

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "בראשית" התשע"ט

תורה ורפואה משלימה



"...ויהי אור" (בראשית א, ג)

אור וחושך. שתי יצירות בראשיתיות. אלוקיות. לכאורה, בכלל לא ממשיות, לא תופסות מקום, אי אפשר לדרוך עליהן, לחוש אותן בידים כמו את שאר היצירות שנבראו בששת ימי בראשית.

מצד שני, הן אלו שמגדירות כל דבר בעולם, כלומר, בלעדי האור והחושך לא ניתן לראות ולעשות כלום בעולם: אם זו חשכה מוחלטת- לא רואים כלום. אם זה אור מוחלט- גם לא רואים כלום. ראייתנו מתאפשרת רק כשיש קצת צל על המרחב או החפץ.

זה מה שמאפשר לנו לראות אותו. כלומר, כל תפיסתנו הויזואלית את העולם, מתרחשת רק במצבים של אור וחושך. הכל כבר נמצא וקיים בעולם. עוצמת האור וכיסוי הצל הן אלו שמאפשרות לנו לגלות את התמונה. מה שנקרא- משחק הצללים...

ברפואה המשלימה קיים מושג דומה- "יין ויאנג", המהווה את אחד מהעקרונות הבסיסיים של הרפואה הסינית המסורתית. יין ויאנג הם תיאור של ניגודים משלימים ולא דבר מוחלט, מושלם או טהור.

הם מופיעים בציור הכדור הידוע, הדומה לכדור טניס צבוע בשחור ולבן. יין ויאנג הם שני היסודות המרכיבים את הטבע. יאנג הוא האלמנט הזכרי ויין הוא האלמנט הנקבי.

בספרות הסינית הם מתוארים בין היתר כשני צידי הגבעה. יאנג הוא הצד המואר שבה ואילו יין הוא הצד החשוך שבה. יין ויאנג משתנים בכל רגע, מתחלפים, יחסיים (בכל רגע האור והצל בגבעה משתנים). בכל אחד מהם יש את הפוטנציאל להפוך לשני. יש בהן איזון.

יין מבטא: לילה, חושך, אדמה, חומר, קור, איטיות, למטה, משויך יותר לנשים. יאנג מבטא: יום, אור, שמים, אנרגיה, חום, למעלה, משויך יותר לגברים. יין ויאנג הם הבסיס לכל התופעות בעולם והתהליכים הפיזיולוגיים בגוף. בעזרתם ניתן להגדיר כל אדם, תופעה, מחלה בגוף וכד'.

למשל: "מחלות יאנגיות"- דלקות בגוף, צרבות, כאבי ראש פועמים, התקפים וכד'. "מחלות ייניות"- ציסטות, חולשה, סחרחורת, צניחת איברים, בעיות עיכול וכד'. מחלה יינית כדוגמת התקררות למשל, תטופל באמצעות טיפולים יאנגיים, כמו מוקסה וצמחים מחממים. מחלה יאנגית כמו עצבנות למשל, תטופל באמצעות טיפולים ייניים כמו הקזת דם, צמחים מקררים וכד'.

גם אצל בני האדם ישנה חלוקה בין יין ויאנג. "טיפוסים יאנגים"- עצבניים, נטיה לחום, נטיה לאלימות, דיבור סמכותי, ביטחון עצמי גבוה, פיזור סמכויות, יכולת שליטה. "טיפוסים ייניים"- רגועים, איטיים, רגשיים, נטיה לקור, קול חלש, עדינות וכד'. הרפואה הסינית תמיד תשאל את עצמה- מיהו המטופל שמולי, ותטפל בו בהתאם.

אור וחושך. יין ויאנג. שני הפכים. שני משלימים. מכילים את הכל.

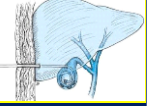
שבת שלום!

טיפ מהפרשה

אדם שמים ארץ.
שמים רוחניים,
ארץ גשמית.
שמיים שכליים,
ארץ חומרית.
שמים- יאנג,
ארץ- יין.
אדם, יצירתו מהשמים
ויצירתו מן הארץ.
גוף מן התחתונים
ונשמה מן העליונים.

מטרת האדם היא לחבר
בין שני הפכים אלו.
הוא עצמו נקודת
החיבור ועיסוקו בתורה
הוא החיבור עצמו!
כשמחברים בין יין ויאנג
נוצר צי', שאיתו אפשר
לחיות ולפעול בעולם.
כשעוסקים בתורה
נוצרת קדושה, שאיתה
אפשר להתעלות ולקדש
את העולם!

וכך כותב ה"כלי יקר" על
פרשת בראשית- "כי
העליונים והתחתונים
הם שני הפכים ולא
יתקיימו כי אם על ידי
איזה אמצעי המצרף
ומחבר שני חלקים
הפכים אלו וזהו האדם
שיש בו חלק גשמי וחלק
רוחני והשארות החלק
הרוחני תלוי בקבלת
התורה..."



אבנים בכיס מרה

מסתבר שהן לא רק בכליות... גם כיס המרה מייצר אבנים!

העניין הוא, שלא בהכרח שתרגישו בהן, היות והן לא משפיעות על תפקודו של כיס המרה ולכן ברוב המקרים לא יהיה כאב, ברם, ברגע שאבן אחת כן תחליט לחסום את דרכי המרה שלכם, אתם תרגישו את הכאב במלוא עוצמתו! בעיקר ברבע ימין עליון של הבטן! לפעמים גם בגב העליון בין שתי השכמות עם נטייה לכתף ימין.

למה זה קורה?

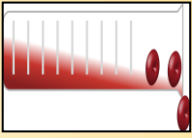
ובכן, כשנזל המרה עשיר יתר על המידה בכולסטרול או בבילרובין הדבר עשוי לתרום להתפתחות האבנים. בנוסף, אם אתם מעל גיל 60, בעלי עודף משקל, אוכלים תזונה עשירה בשומנים וענייה בסיבים ובעלי היסטוריה משפחתית, האחוזים לא לטובתכם...

אז איך מטפלים?

ובכן, לפני ניתוח, ריסוק בלייזר או תרופות הסבתא, השאלה שצריכה להישאל היא כמה אבנים יש? באיזה גודל? מאיזה סוג? אמנם, אף אחד מאיתנו לא ירצה שיכרתו לו את כיס המרה, אבל לפעמים זה מה שימנע מכם צרות הרבה יותר גדולות!

בדיקות רפואיות

בדיקת טסיות



הן מהוות את אחד המרכיבים החשובים ביותר של הדם! תפקידן הוא ליצור קרישי דם בכל מקום שבו כלי הדם נקרע או נפרץ על מנת לאטום אותו. ניחשתם נכון! אלו הן הטסיות וערכן התקין הוא בין 150 אלף ל-400 אלף טסיות למיקרוליטר של דם.

רמה נמוכה של טסיות בדם נקראת תרומבוציטופניה והיא יכולה להיגרם בעקבות בעיות שונות במח העצם, השפעה של תרופות מסוימות, זיהום נגיפי מסוים ועוד. כשרמת הטסיות צונחת מתחת לחמישים אלף טסיות למיקרוליטר עלולים להופיע תסמינים מגוונים כמו למשל נטייה לדימום מוגבר בעקבות פציעה מינורית, שטפי דם תת עוריים ועוד. רמה גבוהה של טסיות בדם נקראת תרומבוציטוזיס והיא עלולה להוביל להיווצרות של קרישי דם לא רצויים שעלולים לחסום כלי דם וכך לעצור את אספקת הדם לאיברים מסוימים לרבות הלב או המוח. מצב זה יכול להיווצר כתוצאה מהסרה של הטחול, חוסר ברזל, מהיריון, ומחלות אחרות כדוגמת קרוהן ועוד.

תזונה ותוספי מזון

אומגה 3



לא אשכח את היום שבו ההורים שלי דחפו לי אותו לפה. קיללתי כל רגע אבל בלית ברירה סתמתי את האף ובלעתי. בכל זאת, כיבוד הורים... אבל היום אני אומר להם תודה, כי חומצת השומן אומגה 3 הנמצאת בשמן הדגים, עושה פלאות לגוף, לנפש ובעיקר למוח! למה בעיקר מוח? כי 60% מהמוח מורכב משומנים, וכמעט חצי מהשומנים הללו היא חומצת השומן אומגה 3!!! כך שהיא בהחלט יכולה "לסדר לכם את המוח" מבחינת קשב וריכוז, היפראקטיביות, זיכרון, חרדה, דמנציה ושאר פעולות קוגניטיביות ועדיף לכולנו שעה אחת קודם... בנוסף היא: מסייעת לסובלים ממחלות לב וכלי דם, מקלה על כאבי מפרקים ודלקות פרקים, מווסת את מערכת החיסון ועוד המון פעולות אחרות... פעם הריח היה דוחה. היום יש את שמן הדגים בקפסולות לבליעה ואם עדיין אתם לא מסתדרים עם דגים אז תוכלו למצוא אומגה 3 גם בזרעי פשתן, תרד, מרווה מרושתת, זרעי צ'יה, אגוזי מלך ועוד.

זכרו כלל זה...

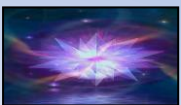
"שמש צדקה ומרפא בכנפיה" (מלאכי ג')



דווקא עכשיו, לפני שפנה היום ומגיע חורף גדול. דווקא עכשיו, הסתכלו על השמש. בזריחתה ובשקיעתה. בעיניים חשופות. תוך מצמוץ יזום. הפנו את ראשכם ימינה ושמאלה. תנו לאור שלה לשטוף לכם את העיניים, לחמם את הלב, לחדור אל הנשמה. טוב לעיניים לראות את השמש. חומה הנעים ירפה את שרירי גלגל העין ויחדש את הזרימה של הצ'י באזור. תחושו לפתע נינוחים יותר, רגועים יותר ורעננים יותר!

ואז תזכרו במה שקראנו בשבת האחרונה: "ומתוק האור וטוב לעיניים לראות את השמש" (קהלת)

קריסטלים



הם גבישים שנוצרו באדמה תחת חום ולחץ ומכילים בתוכם מינרלים שונים הקובעים גם את צבעם. אלו הם הקריסטלים-אבני-חן, שלהם ייחסו חכמי הדורות סגולות רוחניות והשפעות מוחשיות. וכך כתב רבינו בחי" (שמות כח): "ש"אין לך כל אבן ואבן מן האבנים היקרות שלא תמשוך כח עליונים". על אותו כח נאמר במדרש (בראשית רבה יד) ש"בשעת ירידת גשמים הכל מתברך...אף אבן טובה מרגשת,ומקבלת כח ומעלה." גם האבן עזרא כתב (שמות כח,ט): "כי כל כח ימצא בתולדת כל אבן ואבן". עוד מוסיף רבנו בחי", שהאבנים בכללותן אינן אלא תריסר, והן תריסר אבני החושן, "וכל השאר – מינהן, ענפיהן ותודלתן...ועל דרך הקבלה תמצא פליאה וחכמה בי"ב אבני החושן, ממה שנתן לכל אחד מן השבטים אבן אחת ידועה בגוון ידוע, הכל כפי גוון מידותיהם למעלה." שימוש בקריסטלים נפוץ כיום למטרות ריפוי הגוף והנפש. לכל אבן יש את האנרגיה והצבע שלה וכך היא יכולה להחזיר את האדם לאיזון. ברגע שאנו מחזיקים, עונדים או מכוונים את האבן אלינו, קרן הצבע נכנסת להילחל שלנו, נספגת על ידי השכבות הנזקקות לה ומחזקת בקרינתה פנימה את האיברים והפעילות הנדרשים.



קנדידה
היא פשוט מעצבת שאין ברירה
אלא לחסל אותה! אבל אולי
לפני כן נבין מאיפה היא באה?



ויטמין C
את הויטמין C
הוא מוצא ב-300
סוגים של פירות וירקות
הוא מאגן מפני מחלות



חשיבות לעיסה
את העיסה
היא מושתתת על
אלוהים בנפשו
היא מושתתת על
אלוהים בנפשו



מוזן מעובד
אם מסיימת
העבודה, אתה
חייבת להתחיל
לעבוד!



לגמור את היום
אם מסיימת
העבודה, אתה
חייבת להתחיל
לעבוד!



חתיכה שכזו...
חתיכה שכזו! לא מסוגל להוריד
העיסה ממנה לשנייה!
ומה בסך הכל?



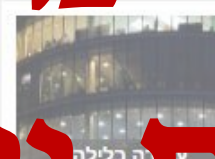
סלמונלה
הוא מזהם את החיידק האחר
הוא שנומא לא רק ב...
קורנפלקס!



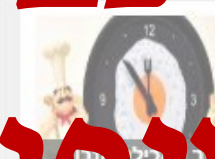
מסעי-אויסלסלסל
הוא יום הפסח והוא
הוא יום הפסח והוא
הוא יום הפסח והוא
הוא יום הפסח והוא



החוק של דם מלגז
החוק של דם מלגז
החוק של דם מלגז
החוק של דם מלגז



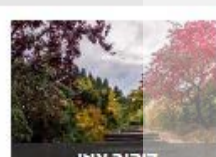
עלית בלילה
למה הלך לישון העולם
הוא הלך לישון העולם
הוא הלך לישון העולם
הוא הלך לישון העולם



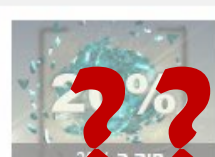
העלית בלילה
למה הלך לישון העולם
הוא הלך לישון העולם
הוא הלך לישון העולם
הוא הלך לישון העולם



שתייה בארוחה
שיכול המזון צריך להתבצע על
מיצי חלב ולא על ידי קולה, מיץ
ואפילו מים.



דיקור אוזן
העיקרון הטופולוגי אומר שצורת
האוזן דומה ומקבילה להפליא
לצורת של עובר הפוך...



חוק ה-2%
החוק שיעור לכל לרדת במשקל
ולחימית מהרבה חולאים העיס,
כפי שכתב עליו כבר הרמב"ם...



חוק ה-2%
החוק שיעור לכל לרדת במשקל
ולחימית מהרבה חולאים העיס,
כפי שכתב עליו כבר הרמב"ם...



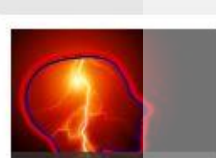
חוק ה-2%
החוק שיעור לכל לרדת במשקל
ולחימית מהרבה חולאים העיס,
כפי שכתב עליו כבר הרמב"ם...



חוק ה-2%
החוק שיעור לכל לרדת במשקל
ולחימית מהרבה חולאים העיס,
כפי שכתב עליו כבר הרמב"ם...



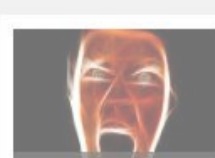
חוק ה-2%
החוק שיעור לכל לרדת במשקל
ולחימית מהרבה חולאים העיס,
כפי שכתב עליו כבר הרמב"ם...



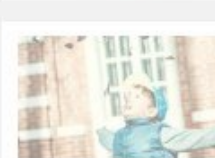
שבץ
הוא אחד מגורמי התמותה
העיקרים במדינת ישראל ובטולם
כולו...



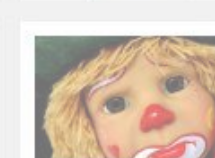
בדיקת בלוטת התריס
סבילים מעצירות, דיכאון, עיפות,
שיעור דק ושחור? אולי כדאי
לדבר עם רופא על בדיקת בלוטת התריס...



מטות-מקי הכעס
הוא אם כל הרעות ואם כל
המחלות! מדוע? מה יש בו
שגורם למוציא אשתינו?



לנשום נכון
לנשום רבות, לנשום! לנשום!
אנחנו נושמים את כל האויר
אבל לא נושמים את כל האויר...



שמחה ועצבות
עצבות היא הגורם העליון לכל
המחלות, ממחלות ועד סרטן.
ושמחה היא התרופה...



זרימה ותקיעות
זרימה שווה בריאות מחלה שווה
תקיעות כל כאב מתחיל בגלל
תקיעות אפנית או נפשית.



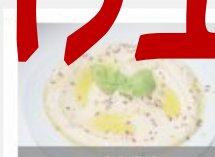
כי תשא-לא לשבור
שבתם פנים משוה בכלל התקף
עצבים! אל דאגה, לא אגלה לאף
אחד, וגם אם כן...



משפטים-יבבתון
שבתם פנים משוה בכלל התקף
עצבים! אל דאגה, לא אגלה לאף
אחד, וגם אם כן...



משפטים-יבבתון
שבתם פנים משוה בכלל התקף
עצבים! אל דאגה, לא אגלה לאף
אחד, וגם אם כן...



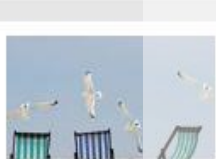
טחינה
אחד ה"מזונות" הטובים ביותר
הטחינה היא מזון מלא בויטמינים
ומינרלים, והיא טעימה מאוד...



יין
אחד ה"מזונות" הטובים ביותר
היין הוא מזון מלא בויטמינים
ומינרלים, והוא טעימה מאוד...



סלק
הוא עשיר בנגודי חימוץ חשובים
שמגנים עלינו ממחלות סרטן
ומחלות כרוניות אחרות.



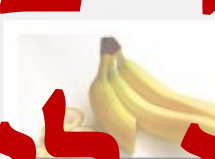
משפטים-יבבתון
שבתם פנים משוה בכלל התקף
עצבים! אל דאגה, לא אגלה לאף
אחד, וגם אם כן...



משפטים-יבבתון
שבתם פנים משוה בכלל התקף
עצבים! אל דאגה, לא אגלה לאף
אחד, וגם אם כן...



משפטים-יבבתון
שבתם פנים משוה בכלל התקף
עצבים! אל דאגה, לא אגלה לאף
אחד, וגם אם כן...



בננה
אם בננה ממנה כ-15 טון
לשנה והיא בהחלט טעימה כל
אדם! בננה מומלצת במיוחד ל...



רסק
אם בננה ממנה כ-15 טון
לשנה והיא בהחלט טעימה כל
אדם! בננה מומלצת במיוחד ל...



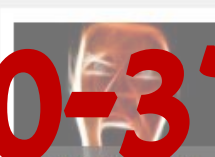
דבש
הוא המוצר הטבעי היחיד בעל חיי
המרחף הארוכים ביותר, אפילו עד
כדי אלפי שנים!



וארא-קוצר רוח
חורפה מדהימה יש לי בשבילכם!
חינמית, זמינה בכל מקום ושעה.
לא דורשת מכס להחזיר אפילו...



וארא-קוצר רוח
חורפה מדהימה יש לי בשבילכם!
חינמית, זמינה בכל מקום ושעה.
לא דורשת מכס להחזיר אפילו...



וארא-קוצר רוח
חורפה מדהימה יש לי בשבילכם!
חינמית, זמינה בכל מקום ושעה.
לא דורשת מכס להחזיר אפילו...



וארא-קוצר רוח
חורפה מדהימה יש לי בשבילכם!
חינמית, זמינה בכל מקום ושעה.
לא דורשת מכס להחזיר אפילו...



וארא-קוצר רוח
חורפה מדהימה יש לי בשבילכם!
חינמית, זמינה בכל מקום ושעה.
לא דורשת מכס להחזיר אפילו...



שום
אם הוא לא לבן ויש לו ריח!
הוא זה שיקח אתכם מבפנים
ויעשה אתכם כחדשים.



כי תבא-הזמן להתחדש
שבוע אחרון של השנה עומד
להתחיל. זהו בדיוק הזמן לנקות
את ה"בלאגן" שנשאר...



כי תבא-הזמן להתחדש
שבוע אחרון של השנה עומד
להתחיל. זהו בדיוק הזמן לנקות
את ה"בלאגן" שנשאר...



כי תבא-הזמן להתחדש
שבוע אחרון של השנה עומד
להתחיל. זהו בדיוק הזמן לנקות
את ה"בלאגן" שנשאר...



כי תבא-הזמן להתחדש
שבוע אחרון של השנה עומד
להתחיל. זהו בדיוק הזמן לנקות
את ה"בלאגן" שנשאר...



כי תבא-הזמן להתחדש
שבוע אחרון של השנה עומד
להתחיל. זהו בדיוק הזמן לנקות
את ה"בלאגן" שנשאר...



כי תבא-הזמן להתחדש
שבוע אחרון של השנה עומד
להתחיל. זהו בדיוק הזמן לנקות
את ה"בלאגן" שנשאר...

050-3711378

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

כבר למעלה
מ-15 שנה!

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אבנים חמות, אוקסה,
תוספי מזון, מזרחי אלורה, דיקור אלון, סו-ג'וק...

אלפי טיפים, מאמרים וידע מקצועי באתר fe-

Natiregev.com

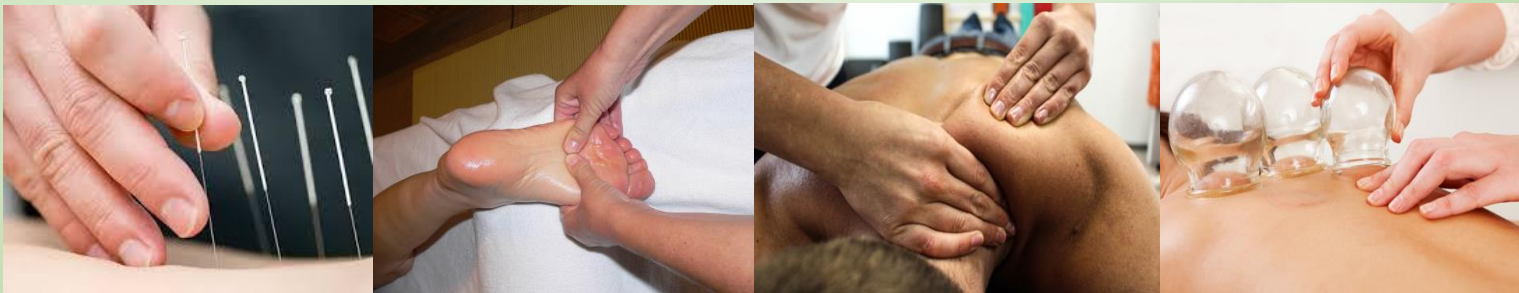
יעוץ אישי
חינם!

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

מקבל ב:

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



המזרח השקועי fe קליניקת "שמחה ובריאות"

תרסיס אלופירסט

אלופירסט הינו תרסיס עזרה ראשונה, חדשני וייחודי המציע מענה טבעי לכוויות, עקיצות, גרוויים גרודים, חתכים פצעים ומכות יבשות. נשים רבות מדווחות על הקלה בשימוש בתרסיס בתפרים אחרי לידה.

- בג'ל אלורה ממנו עשוי ה"אלופירסט" ישנם חומרים מאלחשים, מפחיתי כאב שאינם מגרים גם את העור הרגיש ביותר.
- נוסחה ייחודית להגנת העור עם ריכוז גבוה במיוחד של ג'ל אלורה מיוצב ופעיל, הטמונה במוצר זה, מחזירה את ערכי ה-PH הנכונים לעור ומעניקה הגנה ראשונית מפני זיהום ודלקות עור.



רק 107 ש"ח

- אלופירסט טוב לטיפול בשטחים גדולים, עזרה ראשונה, כוויות, שיער, אף וגרון.
- מומלץ לשימוש ראשוני לפני השימוש בג'ל אלורה למריחה או כל משחה אחרת.
- מציע הקלה מיידית לכאבים עקב כוויות, פציעות ושיפשופים.
- מצטיין בתכונות אנטיביוטיות, אנטי-בקטריולוגיות, אנטי-ויראליות ונוגדי-פטריות.

להזמנות-
050-3711378

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

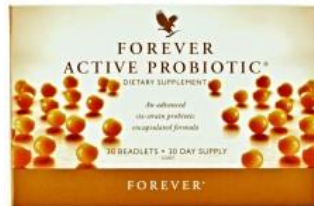
להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מלח הימלאיה
מבצע- 30 ש"ח



פרוביוטיקה
מבצע- 155 ש"ח



בי פולן
מבצע- 80 ש"ח



משקה אלו ורה וחמוציות
מבצע- 135 ש"ח



ויטמין B12
מבצע- 80 ש"ח



חומץ תפוחים אורגני
מבצע- 30 ש"ח



סידן
מבצע- 125 ש"ח



ויטמין C
מבצע- 95 ש"ח



משחת טייגר- נגד כאבים
מבצע- 35 ש"ח



סבון אבוקדו
מבצע- 30 ש"ח



חיזוקית לילדים
מבצע- 75 ש"ח



אומגה 3
מבצע- 160 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER



מורינגה
מבצע- 65 ש"ח



אצת בר כחולה ירוקה
מבצע- 130 ש"ח



זרעי צ'יה
מבצע- 35 ש"ח



ג'ל אלוורה לשתייה
מבצע- 135 ש"ח



ג'ל אלוורה למריחה
מבצע- 79 ש"ח



כורכום עם ג'ינג'ר
מבצע- 130 ש"ח



שמן ציפורניים
מבצע- 69 ש"ח



משחת שיניים אלוורה
מבצע- 39 ש"ח



שפתון אלוורה
מבצע- 19 ש"ח



כמוסות מאקה
מבצע- 60 ש"ח



חמקרת
מיגרנית- 49 ש"ח
כרית גדולה- 65 ש"ח



שמן קוקוס
מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?



חפשו אותי ב-

מחפשים עוד מוצרים?

כנסו לאתר שלי- natiregev.com