

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "וילך" התש"פ

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

פעמים אדם ניצב בחייו, כמו תורן גבוה המתנשא אל על, המשיקף על פני הכל ויכול לכל רוח נושבת וסערות החיים, המנסות להזיזו מעמידתו האיתנה. ופעמים שנדרש הוא אללכת. להוריד את התורן, לכפוף את הראש, כי הגיע העת לפנות את מקומו בגלל רוח נושבת, בגלל סערות החיים.

פתאום הדלתות נסגרות והתריסים מוגפים. מורד הוא הדגל מראש התורן וקופל המפרש. יורד האדם אל פי תהום ואין בידו לשלוט ולו על השריר הקטן ביותר בגופו, כל שכן על ספינה בלב ים החיים הגדול.

כי אין שלטון ביום המוות, ואין תירוץ לפני בורא העולם, לפני בוא יום הדין הגדול והנורא. "וכך נקרא בפרשת ניצבים-וילך, על יום מותו של משה רבנו: "וַיֹּאמֶר אֲלֵהֶם, בֵּן-מֶאֱהָ וְעֶשְׂרִים שָׁנָה אֲנִי הַיּוֹם לֹא אוֹכֵל עוֹד, לָצֵאת וּלְבֹא".

כותב רש"י- "היום מלאו ימי ושנותי ביום זה נולדתי וביום זה אמות... לא אוכל עוד לצאת ולבא - בדברי תורה, מלמד שנסתמו ממנו מסורות ומעיינות החכמה...

ולא תקעו אותו היום בחוצצרות להקהיל את הקהל, לפי שנאמר (במדבר יב) עשה לך, ולא השליט יהושע עליהם בחייו של משה. ואף בחייו נגנזו קודם יום מותו, לקיים מה שנאמר (קהלת ח, ח) ואין שלטון ביום המות".

"וילך משה..." (דברים לא, א)

הכתוב מספר לנו כי בן מאה ועשרים שנה משה היום. רש"י- "היום מלאו ימי ושנותי ביום זה נולדתי וביום זה אמות". משה אומר שהוא יותר לא יוכל לצאת ולבא, כלומר להמשיך להנהיג את עם ישראל. שואל רש"י- יכול שתשש כחו? תלמוד לומר (דברים לד, ז) לא כהתה עינו ולא נס לחה. אלא מהו לא אוכל? איני רשאי שנטלה ממני הרשות ונתנה ליהושע. נמצאנו למדים שאם זה לא היה משה, אלא כל אחד אחר, הרי שכוחו היה נגמר, עינו היתה כהה וליחתו או מצבור הנוזלים שלו היה נס ומתייבש. זהו כל האדם באשר הוא. ככל שהאדם הולך ומזדקן כך השלד מתפורר, המעין (נוזלים) יבש והחום הטבעי נחלש. מה שנקרא ברפואה הסינית- חולשה טבעית של ה-YIN המורכב מ-YANG ו-YIN. חולשה של YIN- עור יבש, ריריות יבשות, מעיים יבשים, מעין הזרע יבש... חולשה של YANG- תחושה של קור גם בקיץ, פעילות העיכול נחלשת, כח פיזי נחלש, כח גברא נחלש...

במסכת שבת (קנ"ב ב) ניתן לראות את הפירוש הבא על דברי שלמה המלך בקהלת. פירוש הממחיש יותר מכל את "עייפות החומר" עליה דיברנו קודם: "ביום שיזועו שומרי הבית והתעונו וגו' ביום שיזועו שומרי הבית אלו הכסלים והצלעות. והתעונו אנשי החיל אלו שוקים. ובטלו הטוחנות- אלו שינים. וחשכו הרואות בארובות- אלו עינים. וסגרו דלתים בשוק וגו'- אלו נקביו של אדם. בשפל קול הטחנה- בשביל קורקבן שאינו טוחן. ויקום לקול הצפור- שאפילו צפור מנערתו משנתו. וישחו כל בנות השיר- שאפילו (קול שירים ושירות) דומות עליו כשוחה.

גם מגבוה יראו- שאפילו גבשושית קטנה דומה עליו כהרים. וחתחתים בדרך- בשעה שמהלך בדרך נעשו לו תוהים. וינאץ השקד- זו קליבוסת. ויסתבל החגב- אלו עגבות. ותפר האביונה- זו חמדה... כי הולך האדם אל בית עולמו..." דווקא בימים אלו כדאי לתת את הדעת ולהפנים ש"לא לעולם חוסן". האדם אינו חי לעולם וגם אינו יודע מתי יבוא יומו. לכן צריך הוא לשקול מעשיו ולעשות תשובה יום אחד לפני מיתתו.

אין כמו תוכחתו של רבנו בחי" בספרו חובת הלבבות, כדי להכניס אותנו ליום הכיפורים זכים וטהורים: "נפשי הכיני צדה לרוב אל תמעיטי, בעוד בחיים חיייתך ויש לאל ידך. כי רב ממך הדרך, ואל תאמרי מחר אקח צדה, כי פנה היום, כי לא תדעי מה ילד יום. ודעי כי תמול לעד לא ישוב, וכל אשר פעלת בו שקול וספור וחשוב, ואל תאמרי מחר אעשה, כי יום המוות מכל חי מכוסה, מהרי עשות בכל יום חוקו, כי בכל יום המוות ישלח חיצו וברקו, ואל תתמהמהי מעשות חוק דבר יום ביומו, כי כציפור נודדת מקנה, כן איש נודד ממקומו".

שבת שלום וגמר חתימה טובה!



סובלים מדליות?

רוצים לטפל בצורה טבעית?

נסו את הטיפולים הבאים:

1. בצעו הליכה 3 פעמים בשבוע למשך 30 דק'. זה יגביר לכם את זרימת הדם ברגליים.
2. הימנעו משיבה או עמידה ממושכת. הן מקשות על ההחזר הווריד של הדם לכיוון הלב.
3. הרימו את הרגליים מעל גובה הלב למשך כמה דקות, מספר פעמים במשך היום. זה יעזור לדם ש"תקוע" ברגליים לחזור אל הלב.
4. עסו את אזור הדליות בעזרת חומץ תפוחים או שמן זית כל יום לפני השינה. הקפידו על הטיפול במשך מספר חודשים כדי להפחית את גודלם של הורידים.
5. טלו ויטמין C כל יום. הוא יגביר את זרימת הדם ויפחית את הכאב מהורידים הנפוחים והגדושים.
6. שלבו בתפריט שלכם שום, פטרוזיליה, בזיליקום, תרד, חסה. הם יחזקו את כלי הדם, יפחיתו דלקתיות, יסייעו בפירוק רעלים מזיקים מכלי הדם ובכך ישפרו את זרימתו.
7. הוסיפו עלי דפנה לשמן זית ומירחו את התכשיר על העור באזור הדליות. השמן יעשיר את הגוף בוויטמינים וחומרים נוגדי חמצון.

זכרו כלל זה...

כמו שלכל מקום יש wi-fi שאליו ניתן להתחבר,

כך גם לכל אדם יש wi-fi שאליו ניתן להתחבר.

צריך רק לדעת מהי הסיסמא...

ברגע שאתם יודעים מה ה"סיסמא" של האדם מולכם, אפשר "לגלוש" עליו, כלומר, להיכנס ל"אתרי הנפש" שלו ובכך להשפיע עליו, לחנך, לאהוב. אם אין לכם מושג מה ה"סיסמא" שלו, לא יהיה ביניכם "חיבור" ואז תבזבזו את זמנכם לריק ואת האנרגיה של האדם מולכם לבהלה.

יתרה מזאת, אם זיהיתם את ה"סיסמא" של האדם שמולכם בפעם הראשונה, בפעם הבאה שתפגשו בו, לא תצטרכו לבזבז זמן יקר על "להקליד אותה שוב", אלא תתחברו אליו באופן אוטומטי, כי אתם כבר "זוכרים" אותו.

ואולי לסיום, הדבר הכי חשוב-

ככל שתהיו "קרובים" יותר אל האדם שמולכם, כך

הקליטה והגלישה שלכם. תהינה הרבה יותר איכותיות!



אז תגלו שטוב!

מספר עובדות שלא ידעתם על מערכת החיסון

שלכם:

1. מיליארדי תאי מערכת החיסון מתרוצצים כל רגע בגוף שלכם ומנהלים מלחמת חורמה מתוחכמת, מורכבת ואכזרית בפולשים זרים - חיידקים, וירוסים, פטריות ושאר מרעין בישיין. מסקנה- חשבתם שיש לכם רק שונאים מבחוץ? טעיתם בענק!
2. השחקן העיקרי במלחמה בזיהומים הם תאי הדם הלבנים (לויקוציטים). הם מתחלקים לתתי סוגים רבים. אחד החשובים בהם הוא תא הקרוי נוטרופיל, האמון על המלחמה בחיידקים. מסקנה- אם תאי הדם הלבנים שלכם גבוהים, כנראה שאתם נלחמים במשהו
3. מערכת החיסון היא דבר מדהים! היא זוכרת מי פלש ומתי ובפעם הבאה היא תחסל אותו בשניות. הבעיה היא, כשהיא מחליטה לתקוף... אתכם! לדבר כזה קוראים מחלה אוטואמונית, כדוגמת- זאבת, קרון, פסוריאזיס ועוד 77 אחרות..
- מסקנה- תהיו נחמדים ורגועים וזורמים, ואז היא לא תתקוף אתכם.
4. מה יחזק לכם את מערכת החיסון? ירקות ירוקים, ויטמין C, שבע שעות שינה והרבה הרבה שמחה!



בי פולן

תזונה ותוספי מזון

היא מכונה לעתים קרובות "המזון המושלם של הטבע" והיא מספקת לבני האדם אנרגיה ותזונה כבר אלפי שנים. זוהי הפולן העשויה מאבקני פרחים, אותה אוספות הדבורים, המשתמשות בה כמזון. כל טבלית פולן מכילה ויטמינים B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D לשמירת אנרגיה, סיבולת ובריאות טובה. הפולן:

-מאפשר לגוף להתמודד עם השפעת תוספי מזון מלאכותיים וחומרים משמרים מזיקים.

-מכיל חומרים המסייעים בהקלה על דיכאון ותסמונת קדם וסתית

-שומר על בריאות הערמונית

-מתאים לספורטאים – מעשיר את מקורות האנרגיה

-יעיל נגד אלרגיות

-מגביר הפרשת רעלים מן הגוף.

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון עם
אלפי
מטופלים!!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

כבר למעלה
מ-15 שנה!

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אפנים חמות, מוקסה,
תוספי מזון, מוצרי אלבורה, דיקור אולן, סו-ד'וק...

אלפי טיפים, מאמרים וידע מקצועי באתר -

Natiregev.com

יעוץ אישי
חינם!

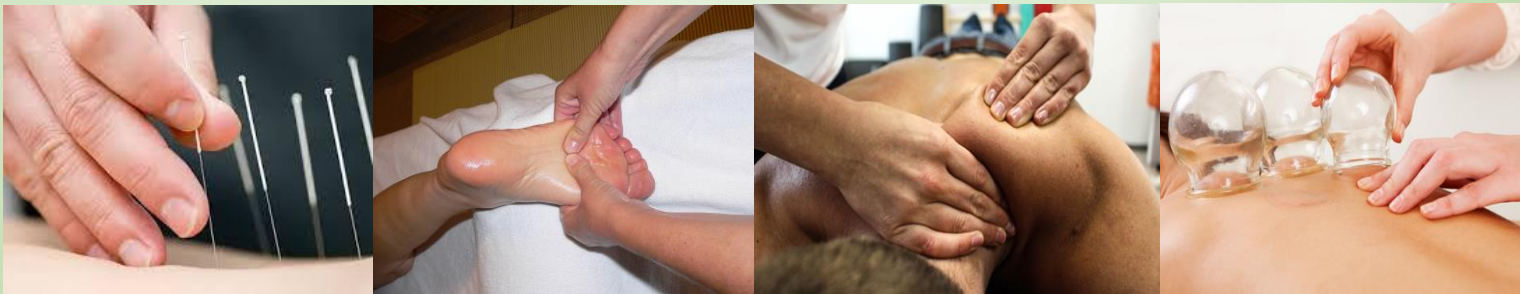
מקבל ב:

לקבלת טיפ יומי בריא
בוואצאפ שלחו לי הודעה
למספר- 050-3711378

קליניקה פרטית- רחוב אבוחצירא 13 יבנה

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



המוצר השבועי בקליניקת "שמחה ובריאות"

אנו וואמן

פורמולה נשית "אנו-וומן" הינה פיתוח מיוחד אחרי ניסיון רב שנים למצבים של חוסר חשק מיני, יובש נרתיקי ועייפות ריגשית ומנטלית אצל נשים בגילאים שונים.
הפורמולה מורכבת מהצמחים הבאים:



רק 110 ש"ח

אשווגנדה 300 מ"ג

מאקה 300 מ"ג

אפימדיום 300 מ"ג

דמיאנה 150 מ"ג

שיח אברהם 150 מ"ג

אל ארגינין 150 מ"ג

אבץ ציטראט 15 מ"ג

להזמנות-
050-3711378

הפורמולה בהכשר הבדץ העדה החרדית

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

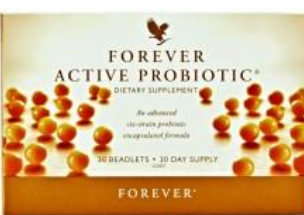
בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER

 מלח הימלאיה מבצע- 30 ש"ח	 פרוביוטיקה מבצע- 161 ש"ח	 בי פולן מבצע- 85 ש"ח	 משקה אלו ורה וחמוציות מבצע- 139 ש"ח
 ויטמין B12 מבצע- 85 ש"ח	 חומץ תפוחים אורגני מבצע- 30 ש"ח	 סידן מבצע- 130 ש"ח	 ויטמין C מבצע- 97 ש"ח
 משחת טייגר- נגד כאבים מבצע- 35 ש"ח	 סבון אבוקדו מבצע- 33 ש"ח	 חיזוקית לילדים מבצע- 77 ש"ח	 אומגה 3 מבצע- 167 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?

חפשו אותי ב-f

natiregev.com

כנסו לאתר שלי

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



FOREVER

 מורינגה מבצע- 85 ש"ח	 אצת בר כחולה ירוקה מבצע- 130 ש"ח	 זרעי צ'יה מבצע- 35 ש"ח	 ג'ל אלוורה לשתייה מבצע- 139 ש"ח
 ג'ל אלוורה למריחה מבצע- 81 ש"ח	 כורכום עם ג'ינג'ר מבצע- 130 ש"ח	 שמן ציפורניים מבצע- 69 ש"ח	 משחת שיניים אלוורה מבצע- 41 ש"ח
 שפתון אלוורה מבצע- 19 ש"ח	 כמוסות מאקה מבצע- 85 ש"ח	 חמקרת מיגרנית- 49 ש"ח כרית גדולה- 65 ש"ח	 שמן קוקוס מבצע- 39 ש"ח

רוצים ללמוד לחיות בריא?

מחפשים עוד מוצרים?



חפשו אותי ב-

כנסו לאתר שלי- natiregev.com