



ק'נאון

הוא הצמח הירוק ו"החוקי", שאני הכי אוהב בחורף!
טוב... אז הוא לא באמת ירוק, אלא יותר חום, בצורה שאנו מכירים אותו.

מה שבטוח- הקינמון נחשב לאחד מצמחי המרפא הכי מחממים שיש!

ברפואה הסינית הוא נחשב ל"תותח על", שמטפל במצבי קור כמו: הצטננויות, צמרמורות, שפעת ועוד.

הקינמון ממריץ את מחזור הדם ושולח אותו ל"פריפריה". בכך הוא מקל מאד במצבים של ידיים ורגליים קרות.

נוסיף לכך את העובדה, שהחומר הפעיל שבו מצוין גם לאיזון רמות כולסטרול וסוכר, הרגעת קיבה ובעיות עיכול, הורדת שומן בטני ועוד,

והרי שיש לנו כאן תבלין שאי אפשר לוותר עליו!

