



# "לאכול נכון"-עושים סדר באכילה!

על מה נדבר בהרצאה? 🤔

✓ כיצד ניגשים לשולחן?

✓ סדר האכילה הנכון

✓ מהו המטבח האופטימלי לאכילה?

✓ עשה ואל תעשה בארוחה!

✓ מאכלים, טעמים ושילובים ראויים...

✓ אכילה בהתאם למחלות, עונות וסוגי אנשים

ועוד...

הרצאת מולטימדיה 📺

זמן הרצאה- 50 דק' 🕒

מחיר הרצאה- 800 שח 💰

להזמנת ההרצאה ופרטים נוספים- 050-3711378 📞

ההרצאה ניתנת על ידי:

נתי רגב- L.AC. HERBS. מנהל קליניקת "שמחה ובריאות" ואתר [natiregev.com](http://natiregev.com). מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי. מורה במשרד החינוך. בעל תואר ראשון ושני בחינוך.