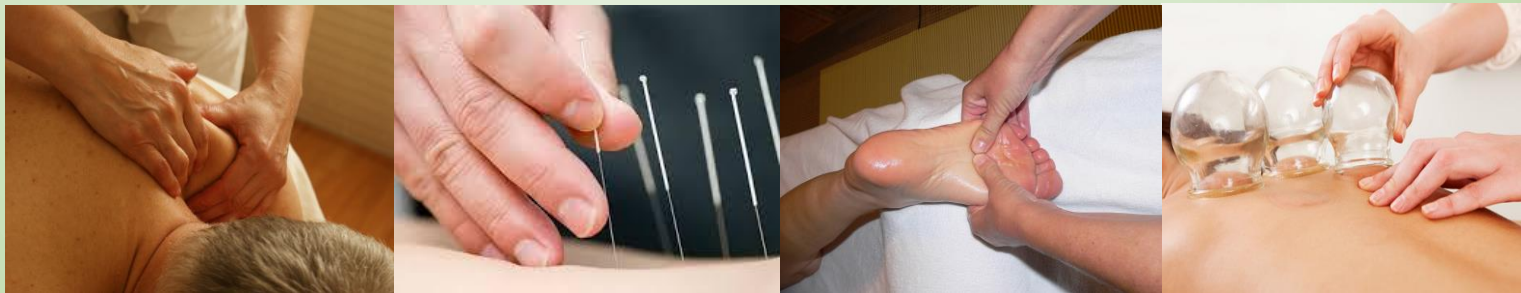
יעוץ אישי
חינם!

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

מקבל ב:

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



המזרח השקועי fe קליניקת "שמחה ובריאות"

זרעי צ'יה

הידעתם ש-25 גרם (2 כפות) של זרעי צ'יה ביום מספקים לכם:

פי 8 יותר אומגה 3 מדג סלמון

פי 3 יותר ברזל מתרד

פי 15 יותר מגנזיום מברוקלי

פי 6 יותר סידן מחלב

פי 3 יותר אנטיאוקסידנטים מאוכמניות כחולות.

יותר סיבים תזונתיים מזרעי פשתן

יותר חלבונים מסויה.



רק 35 ש"ח

אז מדוע שלא תתחילו לקחת אותם???

להזמנות-
050-3711378

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

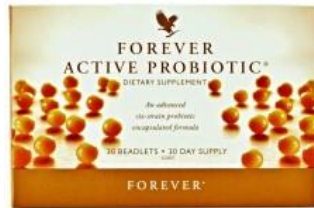
להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מלח הימלאיה
מבצע- 30 ש"ח



פרוביוטיקה
מבצע- 161 ש"ח



בי פולן
מבצע- 84 ש"ח



משקה אלו ורה וחמוציות
מבצע- 139 ש"ח



ויטמין B12
מבצע- 85 ש"ח



חומץ תפוחים אורגני
מבצע- 30 ש"ח



סידן
מבצע- 130 ש"ח



ויטמין C
מבצע- 97 ש"ח



משחת טייגר- נגד כאבים
מבצע- 35 ש"ח



סבון אבוקדו
מבצע- 33 ש"ח



חיזוקית לילדים
מבצע- 77 ש"ח



אומגה 3
מבצע- 167 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER

 מורינגה מבצע- 65 ש"ח	 אצת בר כחולה ירוקה מבצע- 130 ש"ח	 זרעי צ'יה מבצע- 35 ש"ח	 ג'ל אלוורה לשתייה מבצע- 139 ש"ח
 ג'ל אלוורה למריחה מבצע- 81 ש"ח	 כורכום עם ג'ינג'ר מבצע- 130 ש"ח	 שמן ציפורניים מבצע- 69 ש"ח	 משחת שיניים אלוורה מבצע- 41 ש"ח
 שפתון אלוורה מבצע- 19 ש"ח	 כמוסות מאקה מבצע- 60 ש"ח	 חמקרת מיגרנית- 49 ש"ח כרית גדולה- 65 ש"ח	 שמן קוקוס מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב- 

כנסו לאתר שלי- natiregev.com