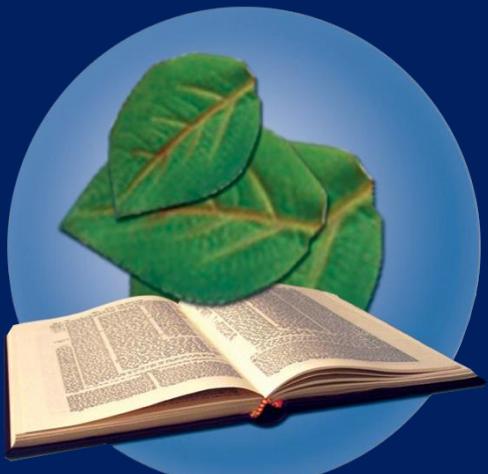


# לומדים לחיות בריא!

## עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"ג ר' ברוך מנחם רגב ז"ל



טייף מהפרשה

אין על הרגע הזה, שאת מבינה שיש מי שדווגע לך ורואה בטובתך (זה לא בעלה...). זה הבן הקטן שלך שרוחה שייהה לך טוב. זה שsspואל אותך למה את עצובה? (ולא למה את שוטקת...). זה שמציר לך ציר של פרח. זה שambilא לך פרח, אלא צמח מרפא, בדיק לבעה שמננה את סובלת! וזה שambilא לך קוראים בפרשה: "וילך ראוון בימי קוצר חיטים...".

כתב הסفورנו: "קשרהו שאמו מצטערת על שעמלה מלצת..."

משיר הפסוק: "וימצא דודאים בשדה ויבא אותם אל לאה אמו..."

משיר הסفورנו - "מן עשב טוב ברירים ומclin קל הזרע אל הטעלה, כמו שאמרו זכרונם לברכה על השום ושלcker היי אוכלים אותו בערבי שבנות. וכן היה מין הדוזאים, או טוב ממענו עם הוסיףם אהבת הזואג, פאמרו שם אטן את דדי לה."

הדויזאים נטנו רימ", (שיר השירים ז). ובזה הודיע לנו אזכרת ראוון וסבכמתו עם חיותו אז בן ד' או ה' שנים למרבה.

שבט פרשת "ויצא" התש"פ

תורה ורפואה משלימה

"וילך ראוון בימי קוצר חיטים וימצא דודאים בשדה" (בראשית ל, י) דודאים. מה הם בדיק? מודיעו ראוון הוילך בימי קוצר חיטים ומה מצאה בהם רחל שהחלה לעשות את ה"עסקה" עם לאה?

בגמרה (סנהדרין צט ע"ב) מובא: "וילך ראוון בימי קוצר חיטים וימצא דודאים בשדה ... וילך ראוון בימי קוצר חיטים, אמר רבא ברבי יצחק אמר רב: מכאן לצדייקים שאין פשוטין ידיהם בגצל. וימצא דודאים בשדה. מאי דודאים? אמר רב: יברוחין. לוי אמר: סיגלי. ר' יונתן אמר סביסקי". במדרש מובא: "ר' חייא בר אבא אמר יברוחין. ר' יצחק אמר סעדין. ר' יהודה בר' סימון אמר מיישין". רשי" CAN פירש על פי דעתו של לוי בסוגיה בסנהדרין: "דודאים - סיגלי, עשב הוא ובלשון ישמעאל יסמי". בסנהדרין כתוב רשי": "יברוחין - כדמתרגמין, ולא איתפרש Mai היא. סיגלי וסביסקי - מינין אחרים, סיגלי עיקרי עשבים והוא מנוני בשמים, ואמהות של אותן עשבים קרי סיגלי, וסביסקי נמי מין בשמים". אסף הרופא כתוב: "דודאים, נקראים בלשון ארם יברוחין, וכל לשון מנדרגורא". כפי שניתן לראות, פירושים רבים ניתנו ל"מעשה הדודאים". לא נכניס ראשוני בין הגدولים (על אף שכיוון מסויכים את הדודאים לצמח הדודא הרופאי), אבל כן ננסה לבאר, מה הקשר שלהם לתולדה?

ראשית כל, סיפורו מעשה ראוון התרחש "בימי קוצר חיטים" תקופה המקבילה לעת הבשלת פירות הדודא הרופאי. אפילו נסוף מופיע בשיר השירים (ז י"ד): "הדודאים

נתנו ריח ועל פתחינו כל מגדים וכו". גם לפירות הדודא הבשלים יש ריח פירות מתתקתק עז במיחוד המזכיר במידת מה את ריח פרי המילון או האפרסק. הרמב"ן על אחר מביא את לשון האבן עזרא: "וכתב רבבי אברהם: דודאים אמר המתרגם יברוחין, וכיראו בלשון ישמעאל ויש להן ריח טוב, וכן כתוב (שה"ש ז י"ד): הדודאים נתנו ריח, והם על צורת בן אדם כי יש להן דמות ראש וידים. ויש אמורים כי יועלו להרין. ואנכי לא ידעת, בעבר שתולדתם קרה. ואז משיר בלשונו: "הנכון כי רצתה בה להשתעשע ולהתענג בರיחן, כי בתפללה ונפקדה רחל לא בדרכ הרופאות, וראוון הביא ענפי הדודאים או הפרי, והוא כדמות תפוחים, ולהם ריח טוב, אבל השרש, והוא העשי בצורת ראש וידים, לא הביא. והשרש הוא שאומרים עליו האנשים שיועיל להרין. ואם הדבראמת, הוא בסגולה בהםם, לא בטבעם. אבל לא ראיתי כן באחד מספרי הרופאות המדברים בהם". לעומת זאת, כתוב הסفورנו בצורה הרבה יותר החלטית ואפיו משבח בכך את ראוון שהוא ממש "ילד" בשעת מעשה זה ואלו דבוריו: "וילך ראוון קשרהו שאמו מצטערת על שעמלה מלצת... וימצא דודאים - מין עשב טוב ברירים ומclin קל הזרע אל הטעלה, כמו שאמרו זכרונם לברכה על השום ושלcker היי אוכלים אותו בערבי שבנות. וכן היה מין הדודאים, או טוב ממענו עם הוסיףם אהבת הזואג, פאמרו "שם אטן את דדי לה. הדודאים נתנו רימ", (שיר השירים ז). ובזה הודיע לנו אזכרת ראוון וסבכמתו עם חיותו אז בן ד' או ה' שנים מרבה.

שבת שלום!

היא לא מחלה אלא סימפטום המצביע על נוכחות של בעיה אחרת...

از מהו הסימפטום?

הסימפטום הוא המטוּריה - דם בשתן. דם שייכל להיראות בעין, ואז השtan הוא אדום או חום או צהוב עם קריישי דם, או שהוא יכול להיות בלתי נראה לעין ונראה אותו רק תחת מיקרוסקופ.

ומהי הבעיה האחראית? הבעיה האחראית יכולה להיות: דלקת, גידול או הימצאות אבנים בכלiot או בדרכי השtan.

מה עושים?

כמובן, מטפלים בגורם!

ריפוי הדלקת, הוצאה האבנים, הסרת הגידול. תופעות כגון המטוּריה לאחר מאיץ או בעקבות זיהום בדרכי השtan יכולות להיות חריפה מוגברת. שtan יכול להיות אדום גם כתוצאה מאכילת סלק. לפני שאתם סתם נבהלים, כדאי לראות יומ-יומיים על מה ולמה, ורק אז לבדוק לעומק.

#### טיפול טבעי

סובלם משלשלות?

חוצים לטפל בצוואר טבעי?

למה שלא תנסו את הדברים הבאים:



#### סור מרע?

אל תעצרו אוטם עם כדורי לפעמים שלשלול זה הדרך של הגוף לפולט החוצה פתוגן שחרר אליו מהזון או ממוקור אחר.

הימנעו ממזון שעולול להכביר על מערכת העיכול את העבודה. עדיף להמעיט במזון ולאכול רק אם ישנה תחושת רעב.

אל תחשפו לקור או תאכלו מאכליים קרים. זה רק יעודד שלשלול נוספת.

#### עשה טוב?

שתמו הרבה מים כדי להשלים את כל הנוזלים שאייבדתם בצוואר...

אכלו מזונות עם אפקט מייבש, כמו אורז לבן וגריסי פנינה. אכלו גם מזון כתום - הכתומים מכילים קרטונואידים שכוקם את הרקמה הרירית של מערכת העיכול.

טלטו פרוביוטיקה. היא תעזר למערכת העיכול לחזור לעצמה ולאזור את הספיגה של האוכל.

#### על דפונה

במשך אלפי שנים הוסיףו אנשים על דפונה למזון שלהם, לא רק בזכות הטעם העשיר שלהם אלא בגלל הסגולות הבוטניות שיש בהם. מה למשל?

הם מכילים גורם משタン אשר מסייע לגוף להיפטר מהרעלים שהוא צבר. חיליטה שלהם יعلاה לריפוי בעיות במערכת השtan. הרכובות האורגניות שבעלים יعلاה נגד קיבת רגישה, הריגעת המעיים וזריזת תהליכי העיכול. רטיה חמה או שטיפה של עלי הדפונה מסייעות לריפוי ולהחלמה של פצעים. השמן האתררי של עלי הדפונה יעיל לשיכוך כאבי אוזניים ולכיווץ של כלי דם וטיפול בטחורים. הארומה של העלים יعلاה לפיתוח החזה ולרפוי של דלקות בדרכי הנשימה.



از אל תננו לעצור את הזמן, פשוט מלאו אותו בהרבה דברים טובים, שיצטרפו לחשבון גדול ברגע האמת!



על דפונה

במשך אלפי שנים הוסיףו אנשים על דפונה למזון שלהם, לא רק בזכות הטעם העשיר שלהם אלא בגלל הסגולות הבוטניות שיש בהם. מה למשל?

הם מכילים גורם משタン אשר מסייע לגוף להיפטר מהרעלים שהוא צבר. חיליטה שלהם יعلاה לריפוי בעיות במערכת השtan. הרכובות האורגניות שבעלים יعلاה נגד קיבת רגisha, הריגעת המעיים וזריזת תהליכי העיכול. השמן האתררי של עלי הדפונה מסייעות לריפוי ולהחלמה של פצעים. השמן האתררי של עלי הדפונה יועל לשיכוך כאבי אוזניים ולכיווץ של כלי דם וטיפול בטחורים. הארומה של העלים יعلاה לפיתוח החזה ולרפוי של דלקות בדרכי הנשימה.



באו לסלק אותה עם טיפול  
מיידי בעזרת כוסות רוח!  
מצוין לשלבים ראשונים  
של התקරות ושפעת.

## הרוח הקרה מתחילה לחדר אליכם?

לקביעת תור לטיפול בכוסות רוח חיינו 050-3711378

שמחה ובריאות - בית טבע וклиיניקה לרפואה משלימה

[natiregev.com](http://natiregev.com)

## "שמחה ובריאות"

בית טבע וклиיניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתן רגב - L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסלה רפואי

כבר  
למעלה  
מ-17

ניסيون של  
אלפי  
טיפולים!

ז'יקואר סיני, כפכוף וריפוי, איסוי כפואתי, כוסות כות, אנטים חאות, אוקסיה,  
טומסמי איזון, איזלי ארגואנטה, ז'יקואר איזון, ס-פ'אך...

א-ג'פוי טיפטם, נאקהים ויזע אקזיאץ גאטטס-ס-

[Natiregev.com](http://Natiregev.com)

מקבל ב:

клиיניקה פרטיט- רחוב אבותחים 13 יבנה

המרכז ההוליסטי "בידיהם טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבאי" רוטשילד 15, רашל"צ | פנחס בן זוז קפרא 1 רחובות



# “שמחה ובריאות”

**בית טבע וклиיניקה לרפואה משלימה!**



**בניהולו של נתי רגב- L.A.C. HERBS**

**מטפל בדיקור סיני וצמחי רפואי. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי**

**lezmanot- 050-3711378**



<p>מלח הימלאיה מחיר- 29 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>פרוביוטיקה מבצע- 161 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>בי פולן מחיר- 84 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>משקה אלו וריה וחלוציות מחיר- 139 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>
<p>ויטמין B12 מחיר- 85 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>חומץ תפוחים אורגני מחיר- 29 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>סידן מחיר- 130 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>ויטמין C מחיר- 97 ש"</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>
<p>משחת טיגר- נגד כאבים מחיר- 35 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>סבון אבוקדו מחיר- 33 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>חיזוקית לילדים מחיר- 77 ש"ח</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>	<p>אומגה 3 מחיר- 167 ש"</p> <p><a href="#">קנה עכשיו</a></p>

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטி אשראי.  
למשלוח בדואר תידרש תשלום של 10 ש"ח - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.



# “שמחה ובריאות”

**בית טבע וклиיניקה לרפואה משלימה!**

בניהולו של נתן רגב - L.A.C. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי רפואי. רפלקסולוג בכיר ומעסלה רפואי

lezmanot-050-3711378



You Get Nature



You Get Nature

 <p><b>מoringa</b> מחיר - 85 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>אצט בר כחולת ירקה</b> מחיר - 130 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>זרען צ'יה</b> מחיר - 35 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>ג'ל אלואורה לשתייה</b> מחיר - 139 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>
 <p><b>ג'ל אלואורה למריחה</b> מחיר - 81 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>קורקום</b> מחיר - 99 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>שמן ציפורניים</b> מחיר - 69 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>משחת שניינים אלואורה</b> מחיר - 41 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>
 <p><b>שפטון אלואורה</b> מחיר - 19 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>כמוסות מאקה</b> מחיר - 89 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>קרם אלופורופולייס</b> מחיר - 109 ש"ח</p> <p>קנה עכשיו</p>	 <p><b>שמן קוקו</b> מחיר - 39 ש"</p> <p>קנה עכשיו</p>

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטן אשראי.  
למשלוח בדואר תידרש תשלום תשלום של 10 ש"ח - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.



# “שמחה ובריאות”

## בית טבע וклиיניקה לרפואה משלימה!



בניהולו של נתן רגב - L.A.C. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי רפואי. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות - 050-3711378



Healthy Conscious Living



<p><b>שיח אברהם</b> מחיר - 89 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>ולריאן</b> מחיר - 89 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>ליקורץ</b> מחיר - 189 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>אלורה פרידום</b> מחיר - 139 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>
<p><b>קי 10 בהקשר הבדיקה'</b> מחיר - 109 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>ג'ינקו בילובה</b> מחיר - 172 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>שampoo אלורה וחוחובה</b> מחיר - 100 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>מסטיק תימני</b> מחיר - 99 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>
<p><b>ברהמי גוטוקולה</b> מחיר - 119 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>דאודורנט אלורה</b> מחיר - 41 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>אשוווגאנדה</b> מחיר - 109 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>	<p><b>מזון מלכות</b> מחיר - 182 ש"</p> <p><b>קנה עכשיו</b></p>

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטי אשראי.  
למשלוח בדואר תידרש תשלום תשלום של 10 ש" - לחצו כאן לתוספת דמי משלוח. ט.ל.ח.



# “שמחה ובריאות”

## בית טבעי וклиיניקה לרפואה משלימה!



בניהולו של נתן רגב - L.A.C. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי רפואי. רפלקסולוג בכיר ומעסלה רפואי

lezmanot-050-3711378



 <p>ליבי פאואר מחיר - 120 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>שמן אטר-עץ התה מחיר - 25 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>שמן אטר-ילנג יlang מחיר - 60 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>אונו וואמן מחיר - 109 ש"ח קנה עכשיו</p>
 <p>שמן קנאביס (המהפ) מחיר - 139 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>פרוטק-אלטמן מחיר - 65 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>שמן קיק מחיר - 40 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>שמן קצח מחיר - 69 ש"ח קנה עכשיו</p>
 <p>אלוהיט לישן מחיר - 81 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>אלופירוסט מחיר - 109 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>שמן אטר-אקליפטוס מחיר - 25 ש"ח קנה עכשיו</p>	 <p>קנדי טוקסו מחיר 170 ש"ח קנה עכשיו</p>

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרט依 אשראי.

لمשלוח בדואר תידרש תשלום תשולם של 10 ש"ח - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.